

Роль семьи в формировании интереса к спорту у подрастающего поколения

Научный руководитель – Антонов Анатолий Иванович

Пчелин Никита Денисович

Выпускник (бакалавр)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Социологический факультет, Кафедра социологии семьи и демографии, Москва, Россия

E-mail: pchelinnikita882@gmail.com

В условиях роста внимания к здоровью и популяризации дискурса «здорового образа жизни» спорт все чаще рассматривается как значимый элемент самосохранительного поведения и составляющая человеческого потенциала [1; 2]. Установки, связанные с заботой о здоровье и физической активности, формируются в определённом социальном и культурном контексте, а не сводятся к индивидуальному выбору. В данном контексте семья выступает базовым институтом первичной социализации, задающим исходные представления о теле, здоровье и допустимых формах досуга и труда [3; 4]. Именно в семейной среде нормативные представления о здоровом образе жизни превращаются в устойчивые поведенческие ориентации детей и подростков [1; 5].

Социология здоровья рассматривает здоровье как биосоциальный феномен, отражающий качество адаптации человека к природной и социальной среде. В рамках концепции самосохранительного поведения анализируются действия и установки, направленные на сохранение жизни и поддержание приемлемого качества существования. В структуру самосохранительных практик включаются режимные формы повседневности и различные виды физической активности, среди которых спорт занимает особое место в силу регулярности и высокой социальной престижности [2; 5]. Интерес ребёнка к спорту в этой перспективе интерпретируется как элемент системы самосохранительных стратегий, формирующейся в процессе социализации и поддерживаемой социальными институтами, прежде всего семьёй [1–3].

Семья в отечественной социологической традиции определяется как общность, основанная на узах родительства, супружества и родства, выполняющая функции воспроизводства населения и социализации детей. Семейная социализация предполагает усвоение представлений о значении здоровья, структуре повседневной активности и приемлемых формах досуга [3; 4]. Эффективность данного процесса связывается с сочетанием контроля, эмоциональной поддержки и признанного родительского авторитета [4; 7]. В отношении спорта это выражается в последовательности требований к посещению занятий, личной вовлечённости взрослых и символическом признании спортивных достижений ребёнка.

Физическая культура и спорт в работах Е.Н. Новосёловой рассматриваются как важные факторы формирования здорового образа жизни. Подчёркивается, что физическая культура соединяет в человеке биологическое и социальное и выступает компонентом общей культуры личности. Для подрастающего поколения участие в спортивной деятельности способствует развитию физических качеств, формированию дисциплины и навыков коллективного взаимодействия [5; 6]. Психологические исследования демонстрируют, что мотивация к занятиям спортом складывается на пересечении внутренних интересов и внешних влияний; при этом семейная среда выступает одним из ключевых детерминантных факторов. Личный пример родителей и их готовность к совместным активным формам досуга задают для ребёнка ориентир степени значимости спорта в повседневной жизни.

Эмпирические данные подтверждают усиление роли семейного контекста. По материалам ВЦИОМ, доля россиян, регулярно занимающихся спортом и физической культурой, возрастает, особенно в младших возрастных когортах. Аналитические материалы Федерального научного центра физической культуры и спорта показывают, что среди детерминант вовлечённости детей и молодёжи 6–29 лет в физкультурно-спортивную активность значимое место занимают семейные традиции и поддержка со стороны родителей. В отчётах Минспорта подчёркивается ориентация государственной политики на развитие семейных форм занятий и массовых спортивных мероприятий. Однако наличие инфраструктуры и программ не гарантирует устойчивого интереса к спорту: принципиальным оказывается характер семейного отношения к этим возможностям [3; 8–10].

Таким образом, семья может рассматриваться как ключевой институциональный механизм формирования интереса к спорту у подрастающего поколения [2–4; 7]. В семейной среде пересекаются материальные ресурсы, временные рамки и ценностные установки, и именно на этом уровне принимаются повседневные решения о месте спорта в жизни ребёнка [1; 3; 5]. Анализ семейных спортивных практик, опирающийся на теоретические разработки и данные эмпирических исследований, позволяет уточнить, какие модели отношения к здоровью и физической активности будут транслироваться следующим поколениям и какие ресурсы имеются у семей для поддержки интереса детей к занятиям спортом [5; 8–10].

Источники и литература

- 1) Новосёлова Е.Н. Здоровье как ценность и практика: общество, семья, личность. – М.: МАКС Пресс, 2021. – 360 с.
- 2) Антонов А.И. Микросоциология семьи: методология исследования структур и процессов. – М.: Издательский дом «Nota Bene», 1998. – 360 с.
- 3) Социология семьи: учебник / под ред. проф. А.И. Антонова. – 2 е изд., перераб. и доп. – М.: ИНФРА М, 2007. – 640 с.
- 4) Семья, дети, жизненные ценности и установки: итоги социологического опроса населения в регионах России / Е.Н. Новосёлова, А.И. Антонов, Т.Н. Грудина и др. – М.: ФАП и ЦНС, 2015. – 120 с.
- 5) Новосёлова Е.Н. Физическая культура и спорт как факторы здоровья и формирования здорового образа жизни // Вестник Московского университета. Сер. 18. Социология и политология. – 2021. – Т. 27. № 1. – С. 113–132.
- 6) Ильин Е.П. Психология спорта. – СПб.: Питер, 2016. – 352 с.
- 7) Дементьева И.Ф. Социализация детей в семье: теории, факторы, модели. – М.: Генезис, 2004. – 240 с.
- 8) Спортивная Россия // ВЦИОМ. – 21.03.2021. – URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/sportivnaja-rossija> (дата обращения: 20.01.2026).
- 9) Детерминанты, социальные барьеры и пути совершенствования физкультурно-спортивной активности детей и молодёжи в возрасте 6–29 лет: аналитические материалы. – М.: ФГБУ «ФНЦ ВНИИФК», 2022. – URL: https://vniifk.ru/sdc_download/9597/?key=wi74ajir8n58ddmxr8u8k5fsy5owip (дата обращения: 20.01.2026).
- 10) Состоялось заседание Коллегии Минспорта России // Министерство спорта РФ. – URL: <https://minsport.gov.ru/press-center/news/sostoyalos-zasedanie-kollegii-minsporta-rossii/> (дата обращения: 20.01.2026).