

Экономические последствия избыточного веса: оценка потерь валового внутреннего продукта России

Заявка № 1665762

Актуальность

В последние десятилетия ожирение приобретает масштабы эпидемии во всем мире. В 2022 году среди взрослого населения планеты 2,5 миллиарда или 60% страдали избыточным весом и ожирением[1]. Распространенность избыточного веса в России соответствует общемировым показателям: по данным RLMS-HSE[2] за 2023 год, примерно 40% взрослого населения имели избыточный вес, а 20% страдали ожирением. Хотя известно, что ожирение связано с широким спектром сопутствующих заболеваний (сердечно-сосудистые заболевания, диабет, новообразования и т.д.), оно пока не рассматривается как отдельное заболевание. По оценкам Кузнецовой (2025), в 2023 году смертность от избыточного веса и ожирения в России составила 206 тысяч смертей, или около 12 процентов от общей смертности. Издержки преждевременной смертности представляют косвенные издержки ожирения в терминах снижения производительности труда (как текущей, так и будущей) и могут быть оценены как потери в валовом внутреннем продукте (ВВП).

Методы

В этом исследовании мы оцениваем потери в текущем производстве ВВП (объем потерянного ВВП в 2023 году) и в потенциальном производстве ВВП в будущем в результате преждевременной смертности из-за избыточного веса и ожирения в 2023 году. Потери текущего ВВП в результате преждевременной смертности рассчитаны на основе методологии, рекомендованной и утвержденной министерствами России в 2012 году[3]. Для оценки потерь потенциального будущего ВВП авторы скорректировали предложенную методологию. Во-первых, потенциальный ВВП в будущие годы берется с учетом его роста, в рамках базового и консервативного сценариев социально-экономического развития РФ. Во-вторых, ставка социального дисконтирования применяется к значениям прогнозируемого будущего реального ВВП для учета потенциальных социальных издержек, связанных с потерей производительности (Коссова, Шелунцова, 2024).

Данные

Для исследования использовались данные из различных источников:

1. Смертность от избыточной массы тела и ожирения в России в 2023 году: данные приведены в статье Кузнецовой (2025);
2. ВВП, уровень занятости по возрастным группам, численность населения, общая смертность в России в 2023 году: Росстат[4];
3. Прогноз темпа прироста ВВП в России в 2025–2028 гг.: прогноз Министерства экономического развития (Минэкономразвития) РФ от 26.09.2025^[5].

Результаты

Это исследование дополняет литературу, предоставляя более глубокое представление об экономических последствиях избыточного веса. Насколько нам известно, в этой работе впервые оцениваются издержки преждевременной смертности из-за избыточного веса и ожирения в России в терминах потерь общественного выпуска. По нашим оценкам, суммарный объем потенциального ВВП из-за преждевременной смерти людей, страдавших избыточным весом и ожирением в 2023 году, составляет около 1,3 трлн рублей в ценах 2023 года (0,8% ВВП России в 2023 году). Потери ВВП в отдельно взятом 2023 году составили около 70 млрд рублей. Вклад преждевременной смертности в сокращение ВВП непропорционально распределен между мужчинами и женщинами: на долю мужской смертности приходится примерно 75 процентов от общего объема потерь, в то время как женская

смертность составляет лишь около 25 процентов. Такое гендерное различие во вкладе в снижение ВВП может быть объяснено рядом факторов: во-первых, смертность от заболеваний, вызванных избыточным весом, вдвое выше среди мужчин, чем среди женщин; во-вторых, уровень занятости мужчин выше, чем у женщин, и они составляют большую часть рабочей силы. Для предотвращения издержек избыточного веса и ожирения, в будущем необходима комплексная и последовательная государственная политика.

[1] См. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> (дата обращения 05.12.2025).

[2] <http://www.hse.ru/rlms> (дата обращения 05.02.2026).

[3] See https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_129302/9db26bad16f1cfe4553a1c2fe51f7caa13465381/ (дата обращения 05.02.2026). Приказ Минэкономразвития России N 192, Минздравсоцразвития России N 323н, Минфина России N 45н, Росстата N 113 от 10.04.2012 "Об утверждении Методологии расчета экономических потерь от смертности, заболеваемости и инвалидизации населения".

[4] <https://rosstat.gov.ru/> (дата обращения 05.02.2026).

[5] https://www.economy.gov.ru/material/directions/makroec/prognozy_socialno_ekonomicheskogo_razvitiya/ (дата обращения 05.02.2026).

Источники и литература

- 1) Кузнецова П. О. (2025). Вклад избыточной массы тела и ожирения в смертность населения России. // Демографическое обозрение, 12(3), 106-129. <https://doi.org/10.17323/demreview.v12i3.28498>
- 2) Коссова Т.В., Шелунцова М.А. (2024). Оценка ставки дисконтирования для государственных инвестиционных проектов в России. // Вопросы экономики, (5):21-37. <http://doi.org/10.32609/0042-8736-2024-5-21-37>