

## Региональные различия возрастной структуры населения в странах Восточной Азии: уровни и типы старения населения

Заявка № 1675596

Быстрое старение населения стало общим долгосрочным вызовом для стран Восточной Азии. При этом данная проблема проявляется по-разному не только между странами, но и внутри них — в разных регионах одной страны, и игнорирование этих различий может снизить эффективность политики. В данной статье на основе данных официальной статистики проводится сравнительный анализ старения населения на субнациональном уровне в четырёх странах — Китае, Японии, Республике Корея и Монголии. В исследовании определяется степень старения в различных регионах, выявляется роль демографических факторов (рождаемости, смертности и миграции населения), а также на основе межрегиональных сравнений выделяются типы старения населения в рассматриваемых странах.

**Ключевые слова:** Старение населения, региональные различия, возрастная структура населения, Восточная Азия

### Заключение:

Анализ субнациональных данных четырёх стран выявил общие тенденции и региональные различия в старении населения внутри каждой из них в период с 2000 по 2024 год. Несмотря на повсеместный рост доли пожилого населения, конкретные показатели и темпы старения демонстрируют значительные различия.

В Китае наиболее быстрыми темпами стареет и имеет самую высокую долю пожилого населения Северо-Восточный регион: в 2023 году провинция Ляонин вошла в стадию «сверхстареющего общества» (доля пожилых людей превысила 20%), в то время как в Тибете проблема старения пока не стоит. Япония является страной с наиболее серьёзным старением населения в Восточной Азии: в 2024 году в префектуре Акита доля населения в возрасте 65 лет и старше превысила 39%, однако в трёх крупнейших городских агломерациях доля трудоспособного населения значительно выше, чем в других регионах. В Республике Корея степень старения ниже, чем в Японии, но доля молодого населения в столичном регионе значительно выше, чем в остальной части страны, что формирует схожую с Японией картину региональных различий. Хотя Монголия в целом ещё не вступила в стадию старения населения, в 2024 году появился регион, где доля пожилых людей достигла 7%, а доля трудоспособного населения продолжает снижаться по всей стране — вступление в стадию старения становится лишь вопросом времени.

На старение населения в Восточной Азии совместно влияют три фактора: рождаемость, смертность пожилого населения и миграция. Общая тенденция характеризуется снижением рождаемости, повышением смертности и миграцией населения в регионы с более динамичным экономическим развитием.

В Китае в западных и центральных регионах уровень рождаемости выше, а в восточных и северо-восточных — ниже; ситуация с ожидаемой продолжительностью жизни противоположна. Однако благодаря массовому притоку молодёжи в экономически развитые восточные регионы [1], проблема старения там в масштабах страны не является острой. В центральных и западных же регионах из-за высокого уровня оттока населения наблюдается значительное сокращение доли трудоспособного населения.

В Японии повсеместно низкий уровень рождаемости является главной причиной серьёзного старения населения, а региональные различия тесно связаны с миграцией. Три крупнейшие городские агломерации, благодаря значительному притоку населения, сохраняют относительно медленные темпы старения, несмотря на то, что смертность пожилого населения здесь долгое время была ниже, чем в других регионах.

В Республике Корея заметное снижение рождаемости — основная причина быстрого старения населения в масштабах всей страны. Из-за концентрации возможностей для образования и трудоустройства в столичном регионе молодёжь активно стекается туда [2], в результате чего в регионах с более низкой рождаемостью и смертностью пожилого населения старение проявляется относительно слабее.

Хотя в Монголии в целом проблема старения населения не стоит, длительная концентрация населения в Улан-Баторе усиливает демографическую нагрузку на другие регионы.

Можно утверждать, что уровни рождаемости и смертности определяют общий уровень и тенденции старения населения в различных регионах Китая, Японии, Республики Корея и Монголии, в то время как внутренняя миграция населения в значительной степени формирует межрегиональные различия в возрастной структуре. Несмотря на то, что четыре страны находятся на разных стадиях развития, в целом наблюдается общая закономерность: в экономически развитых ядрах старение замедляется благодаря притоку населения, тогда как на периферии оно усугубляется из-за оттока населения. Особый случай представляет Северо-Восточный регион Китая, который находится на этапе трансформации старопромышленного района и характеризуется сочетанием низкой рождаемости и оттока населения.

Таким образом, помимо поощрения рождаемости и развития медицинских услуг для повышения уровня здоровья населения и смягчения последствий сокращения рабочей силы, вызванного старением, крайне важно уделять внимание развитию экономически отсталых и трансформирующихся регионов для достижения сбалансированного демографического и экономического развития внутри стран.

#### Источники и литература

- 1) Chen R., Wang M. Unbalanced Economic Development, Migration and Regional Differences of Ageing: An Empirical Study with Data of 287 Cities in China // Population journal. 2018. 40(3), p. 71–81. DOI: 10.16405/j.cnki.1004 – 129X.2018.03.007. (in Chinese).
- 2) Seo J., Yoon S., Kim J., Kwon K. Regional Youth Population Prediction Using LSTM // Sustainability. 2025. 17(15), 6905. DOI: 10.3390/su17156905.