

**Учение о бодхичитте в «Ламрим Ченмо» Чже Цонкапы**

**Научный руководитель – Оренбург Михаил Юльевич**

*Бойченко Маргарита Максимовна*

*Студент (бакалавр)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Философский факультет, Кафедра философии религии и религиоведения, Москва, Россия

*E-mail: boritabo@mail.ru*

«Ламрим Ченмо» — труд известного тибетского религиозного деятеля и основателя школы гелуг Чже Цонкапы. Текст восходит к краткому изложению основ буддизма «Светоч на пути к пробуждению», автором которого является Атиша. «Ламрим Ченмо» — классическое произведение тибетской буддийской литературы, систематизирующее учение буддизма Большой Колесницы (Махаяны).

Чже Цонкапа написал всего четыре «Ламрима»: «Большое руководство к этапам пути Пробуждения», «Предельно сокращенное руководство к этапам пути Пробуждения», «Краткое изложение этапов пути» и «Средний Ламрим». В данной работе мы будем опираться на «Большое руководство к этапам пути Пробуждения» в переводе с тибетского А.Кугявичуса под общей редакцией А.Терентьева.

Путь пробуждения включает в себя много аспектов, но важнейшим из них является возвращение бодхичитты, рассмотрение которой и является целью нашей работы. Бодхичитта (санскр. «bodhicitta», где «bodhi» — 1) совершённое познание или просветление; 2) просветлённый ум Будды 3) дерево познания, священная смоковница; «citta» — 1) ум; разум; 2) мышление, сознание; 3) чувство, ощущение; 4) воля; желание; 5) сердце) обычно переводится как «мысль о просветлении» или «устремленность к пробуждению» [3]. По «Принстонскому словарю буддизма» бодхичитта – это «намерение достичь полного, совершенного просветления, чтобы освободить всех живых существ во Вселенной от страданий» [4, с.370]. Е.А. Торчинов считает, что бодхичитта – это «умение видеть всех живых существ в качестве своих «матерей» [1, с. 84].

Теперь перейдем непосредственно к учению о бодхичитте в «Ламрим Ченмо». Начнем с того, что бодхичитта понимается как нечто, позволяющее войти в «семью» последователей махаяны: «Сначала Будда породил [в себе] устремленность к пробуждению, затем накапливал собрания [заслуг и прозрений] и, наконец, полностью пробудился» [2, с. 140]. Возвращение бодхичитты – это «дверь вступления в Махаяну» [2, с. 146].

Чже Цонкапа выделяет два вида Махаяны – Парамитаяна и Мантраяна: «Победитель (т.е Будда) говорил о двух Махаянах: великом пути совершенств (Парамитаяна) и великом пути сокровенной Мантры (Мантраяна)». Но вступление в любую из них возможно только благодаря бодхичитте, ведь когда она зарождается, человек уже является махаянистом «даже если какие-либо другие достоинства отсутствуют» [2, с. 474]. Отступление от бодхичитты возможно, и оно предполагает утрату принадлежности к Махаяне. Более того, бодхичитту можно не только потерять или обрести, но и укрепить. Для этого надо совершать ритуал вдохновенной бодхичитты, предваряя ее обращением к прибежищу [2, с. 157].

Значимость и ценность бодхичитты Чже Цонкапа показывает, обращаясь к труду «Груда Драгоценностей»: «заслуга бросания [в знак почтения к Будде] единственного цветка бодхисаттвой, не утратившим устремленности ко Всеведению, превосходит [заслуги] всех существ Вселенной». Так, устремленность к пробуждению без заслуг имеет большее значение, чем заслуги без устремленности к пробуждению [2, с. 295].

В работе выделяются два вида бодхичитты – назовем одну номинальной, другую подлинной. Номинальная (несовершенная) – это бодхичитта, зарождаемая не любовью и состраданием, а желанием самому достичь состояния Будды, клятвой привести всех существ к состоянию Будды и т.д. То есть это бодхичитта, возвращенная одной лишь «целью-для-себя» [2, с. 487-489].

Подлинная (совершенная) – это бодхичитта, возвращенная любовью и заботой о других. Совершенная бодхичитта включает в себя две заботы: заботу о собственном пробуждении и заботу о благе других. Это бодхичитта, которая, вместе с «целью-для-себя», не умаляет значения «цели для других» [2, с. 489].

Для полного понимания учения о бодхичитте необходимо рассмотреть учение о трех этапах личности: низшей (существо размышляет о собственных страданиях и дурной участи), средней (существо размышляет о том, что в раю существа также страдают; на основе собственного опыта существа созерцают страдания других существ) [2, с. 156] и высшей (существо сострадает другим существам и желает прекратить все их страдания) [2, с. 150].

Подробнее рассмотрим третий этап. На каждой ступени становления высшей личности бодхичитта имеет первостепенное значение. Данный этап состоит из трех ступеней:

- 1) разъяснение что единственная дверь вступления в махаяну – бодхичитта;
- 2) методы порождения бодхичитты;
- 3) методы практики деяний бодхисаттвы после зарождения бодхичитты [2, с. 471].

Для порождения бодхичитты необходимы: созерцание пользы порождения ее, энтузиазм и исполнение семеричного ритуала вместе с обращением к прибежищу [2, с. 146].

Чже Цонкапа рассматривает причины зарождения, силы зарождения и условия зарождения, выделяя в каждом пункте по четыре вида. Четыре причины зарождения бодхичитты: 1) благородное происхождение (рождение в почитаемом роду); 2) помощь благого друга (духовного наставника); 3) сострадание к существам; 4) неунывание из-за трудностей сансары (то есть энтузиазм в работе на подлинное благо других и себя) [2, с. 489]. Четыре силы зарождения бодхичитты: 1) личная сила (желание Пробуждения); 2) сила других (вдохновенное силой других желание Пробуждения); 3) сила причин (вдохновенное прошлыми жизнями желание Пробуждения); 4) сила подготовки (с опорой на учителя). Здесь стоит отметить, что если бодхичитта зарождается на основе «личной силы» и «силы причин», то она неустойчива, а если от «силы других» и «силы подготовки» – устойчива [2, с. 490]. Четыре условия зарождения бодхичитты: 1) от мысли; 2) от благоговения перед мудростью Будды (если существо не видело и не слышало о силе Будды или бодхисаттв); 3) от созерцания того, что Дхарма бодхисаттв близка к упадку (если существо не слушало Дхарму); 4) от осознания трудности ее порождения [2, с. 486].

В чем же польза бодхичитты для махаяниста? Чже Цонкапа выделяет две основные пользы:

1) временная, которая подразумевает «невпадение в дурную участь и рождение в счастливой участи». Под этим подразумевается устранение ранее накопленных причин «дурной участи», а также их накопления в будущем;

- 2) высшая, которая ведет к полному освобождению и Всеведению [2, с. 154-155].

Подведем итоги. Мы рассмотрели два определения и этимологию слова «бодхичитта», ее значение для практикующего махаяниста, виды, причины, силы и условия зарождения бодхичитты.

## Источники и литература

- 1) Торчинов Е. А. Философия буддизма Махаяны. СПб. Петербургское Востоковедение. 2002. 320 с.

- 2) Чже Цонкапа. Большое руководство к этапам пути Пробуждения. В 2 т. / пер. с тиб., 9-е изд., испр. СПб.: Нартанг, 2024. Т. 1. 896 с.
- 3) Bodhicitta // Словарь санскрита. URL: <https://www.learnsanskrit.ru/> (дата обращения: 02.03.2026).
- 4) Buswell, Robert E., Jr., and Donald S. Lopez, Jr., eds. The Princeton Dictionary of Buddhism. Princeton University Press, 2014. 1304 p.