

**Особенности телосложения и компонентного состава тела у девушек-футболисток высокой квалификации**

**Научный руководитель – Негашева Марина Анатольевна**

*Джурачич Снежана Славиевна*

*Студент (магистр)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Биологический факультет, Кафедра антропологии, Москва, Россия

*E-mail: snezhana19.98@mail.ru*

Футбол является одним из самых популярных игровых видов спорта в большинстве стран мира. Однако в научной литературе редко встречаются данные о морфологических особенностях в женском футболе, которые могли бы быть критериями отбора в спорт высших достижений [2,3]. **Цель** данной работы – выявление морфофункциональных особенностей, способствующих достижению высоких профессиональных успехов в женском футболе.

В работе использованы **материалы** антропометрического обследования двух групп российских девушек в возрасте 17-25 лет: спортсменки – футболистки высокой квалификации (N=53) и девушки, не занимающиеся спортом (N=78). Проанализированы более 20 соматических размеров и показатели компонентного состава тела, полученные с помощью биоимпедансного анализатора «Медасс АВС-01». Для оценки конституциональных особенностей применены схемы Хит-Картера (оценка соматотипа по развитию компонентов эндо-, мезо и эктоморфии на основе расчетных уравнений) и Дерябина (на основе факторного анализа скелетных размеров тела, обхватов и жировых складок) [1,4].

**Результаты** показали, что обследованные группы девушек-спортсменок, как и следовало ожидать, характеризуются хорошо развитой мускулатурой и минимальным жировотложением. Одновременно с этим, девушки, занимающиеся футболом, отличаются от девушек-студенток особенностями в пропорциях телосложения: у них более высокие значения длины корпуса и туловища ( $p < 0,05$ ) и относительно пониженные значения длины ноги ( $p < 0,05$ ). Сравнительный анализ данных компонентного состава тела выявил различия по таким показателям как жировая масса, скелетно-мышечная масса и фазовый угол. Для девушек – футболисток характерны пониженные показатели жировой массы, относительно большие значения скелетно-мышечной массы и фазового угла. Такое сочетание морфологических признаков свидетельствует о высоком уровне физической подготовки и спортивной тренированности организма. Полученные результаты после сравнения с другими группами игровых видов спорта могут быть использованы как дополнительные критерии для оценки физического статуса спортсменок-футболисток на разных этапах спортивного отбора.

**Источники и литература**

- 1) Негашева М.А. Основы антропометрии // Учебное пособие. – М.: Изд-во «Экспресс-информ», 2017. – 216 с.
- 2) Соловьева Н. В. К вопросу популярности женского футбола // Международный журнал гуманитарных и естественных наук. 2022. №1-3. С. 17-20.
- 3) Юрлагина Ю. Г. Становление и тенденции развития женского футбола // Ученые записки университета Лесгафта. 2018. №10 (164). С. 355-358.
- 4) Petri C, Campa F, Holway F, Pengue L, Arrones LS. ISAK-Based Anthropometric Standards for Elite Male and Female Soccer Players. Sports (Basel). 2024 Feb 23;12(3):69.