

**Трансформация брачных и семейных установок российской молодежи:
социологический анализ**

Научный руководитель – Синельников Александр Борисович

Морозкина Елена Андреевна

Студент (бакалавр)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Социологический факультет, Кафедра социологии семьи и демографии, Москва, Россия

E-mail: ea-morozkina@yandex.ru

Для того, чтобы описать представления о семейных отношениях в современном мире, необходимо понять истоки трансформации и их роли. Ведь, как писал С. Кунц – американский писатель, историк и преподаватель – «...отношения между мужчинами и женщинами изменились за последние тридцать лет больше, чем за предыдущие три тысячи, существенная трансформация произошла с институтами брака и семьи, которая уже необратима» [7].

В современном обществе трансформация брачных и семейных установок молодежи отражает глубокие социокультурные, экономические и технологические сдвиги, что определяет актуальность исследования данной тематики. Структура добрачного поведения состоит из биологических, социальных, психологических черт поведения индивида, который имеет определенную направленность к индивидам противоположного пола и преследует цель создания семьи. К его структурным компонентам необходимо отнести обычаи, традиции, обряды, с помощью которых в прошлом подрастающее поколение постепенно готовилось к выполнению тех или иных ролей и функций. Сейчас же в России наблюдается отход от традиционного образа жизни, а также от религии в сторону светской жизни и религии «гедонизма». Однако религиозность, особенно если это касается авраамических религий, влияет на репродуктивные установки. На протяжении многих лет социологические исследования показывают, что доля бездетных среди никогда не посещавших церковь значительно выше показателя у иных групп. Если в прошлом вступление в брак представляло собой естественное и необходимое событие в жизни каждого человека, то сегодня такой предопределенности нет. Традиционная модель брака как союза на всю жизнь уступает место альтернативным формам отношений: сожительство, гостевой брак, добровольное одиночество. По данным в 2024 г. число зарегистрированных браков снизилось до 880 тыс. (на 7% по сравнению с 2023 г.), а среди 18–24-летних до 25 лет в незарегистрированном браке состоят 41% женщин и 56% мужчин [5]. Что касается развода, то молодежь чаще считает, что это нормальное явление, даже если муж просто разлюбил жену или она разлюбила его, хотя тот, кого разлюбили, ни в чем не виноват и пытается сохранить семью. Помимо этого, увеличивается допустимый возраст, до которого можно жить совместно с родителями. Большинство молодежи считает, что жить совместно с родителями можно до окончания бакалавриата, то есть примерно до 22 лет. Отсюда вытекает вопрос о необходимости поднятия возраста совершеннолетия. Такие изменения могут быть обусловлены ценностями индивидуализма и эгоизма. Как пишет Синельников А.Б. – российский социолог, профессор – основная причина неблагоприятной демографической ситуации и кризиса семьи – распространение эгоизма. «Люди не согласны поступаться своими личными интересами ради членов своей семьи. . . » [3]. Брак стал более свободным от обязательств.

Экономические факторы, такие как нестабильность рынка труда, высокая стоимость жилья и отложенное деторождение, способствуют откладыванию создания семьи, что подтверждается данными из реестра ЗАГС на начало 2026 г., где средний возраст вступления

в брак в России превысил 34 года для женщин и 36 лет для мужчин [2]. Также наблюдается рост феминистских установок среди молодежи, способствующих равноправию в распределении домашних ролей и отказу от патриархальных норм: молодежь считает, что лучше, когда оба супруга работают и в равной степени занимаются домом и детьми, что иллюстрируется данными ВЦИОМ от 2017 г., которые подтверждают сдвиг модели в сторону партнерского распределения ролей. Исходя из результатов 84% респондента считает, что воспитанием детей должны заниматься оба родителя. Однако на вопрос: «Кто в вашей семье должен быть кормильцем» – 54% респондентов ответили – мужчина [1].

Проведя анализ процесса воспитания в семье 21 века, Усачева А.В. обозначила проблемы, обострившиеся в эпоху глобализации. Автор выделила следующие проблемы: снижение воспитательного потенциала семьи, ослабление связей между поколениями, родительского авторитета и т. д. [4]. Это является последствиями занятости на рынке труда обоих родителей. Между прочим, опубликованное в январе 2026 г. исследование коллектива из Стэнфордского университета и Королевского колледжа Лондона показало, что работа из дома повышает коэффициент рождаемости (СКР) значительно сильнее, чем любая ныне применяемая мера демографической политики: потенциально работа из дома способна повысить итоговое количество детей на 0.46 у женщин и на 0.72 у мужчин [6].

Интерес к рассматриваемой теме побудил автора к проведению исследования, целью которого является изучение основных направлений трансформации брачных и семейных установок российской молодежи и степени расхождения данных установок с установками старшего поколения. Объект исследования - современная российская молодежь. Предмет исследования – особенности брачных и семейных установок российской молодежи в сравнении с установками старшего поколения. Эмпирические данные позволят разработать рекомендации по семейной политике, направленной на гармонизацию индивидуальных и институциональных интересов молодежи.

Источники и литература

- 1) ВЦИОМ. Союз равных, или как устроена современная семья. [Электронный ресурс]. URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/soyuz-ravnykh-ili-kak-ustroena-sovremennayasemya?ysclid=lpqpx9v9704512678> (дата обращения: 24.02.2026).
- 2) Реестр ЗАГС. Информационно-аналитический портал. Заключение брака. [Электронный ресурс]. URL: <https://zags.nalog.gov.ru/analytics/marriage> (дата обращения: 02.03.2026).
- 3) Синельников А.Б. Субъективные причины развода: данные исследования. Вестник Московского университета. Серия 18. Социология и политология. 2017;23(3):116-139.
- 4) Усачева Александра Васильевна Анализ межличностных отношений в семье «Глазами» ребенка // Вестник ГУУ. 2013. №2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/analiz-mezhlichnostnyh-otnosheniy-v-semie-glazami-rebenka> (дата обращения: 02.03.2026).
- 5) Щербакова Е.М. Первые демографические итоги 2024 года в России (часть I) // Демоскоп Weekly. 2025. № 1067-1068. URL: <https://demoscope.ru/weekly/2025/01067/baom01.php>
- 6) Cevat Giray Aksoy, Jose Maria Barrero, Katelyn Cranney, Steven J. Davis, Mathias Dolls. Work from Home and Fertility. 2026. 52 p. [Электронный ресурс]. URL: ссылка (дата обращения: 01.03.2026).
- 7) Coontz S. The way we never were: American families and the nostalgia trap. 1993.