

Изменение возрастной структуры материнства России: причины трансформации и социальные последствия

Научный руководитель – Королева Ксения Юрьевна

Исаева Мария Михайловна

Студент (бакалавр)

Российский государственный университет им. А.Н. Косыгина, Москва, Россия

E-mail: isaevamm@bk.ru

Демографическая ситуация в России, характеризующаяся снижением показателей рождаемости, ставит перед страной задачу поиска внутренних ресурсов для увеличения численности населения. Актуальность проблемы обусловлена глобальной тенденцией откладывания рождения первого ребёнка до более зрелого возраста, которая в РФ проявилась с опозданием, однако теперь активно укореняется. Цель исследования - установить ключевые факторы, способствующие увеличению среднего возраста женщин при рождении первого ребёнка, и проанализировать влияние данного процесса на социально-экономическую структуру страны и систему медицинской помощи. Основное положение: старение материнства в Российской Федерации представляет собой устойчивое социальное явление, которое, несмотря на свои вызовы, сопровождается рядом положительных изменений в поведении и ценностях поколения молодых родителей.

Эволюция возраста материнства в России демонстрирует устойчивую тенденцию, подтверждающуюся всеми заинтересованными ведомствами. По информации Минздрава РФ, средний возраст женщины при рождении ребёнка в 2023 году составил 26,2 года - на три года больше, чем в 1995-м. Однако данный показатель охватывает всех новоиспечённых мам. Более точные данные дают органы ЗАГС за 2025 год: средний возраст матери при родах - 29,8 лет, отец - 29,3 года.

За последнее десятилетие наблюдается заметный сдвиг. Исследования НИУ ВШЭ показывают, что средний возраст матери при рождении первого ребёнка вырос с 22,6 лет в 1993 году до 26,6 лет к 2023 году - то есть на 4 года, причём наиболее интенсивное изменение пришлось на последние 15 - 20 лет. Пик рождаемости переместился с возрастной категории 20 - 24 лет (присущей советской модели) на диапазон 30 - 34 года. Как следует из данных Минтруда, второй ребёнок в семье появляется в среднем в 31 год, третий - уже в 33 года.

Значимым является и региональное различие. Самые молодые мамы - в республиках Тыва (всего 23,4 года) и Чеченской Республике, тогда как в крупных городах возраст первородящих значительно выше: в Москве - 29 лет, в Санкт-Петербурге - почти 31 год. Такая разница наглядно свидетельствует об обратной зависимости между уровнем возрастом начала материнства.

На фоне возрастного сдвига меняется и структура рождений по порядку. Данные ЗАГС за первое полугодие 2025 года указывают, что первый ребёнок у 39% женщин, второй - у 32%, третий - у 18%, последующие - у 11%. При этом доля первенцев остаётся значительной, однако возможности для рождения второго и третьего ребёнка ограничены сдвигом родовой активности на поздние годы.

Почему материнство становится старше? Систематическая трансформация возраста материнства в России связана с совокупностью взаимосвязанных причин - от сдвигов в ценностных установках до прогресса в медицине.

Социально-экономические перемены. Основной причиной отсрочки рождения ребёнка стала трансформация социальной роли женщины. По мнению ректора НИУ ВШЭ Никиты

Анисимова, девушки всё чаще сначала получают образование, устраиваются на работу и формируют финансовую устойчивость. Раньше дети появлялись через один - два года после выпуска из вуза, сегодня - спустя три - пять лет. Согласно опросам, 41% молодых людей отказываются от материнства из-за стремления реализовать себя в профессии.

Смена репродуктивных установок. На смену импульсивному восприятию материнства пришло осознанное отношение к деторождению. Исследование В.Н. Архангельского и О.Н. Калачиковой показывает, что возраст первого ребёнка уже не оказывает решающего влияния на общее число детей в семье - главную роль играют уровень образования и семейное положение. Поколение Z, вступающие в репродуктивный период, выражают разнонаправленные взгляды: 12% студентов медвузов сообщили, что не хотят иметь детей, одновременно треть опрошенных мечтают о многодетном родительстве.

Технологический фактор. Расширение возможностей репродуктивных технологий дало женщинам ощущение «неограниченной» способности к зачатию. По мнению учёных УФУ, распространение ЭКО даёт возможность отсрочить роды, полагаясь на то, что медицинская помощь справится с проблемами даже после 35 - 40 лет. Скорее всего, такие технологии выступают инструментом поддержки рождаемости за счёт активизации женщин более зрелого возраста.

Культурный фактор. Постепенно исчезает общественная осуждающая окраска вокруг позднего материнства. Фраза «старородящая», которой ранее обозначали женщин старше 24 лет, а в 2019 году - уже 25-летних, согласно заявлению Геннадия Онищенко, утрачивает актуальность. Сейчас каждая третья жительница Москвы рождает ребёнка в 30 - 39 лет. Анализ случаев материнства после 40 лет показывает, что причины такого выбора разнообразны: это и профессиональная реализация, и осознанное стремление к материнству, и личностный поиск.

Демографические условия. За последнее десятилетие женщины в возрасте 20 - 29 лет сократились почти на 37,5%, а сейчас составляют около 7,5 миллионов. Поколение 1990-х физически неспособно обеспечить прежние уровни рождения детей в раннем возрасте, что само по себе влечёт повышение среднего возраста материнства, даже если коэффициенты рождаемости останутся неизменными.

Ограничиться исключительно медицинскими аспектами откладывания материнства - значит упростить ситуацию. Женщины, становящиеся мамами в более старшем возрасте, как правило, более ответственно подходят к зачатию: снижается вероятность абортов, обладают устойчивым социально-экономическим статусом. Психологи констатируют: таким матерям проще принять новорождённого, они чаще испытывают удовлетворение от материнства и реже сталкиваются с депрессией. Что касается детей, то по данным китайских учёных, подростки, чьи матери родились в зрелом возрасте, чаще проявляют высокий уровень интеллектуальных способностей.

В России наблюдается повышение возраста матерей: уже к 2025 году средняя отметка по рождению ребёнка составит 29,8 года, а первородящие перешли в категорию 30 - 34 лет. Ключевые факторы - ориентация на карьеру, ответственное отношение к детям, широкий доступ к экстракорпоральному оплодотворению. С одной стороны, это связано с увеличением медицинской нагрузки, с другой - с проявлениями социальной зрелости. Возраст первого ребёнка не оказывает существенного влияния на общее количество детей (по данным Архангельского), а поздние роды не всегда требуют кесарева сечения или ЭКО.

Источники и литература

- 1) Архангельский Владимир Николаевич, Калачикова Ольга Николаевна ВОЗРАСТ

МАТЕРИ ПРИ РОЖДЕНИИ ПЕРВОГО РЕБЕНКА: ДИНАМИКА, РЕГИОНАЛЬНЫЕ РАЗЛИЧИЯ, ДЕТЕРМИНАЦИЯ // Экономические и социальные перемены: факты, тенденции, прогноз. 2020. №5. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vozrast-materi-pri-rozhdenii-pervogo-rebenka-dinamika-regionalnye-razlichiya-determinatsiya>.

- 2) Анисимов Н.Ю. Репродуктивные установки современной молодежи // Доклад на XXIV Ясинской международной научной конференции НИУ ВШЭ. Москва, 2023. Демографический ежегодник России 2023: Стат. сб. / Росстат. М., 2023. 256 с. Здравоохранение в России 2024: Стат. сб. / Росстат. М., 2024. 180 с.
- 3) Население России 2023: двадцать первый ежегодный демографический доклад / отв. ред. С.В. Захаров; НИУ ВШЭ. М.: Изд. дом ВШЭ, 2024. 344 с.
- 4) Репродуктивное здоровье населения России 2023: Аналитический отчет / Министерство здравоохранения РФ. М., 2024. 98 с.