

## Посттрудовая социализация пожилых людей в современной России

Научный руководитель – Мещанинова Евгения Юрьевна

*Цветкова Маргарита Александровна*

*Студент (бакалавр)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Социологический факультет, Кафедра социологии семьи и демографии, Москва, Россия

*E-mail: margozvetcova2004@yandex.ru*

Актуальность темы настоящего исследования определяется комплексом демографических и социальных трансформаций, которые переживает современное российское общество в условиях нарастающего демографического старения населения. По состоянию на начало 2025 года доля населения в возрасте старше трудоспособного в Российской Федерации достигла 24% от общей численности населения, что составляет 35,1 миллиона человек [1]. Данный показатель свидетельствует о вступлении России в фазу глубокого демографического старения, которое влечет за собой существенные изменения в социальной структуре общества и требует переосмысления места пожилых людей в системе социальных отношений.

Выход на пенсию представляет собой один из наиболее значимых переходов в жизненном пути человека, который сопровождается изменениями в социальном статусе, повседневных практиках и структуре идентичности. Для значительной части россиян трудовая деятельность на протяжении длительного периода жизни выступала центральным элементом самосозидания и основой социальной идентичности. Исследование Российского мониторинга экономического положения и здоровья населения НИУ ВШЭ определяет, что профессиональная идентичность являлась одной из наиболее сильных и устойчивых среди всех анализируемых групповых идентичностей, стабильно составляя около 84-89% от числа опрошенных [2]. Однако после выхода на пенсию наблюдается резкое снижение доли лиц, идентифицирующих себя с представителями определенной профессии, что свидетельствует о необходимости выстраивания новых форм социальной включенности и поиска альтернативных источников самоидентификации.

Отмеченная ситуация усиливает научный интерес к изучению того, как изменяются социальные практики и стратегии адаптации людей, переживающих переход от трудовой занятости к посттрудовому периоду жизни. При этом современная демографическая ситуация в России характеризуется не только увеличением доли пожилого населения, но и существенным ростом продолжительности жизни. Ожидаемая продолжительность жизни в стране к 2023 году достигла 73,1 года, причем значительная часть прироста была обусловлена снижением смертности в возрасте старше шестидесяти лет [3]. Посттрудовой период занимает все большую часть жизненного пути и требует научного осмысления как самостоятельный этап социализации.

Выход из труда на пенсию усиливает значимость других ролей и каналов социализации. Центральным агентом остается семья, в рамках которой происходит перераспределение обязанностей и статусов. Участие в воспитании внуков, помощь взрослым детям, поддержание родственных связей формируют пространство повседневной включенности. Особенно значимым взаимодействием становится в условиях цифровой трансформации. В исследовании Гаврильченко К.Э., посвященном цифровой маргинализации (выборка 1060 человек, из них 223 в возрасте 61-75 лет), 69% пожилых респондентов выразили опасения по поводу сохранности персональных данных, 68% признали, что не успевают адаптироваться к технологическим изменениям, 60% сообщили о чувстве информационной пере-

грузженности [4]. При этом 83% считают важным овладение цифровыми навыками, 57% заявили о готовности к самостоятельному обучению.

Традиционное представление о выходе на пенсию как о завершении социально значимой деятельности претерпевает существенные изменения в условиях увеличения продолжительности жизни. Устаревшая модель, согласно которой профессиональная деятельность продолжается до выхода на пенсию, а затем наступает «период дожития», уступает место более гибким формам, предполагающим возможность продолжения трудовой активности, волонтерской деятельности и иных форм социального участия после завершения основной карьеры. Однако реализация данных возможностей во многом определяется наличием соответствующих социальных практик, институциональной поддержки и индивидуальных ресурсов адаптации.

В представляемом исследовании будут рассматриваться социальные практики, стратегии и механизмы посттрудоустройственной социализации пожилых людей в современной России, включая изменения в повседневной жизни, межпоколенческие отношения, формы социальной активности и способы построения идентичности в посттрудоустройственный период. Актуальность проблемы обуславливает исследовательский интерес, раскрываемый в данной работе.

### Источники и литература

- 1) Гаврильченко К.Э. Преодоление цифровой маргинализации пожилых граждан как необходимый приоритет государственной социальной политики // Теория и практика общественного развития. 2025. № 9. С. 108–113. <https://doi.org/10.24158/tipor.2025.9.11>.
- 2) Козырева П.М., Смирнов А.И. Особенности и тенденции профессиональной самоидентификации в постсоветской России // Социологический журнал. 2021. Т. 27, № 1. С. 28–51. DOI: 10.19181/socjour.2021.27.1.7843.
- 3) Восприятие старости в контексте самотрансцендентности: коллективная монография / под ред. И.Б. Назаровой. М.: ИПСЭПН ФНИСЦ РАН, 2024. 285 с.
- 4) United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division. World Population Prospects 2024: Demographic Profiles. Population Pyramids. URL: <https://population.un.org/wpp/graphs?loc=LocID&type=Demographic%20Profiles&category=Population%20Pyramids&year=2026> (дата обращения: 10.02.2026).