

## Самооценка благополучия после критических жизненных ситуаций в России

Заявка № 1685201

Исследовательский вопрос:

Как критические жизненные события (потеря работы, развод и вдовство) связаны с изменениями субъективного благополучия россиян, измеряемого через самооценку здоровья, удовлетворённость жизнью и ощущение экономической безопасности?

Новизна:

Новизна работы состоит в анализе различий в эффектах критических жизненных событий, произошедших в 2020 и 2022 годах, по сравнению с аналогичными событиями в годы без выраженных внешних шоков.

Также новизна заключается в рассмотрении эффекта не только на удовлетворённость жизнью, что обычно рассматривают в исследованиях по данной теме, но и на самооценку здоровья и ощущение экономической безопасности [1].

Описание предполагаемого способа ответа на этот вопрос:

Для исследования будут использованы панельные данные Российского мониторинга экономического положения и здоровья населения (РМЭЗ, RLMS-HSE), такой подход использовался в работах [2,3]. На их основе будут выделены критические жизненные события (потеря работы, развод, вдовство) и определены индикаторы их наступления. Будет проведена оценка модели с фиксированными индивидуальными и временными эффектами (FE), что позволит измерить средний эффект каждого события на субъективное благополучие с учётом неизменяемых во времени особенностей людей и общих шоков по годам.

Применим event study, что позволит проанализировать динамику субъективного благополучия до и после наступления событий и эмпирически проверить гипотезу об адаптации. Также будут проанализированы различия в эффектах по полу, возрасту и другим социально-демографическим параметрам.

Ожидается, что критические жизненные события сопровождаются снижением субъективного благополучия, однако сила и длительность этого эффекта различаются в зависимости от типа события и измерения благополучия. Полученные результаты позволят уточнить механизмы адаптации к жизненным кризисам и показать, как внешние условия влияют на переживание индивидуальных шоков.

### Источники и литература

- 1) Алмакаева, А. М., & Гашенина, Н. В. (2020). СУБЪЕКТИВНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ: КОНЦЕПТУАЛИЗАЦИЯ, ИЗМЕРЕНИЕ И РОССИЙСКАЯ СПЕЦИФИКА. Мониторинг Общественного Мнения: Экономические И Социальные Перемены, 1 (155), 4–13. <https://doi.org/10.14515/monitoring.2020.1.01>
- 2) Bauer, J. M., Cords, D., Sellung, R., & Sousa-Poza A. (2015). Effects of different life events on life satisfaction in the Russian Longitudinal Monitoring Survey. Economics Letters, 129, 91–94. <https://doi.org/10.1016/j.econlet.2015.02.016>
- 3) Kuznetsova, O. V. (2021). The impact of economic and demographic events in the biography of Russians on the level of their life satisfaction. Population and Economics, 5(3), 1–23. <https://doi.org/10.3897/popecon.5.e72298>