

**Перекладывание ответственности за романтические отношения на
искусственный интеллект**

Научный руководитель – Щеглова Мария Игоревна

Колупаева Алёна Андреевна

Студент (бакалавр)

Оренбургский государственный университет, Факультет гуманитарных и социальных наук, Оренбург, Россия
E-mail: Konglear@vk.com

Зависимость современного дейтинга и всей экономики любви от технологий искусственного интеллекта становится не просто трендом, а фундаментальной трансформацией того, как люди выстраивают романтические связи. ИИ перестает быть пассивным инструментом и превращается в полноценного агента отношений, выступая в трех ключевых ипостасях: безопасного пространства для предельной откровенности, идеального настраиваемого партнера и, наконец, свахи, полностью берущей на себя выбор.

В первую очередь технология становится своеобразной «цифровой исповедальней», где люди впервые обретают свободу говорить о своих самых сокровенных и постыдных желаниях без страха быть осужденными. Как показано в материале The New York Times, женщина без колебаний просит своего виртуального партнера Лео исполнить фетиш, в котором она никогда не решилась бы признаться живому мужчине[8]. Психологи объясняют этот феномен через «парадигму расторможенного раскрытия»: алгоритм не создает угрозы для социального статуса, он не расскажет тайны другим, его невозможно смутить или потерять из-за него отношения[6]. Согласно данным сервиса знакомств Mamba, десятки процентов пользователей готовы обсуждать с нейросетью интимные страхи, ревность и кризисы именно потому, что там можно быть собой — без необходимости играть роль сильного или бояться показаться уязвимым[1]. Схожие результаты обнаружили исследователи Массачусетского технологического института: проведя контент-анализ постов и комментариев на Reddit, они обнаружили признания людей о том, что виртуальный партнер помог им больше, чем профессиональные психологи и терапевты[9]. Однако у этой открытости есть и обратная сторона: получив одобрение от бездушного алгоритма, человек может начать считать нормой деструктивные наклонности, будь то садизм или радикальные политические взгляды вроде неонацизма, которые люди без стеснения указывают в анкетах приложений для знакомств[7].

Параллельно с этим ИИ формирует совершенно новый тип отношений, предлагая человеку идеального партнера, лишённого недостатков реальных людей. Устав от бесконечных свиданий и поисков второй половинки, которая соответствовала бы всем критериям, пользователи все чаще обращаются к генеративным моделям, которые можно настроить под себя до мельчайших деталей. Та же героиня The New York Times заходит в настройки ChatGPT и буквально прописывает характер своего виртуального возлюбленного, а в специализированных сообществах Reddit выкладывают подробные инструкции, как создать идеального романтического бота[8]. Приложения вроде Replika предлагают выбрать «партнера» или «супруга», а для диалогов 18+ существуют Talkie AI или Grok Илона Маска. Болгарская журналистка Джанан Дурал в своем репортаже показывает людей, которые создавали себе партнеров по всем своим критериям[4]. Такой партнер доступен по первому зову, никогда не обижается, не срывает на вас негатив и не требует объяснений за поступки, что, с одной стороны, позволяет человеку сосредоточиться на других жизненных приоритетах, но с другой — ставит под сомнение саму природу такой любви,

которая рискует оказаться лишь проявлением эгоистичных желаний, симуляцией близости без малейшей взаимответственности[2].

Наконец, третье и, пожалуй, наиболее радикальное проявление зависимости — это появление так называемых нейросвах, которые берут на себя не только подбор партнера, но и полную организацию свиданий. Стартапы Sitch, Amata, Keeper предлагают пользователям сначала пройти глубокое интервью с ИИ-аватаром, который анализирует личность, эмоциональные потребности, скрытые паттерны поведения и даже «слепые зоны» человека[7]. Только после этого алгоритм начинает предлагать потенциальных партнеров, а в случае с Amata система сама выбирает место встречи, рассчитывая равную удаленность для обоих, бронирует столик и открывает чат между людьми всего за два часа до свидания, чтобы те не могли передумать или застрять в бесконечной переписке[7]. Айтишник из Москвы Александр Жадан пошел еще дальше, поручив ChatGPT провести более пяти тысяч бесед с девушками, чтобы отсеять неподходящие варианты и сэкономить время[3]. Однако у этой медали есть тревожная сторона: журналистка Dazed, опробовавшая на себе приложение Amata, делится странным ощущением, что на свидание пришли не двое людей друг к другу, а они оба пришли на свидание к ИИ, который все за них придумал и организовал[5]. Это поднимает принципиальный вопрос о границах субъектности: когда человек делегирует выбор спутника жизни алгоритму, остается ли это его собственным решением или он лишь соглашается с мнением машины, превращаясь в пассивного потребителя подобранного варианта?

В заключение хочу обратить внимание на главную проблему, которая проходит через все рассмотренные идеи. Речь идет о том, стоит ли человеку перекладывать ответственность за романтические отношения на искусственный интеллект. Это происходит двумя способами: либо мы доверяем ИИ выбор партнера, либо вообще заменяем живого человека чат-ботом. В первом случае люди используют алгоритмы как сваху — позволяют программе решать, кто им подходит для отношений. Во втором случае они выбирают более простой путь: вместо того чтобы знакомиться с реальными людьми, изучать их характер и привычки, они строят отношения с искусственным собеседником.

Источники и литература

- 1) Москвич Маг: <https://moskvichmag.ru/lyudi/45-muzhchin-i-39-zhenshhin-v-moskve-poluchayut-bolshe-podderzhki-ot-ii-chem-ot-blizkih/>
- 2) ТАСС: <https://tass.ru/opinions/21409707>
- 3) Труд: https://www.trud.ru/article/09-02-2024/1587551_slysh_pozyril_tvoi_fotki_ty_prjam_kajfovaja.html
- 4) Българска национална телевизия: <https://bntnews.bg/news/idealniyat-no-nerealen-partnyor-vrazkite-s-chatbotove-nabirat-populyarnost-1287331news.html>
- 5) Dazed: <https://www.dazeddigital.com/life-culture/article/68967/1/would-you-let-ai-plan-your-next-date-amata-dating-app-review>
- 6) Nate: <https://news.nate.com/view/20260226n02098>
- 7) SETTERS Media: <https://www.setters.media/post/ai-dating-neirosvahi>
- 8) The New York Times: <https://www.nytimes.com/2025/01/15/technology/ai-chatgpt-boy-friend-companion.html>
- 9) Yahoo! News: <https://malaysia.news.yahoo.com/mit-researchers-release-disturbing-paper-001040080.html>