

Вклад социально-демографических характеристик и факторов образа жизни в ментальное здоровье населения России

Заявка № 1669043

В докладе Всемирного экономического форума 2011 г. был представлен прогноз, согласно которому проблемы, связанные с ментальным здоровьем населения, приведут к потерям в размере \$16 трлн к 2030 г., что будет составлять более половины мирового экономического бремени, приписываемого неинфекционным заболеваниям [5]. В последнее время складывается тенденция к распространению нездоровых привычек и удорожанию здоровой пищи [2]. Развитие технологий и транспортных систем ведет к уменьшению физической активности [1]. Такие факторы могут оказывать негативное влияние на ментальное здоровье людей 21 века, а исследование этих тенденций необходимо для его корректной оценки.

В недавних исследованиях выделяют несколько групп факторов ментального здоровья: экологические [6], политические [4], социальные [3], а также факторы образа жизни [7]. Последние две группы все чаще признаются решающими. Было показано, что отсутствие высшего образования, низкий доход некачественное питание и проблемы с жильем повышают риск возникновения психического расстройства среди населения США [9]. На данных по Финляндии было выявлено, что долгосрочная и краткосрочная неудовлетворенность жизнью в сопровождении с регулярным курением, потреблением алкоголя и пониженной трудоспособностью ведут к более высокой вероятности возникновения тяжелой депрессии [8]. Меньшее внимание российских исследователей уделено данной проблеме в контексте количественных исследований ментального здоровья, в которых переменными интереса выступали бы детерминанты образа жизни.

Данное исследование базируется на кросс-секционной выборке Российского мониторинга экономического положения и здоровья населения НИУ ВШЭ (RLMS-HSE) 33 волны за 2024 год. Зависимыми переменными выступали значения модифицированных индексов CES-D, HADS и переменная самооценки наличия депрессии. Шкалы CES-D и HADS были урезаны, пороговые значения были пронормированы в долях, соответствующих исходным шкалам. Вопросы были сопоставлены по группам, касающимся общего состояния, взаимодействия с обществом и рефлексии относительно себя. В качестве регрессоров были выбраны социально-демографические (пол, возраст и его квадрат, доход, статус занятости, уровень образования, тип населенного пункта проживания, логарифм дохода, брачный статус) и поведенческие факторы (накопленная интенсивность курения, потребление алкоголя, качество питания, статус соблюдения диеты, уровень физической активности). Для обеспечения национальной репрезентативности были использованы весовые коэффициенты. Также в регрессии был добавлен набор фиктивных переменных регионов России. В качестве эмпирической базы исследования используются логистическая регрессия и упорядоченная логит модель.

В результате регрессионного анализа было получено, что наличие нездоровых привычек, проживание в мегаполисах повышают риски проблем, связанных с ментальным здоровьем, а наличие партнера, высокий доход и здоровые привычки – снижают.

Источники и литература

- 1) Дьяченко Н. Н. Влияние физической активности на психоэмоциональное состояние и снижение уровня стресса //Интерэкспо Гео-Сибирь. – 2024. – Т. 5. – №. 1. – С. 25.

- 2) Лопухова В. А., Тарасенко, И. В., Темнова, П. А., & Чевычелова, У. А. ИЗУЧЕНИЕ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ МОЛОДЕЖИ О ВЛИЯНИИ ПИТАНИЯ НА ЗДОРОВЬЕ // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2025. – №. 5. – С. 396-409.
- 3) Alegría M., Alvarez, K., Cheng, M., & Falgas-Bague, I. Recent advances on social determinants of mental health: looking fast forward // American Journal of Psychiatry. – 2023. – Т. 180. – №. 7. – С. 473-482.
- 4) Bhugra D., Ventriglio A. Political determinants of mental health // International Journal of Social Psychiatry. – 2023. – Т. 69. – №. 3. – С. 521-522.
- 5) Bloom D. E., Cafiero, E., Jané-Llopis, E., Abrahams-Gessel, S., Bloom, L. R., Fathima, S., ... & Weiss, J. The global economic burden of noncommunicable diseases. – Program on the Global Demography of Aging, 2012. – №. 8712.
- 6) Ferschmann L., Bos, M. G., Herting, M. M., Mills, K. L., & Tamnes, C. K. Contextualizing adolescent structural brain development: Environmental determinants and mental health outcomes // Current opinion in psychology. – 2022. – Т. 44. – С. 170-176.
- 7) Majcherek D., Kowalski A. M., Lewandowska M. S. Lifestyle, demographic and socio-economic determinants of mental health disorders of employees in the European countries // International journal of environmental research and public health. – 2022. – Т. 19. – №. 19. – С. 11913.
- 8) Rissanen T., Viinamäki, H., Honkalampi, K., Lehto, S. M., Hintikka, J., Saharinen, T., & Koivumaa-Honkanen, H. Long term life dissatisfaction and subsequent major depressive disorder and poor mental health // BMC psychiatry. – 2011. – Т. 11. – №. 1. – С. 140.
- 9) Tanarsuwongkul S., Liu, J., Spaulding, M., Perea-Schmittle, K., Lohman, M., & Wang, Q. Associations between social determinants of health and mental health disorders among US population: a cross-sectional study // Epidemiology and Psychiatric Sciences. – 2025. – Т. 34. – С. e4.