

«Искажение христианской аскезы в цифровую эпоху и попытки его преодоления»

Научный руководитель – Вевюрко Илья

Еремина Мария Алексеевна

Студент (магистр)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Философский факультет, Москва, Россия

E-mail: mariaeiemina6942@gmail.com

Аскеза играет важную роль в христианском учении. Аскетические практики известны со времён раннего, «катакомбного» христианства. В переводе с греческого языка «аскеза» — упражнение, тренировка. Это подвижничество основано на стремлении к единению с Богом, духовно-нравственному совершенству, преодолению страстей.

Аскеза не всегда понимается правильно и в полном объёме. Нередко это многогранное явление сводится лишь к телесным ограничениям (например, пост) или только к духовным упражнениям (умная молитва, борьба с помыслами). Согласно вероучению, аскетические упражнения, сами по себе, ещё не ведут к совершенству. Спасение человека, обновление его естества достигается только посредством Божественной благодати, на пути к обретению благодати аскетические упражнения являются важной, но промежуточной ступенью, однако они не являются самоцелью ограничений.

По сравнению с традиционным пониманием аскезы, современное понимание в значительной степени трансформировалось. Учитывая растущий запрос в обществе на различные психопрактики, помогающие в достижении душевного равновесия, аскетика отчасти стала пониматься не как средство, «комплекс упражнений» для обретения благодати, а как способ улучшить душевное состояние.

В стремительно трансформирующемся мире общественные идеалы быстро меняются, теряют ведущие роли в короткие сроки. Научно-технический прогресс, хотя и повысил комфортность жизни, не дал инструментов для решения внутрисемейных, межличностных, социальных проблем. Понимание того, что наука и прогресс не всемогущи, вызвало, в некоторой степени, рост интереса к духовным практикам.

Классический, монашеский аскетизм не обрёл значительной популярности среди мирян по нескольким причинам. Например, для России характерна ситуация, когда большой процент населения относит себя к верующим, но не является воцерковлёнными людьми. Помимо этого, сейчас немало противников строгой физической аскезы (поста, ограничения отдыха), считающих, что это может навредить здоровью. Рост стремления к комфорту в современном обществе вызвал смещение фокуса внимания с поста физического на пост духовный. Значительная часть современных людей не готова к соблюдению жёстких физических ограничений. Поэтому нередко можно услышать мнение, что духовный пост (контроль за эмоциями, отказ от светских развлечений, чтение духовной литературы) является более важным и доступным для всех людей, вне зависимости от состояния здоровья.

Однако встречается и другая крайность, когда внешняя, видимая часть аскетических практик выходит на первый план. В современном мире встречается ситуация, когда человек стремится всеми силами соблюдать внешнюю, видимую часть аскезы (пост, ограничение в отдыхе), забывая об аскезе духовной. Исходя из реалий современного мира, нередко человек стремится запечатлеть свои «подвиги» на камеру, выложить в интернет пространство, чтобы получить одобрение и поддержку. По словам священнослужителей,

такой подход противоречит самому смыслу аскезы, поскольку погоня за одобрением и вниманием является проявлением гордыни.

Таким образом, можно сделать следующие выводы о понимании аскетических практик сегодня:

- Аскетические практики нередко используются как средство релаксации, понимаются как способ гармонизации психологического состояния.
- Наблюдается рост популярности «мирского» аскетизма, так называемой «облегчённой формы» монашеского аскетизма.
- Рост популярности духовных аскетических практик (отказ от светских развлечений, обуздание чувств) над физическими аскетическими практиками (физический труд, пост). Нередко это аргументируется возможным вредом поста для здоровья человека.
- Несмотря на тенденцию уменьшения числа людей, соблюдающих физическую часть аскетических практик, в современном мире появляются так называемые «интернет-аскеты», которые стремятся запечатлеть соблюдение аскетических практик на камеру с целью получить одобрение.

Источники и литература

- 1) Андреева Н.А., Озерова Е.В. Влияние религиозного поста на здоровье человека // Бюллетень медицинских Интернет-конференций. 2017. Т. 7. № 1.
- 2) Кирилл (Зинковский) (иером.). Некоторые аспекты христианской аскезы в век информационных войн // Актуальные вопросы церковной науки. 2019. № 2.
- 3) Корпачев П. А. Аскетическая традиция в христианстве до появления монашества // Научно-технические ведомости Санкт-Петербургского государственного политехнического университета. Гуманитарные и общественные науки, 2017. Т. 8. № 1.
- 4) Лобазова О. Ф. Православный аскетизм как антикризисная технология современности // Вестн. Сев.(Арктич.) федер ун-та. Сер.: Гуманит. и соц. Науки. 2019. № 1.
- 5) Носов С. К. Православно-христианские методы духовного самосовершенствования личности и их экстраполяция в современном общественном сознании. С. 65 — 70.
- 6) Православная энциклопедия. Под общ. ред. Патриарха Московского и всея Руси Алексия II. Т. 3, 2001.
- 7) <https://azbyka.ru/asketizm-askeza>
- 8) <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/religija-i-obshchestvo-monitoring-09062025?ysclid=mm358wk2yx203836079>