

**Феномен «чайлдфри» или сознательной бездетности в современном обществе  
(на примере студентов университета «Дубна»)**

**Научный руководитель – Ямщиков Сергей Викторович**

*Язева Татьяна Дмитриевна*

*Выпускник (бакалавр)*

Государственный университет «Дубна», Факультет социальных и гуманитарных наук,  
Дубна, Россия

*E-mail: yatd.22@uni-dubna.ru*

В современном обществе семья, традиционно ассоциировавшаяся с рождением детей и продолжением рода, перестает быть единственной нормативной моделью. Феномен «чайлдфри» (от англ. *childfree* — «свободный от детей») — сознательный отказ от родительства — становится предметом активных общественных дискуссий и научных исследований. Актуальность изучения данного феномена обусловлена несколькими факторами. Во-первых, сознательная бездетность оказывает непосредственное влияние на демографическую ситуацию: разрыв между низкой рождаемостью и ростом числа людей, добровольно отказывающихся от родительства, становится все более заметным во многих странах мира. Во-вторых, изучение чайлдфри позволяет понять трансформацию ценностных ориентаций современной молодежи, где индивидуальная свобода и самореализация нередко превалируют над традиционными семейными ролями. В-третьих, растущая популярность этой концепции в социальных медиа и публичном дискурсе стимулирует обсуждение права человека на осознанный репродуктивный выбор.

Теоретическую базу исследования составляют работы зарубежных и отечественных социологов. основоположницей социологического изучения феномена чайлдфри считается Дж. Э. Виверс, автор работы «Бездетные по собственному выбору». В советской социологии данная тема не получила развития в силу идеологических установок, ориентированных на традиционные семейные ценности. В современной российской науке изучением сознательной бездетности занимаются О.О. Жанбаз, исследующая трансформацию семейных отношений в контексте распространения идеологии чайлдфри; О.Г. Исупова, анализирующая феномен добровольной бездетности с демографической и социологической перспектив; М.М. Бичарова, изучающая влияние идеологии чайлдфри на систему семейных ценностей.

Ключевым теоретическим различием выступает дифференциация понятий «чайлдлесс», «чайлдфри» и «чайлдхейт». Чайлдлесс (англ. *childless*) обозначает отсутствие детей, вызванное медицинскими или иными объективными обстоятельствами, и не является добровольным выбором. Чайлдфри (англ. *childfree*) описывает людей, принявших осознанное решение не иметь детей — как временное, так и постоянное. Чайлдхейт (англ. *childhate*) характеризует негативное или агрессивное отношение к детям и может рассматриваться как радикальное проявление сознательной бездетности.

В исследовании выделяются социальные и психологические причины распространения феномена чайлдфри. Социальные причины включают: ориентацию на карьерные достижения и социальное признание; низкий уровень материального благосостояния, не позволяющий обеспечить потребности ребенка; прагматизацию мышления в современном обществе, где дети могут восприниматься как препятствие для достижения целей. Американские социологи выявили, что лица, принимающие решение не заводить детей, обычно характеризуются высоким уровнем образования, ориентацией на достижение конкретных результатов и отсутствием религиозных убеждений. Психологические причины связаны с

детскими травмами, сложными отношениями в родительской семье, опытом вынужденной заботы о младших сиблингах, а также специфической динамикой партнерских отношений, где роли «ребенка» и «родителя» поочередно реализуются самими партнерами

Важную роль в становлении феномена чайлдфри сыграло феминистское движение. Феминистки второй волны (1960–1970-е годы) выступили против теории Толкотта Парсонса о строгом разделении гендерных ролей, согласно которой уход за детьми является исключительно женской прерогативой. В 1968 году на международной конференции ООН были приняты акты, гарантировавшие репродуктивные права женщин, включая право на безопасный аборт и контроль над рождаемостью, что создало институциональные условия для осознанного репродуктивного выбора. Общественное отношение к чайлдфри претерпело значительную эволюцию. По данным ВЦИОМ, 48% женщин в возрасте от 18 до 45 лет в ближайшие пять лет не планируют рождение ребенка, 7% россиянок фертильного возраста вообще не хотят иметь детей. Если в 1990-х годах только около 5% опрошенных считали бездетность нормальным явлением, то сегодня толерантность к сознательно бездетным людям значительно выросла, хотя в официальной риторике государства доминирует ориентация на повышение рождаемости, включая попытки законодательного регулирования (законопроект о запрете пропаганды чайлдфри был внесен в Госдуму в сентябре 2022 года).

Объектом данного исследования выступают студенты Университета «Дубна», предметом — феномен чайлдфри в студенческой среде. Цель исследования — определить распространенность феномена «чайлдфри» в университете «Дубна» и изучить отношение студентов к данному феномену. Задачи: проанализировать формирование феномена чайлдфри и его структуру; изучить мотивы и причины, подталкивающие людей к решению быть бездетными; рассмотреть влияние феминизма на становление феномена; оценить общественное отношение к сознательно бездетным людям; выявить распространенность феномена среди студентов.

Эмпирической базой послужил онлайн-опрос студентов Университета «Дубна» (Google Forms). Генеральная совокупность — 3134 человека. Выборка случайная, объем составил 158 респондентов (ошибка выборки 10%, доверительный интервал 99%). Инструментарий включал вопросы о репродуктивных планах, мотивации выбора, отношении к бездетным людям, а также о воспринимаемых преимуществах и недостатках бездетного образа жизни.

Проведенное исследование направлено на выявление того, насколько феномен сознательной бездетности распространен в молодежной среде и как студенческая молодежь относится к данному явлению в контексте современных социальных трансформаций.

### Источники и литература

- 1) Крыкова И.В. Феминистское движение «Первой волны»: особенности идеологии и организации // Вестник ТГУ. 2009. № 7.
- 2) Халфина Р.Р., Тимченко Т.В., Сафронова Е.В. Психосоциальные причины развития чайлдфри в России // Проблемы современного педагогического образования. 2018. С. 475–477
- 3) Исупова О.Г. «Чайлдфри», или добровольная бездетность // ДемоскопWeekly. 2010. № 427–428.