Секция «3.1 Антропология»

Изменение во времени распределения типов телосложения московской молодёжи (2000-2025 гг.)

Научный руководитель – Негашева Марина Анатольевна

Иванова Елена Александровна

Аспирант

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Биологический факультет, Кафедра антропологии, Москва, Россия

E-mail: lenaiva16@mail.ru

В современной антропологической литературе накоплен значительный массив данных о секулярных изменениях длины и массы тела. Многочисленные исследования показывают устойчивую направленность этих процессов и позволяют проследить долговременную динамику морфологических показателей населения [1]. В отличие от тотальных размеров, межпоколенные изменения пропорций телосложения и компонентного состава тела остаются сравнительно малоизученными. Комплексное изучение данной проблемы затруднено в связи с методическими различиями: применение разных конституциональных схем осложняет сопоставление результатов, полученных разными авторами. Между тем анализ распределения типов телосложения является важным информативным фактором как для антропологии и медицины, так и для смежных областей, поскольку отражает структурную перестройку морфологического облика популяции. **Целью** настоящего исследования является анализ изменений во времени распределения типов телосложения московской молодёжи в 2000-2025 гг. **Материалом** послужили антропометрические данные долговременного мониторинга московской студенческой молодёжи – юношей и девушек 17-19 лет (2811 юношей и 3094 девушек). Для определения конституциональных особенностей применены три схемы, основанные на различных принципах построения: Риса–Айзенка, Чтецова и Хит–Картера.

Результаты сравнительного анализа распределения типов телосложения показали общий макротренд начала XXI века — увеличение среди молодёжи доли соматотипов с более выраженным жироотложением, зафиксированное всеми тремя методиками, что согласуется с исследованиями детского контингента [2]. Максимальное распространение соматотипов с хорошо развитой жировой тканью приходится на 2010-е гг. После чего в группах девушек наблюдается отчетливая тенденция к снижению доли типов телосложения с выраженным жировым компонентом в отличие от юношей, среди которых распространённость таких вариантов телосложения продолжает расти. Результаты сравнения распределения соматотипов в разные годы обследования (с применением схемы Чтецова) наилучшим образом отражают изменения во времени морфологического статуса современной молодёжи. С помощью метода Хит-Картера для обоих полов в последние годы выявлена тенденция к сглаживанию (уменьшению выраженности) конституциональных различий: увеличение численности промежуточных вариантов телосложения и снижение доли крайних соматотипов (уменьшение частоты встречаемости ярко выраженных экто-, мезо- и эндоморфов). Полученные результаты свидетельствуют о сложной и нелинейной трансформации морфологической структуры московской молодёжи в начале XXI века и подчёркивают необходимость комплексного применения различных методологических подходов к анализу секулярных изменений.

Источники и литература

1) Година Е.З. Секулярный тренд: история и перспективы // Физиология человека. 2009. Т. 35, № 6. С. 128-135.
2) Федотова Т.К., Горбачева А.К. Пищевой статус дошкольников московского мегаполиса начала XXI века (соматометрические аспекты) // Вопросы питания. 2021. Т. 90, № 6. С. 67-76.