

**Дисциплина «удар на силу» в боксе как отражение современных тенденций
массового спорта и спортивной индустрии**

Научный руководитель – Горбачев Станислав Сергеевич

Цуй Хунда

Аспирант

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва, Россия

E-mail: cuihdsd@gmail.com

В январе 2024 года Министерство спорта Российской Федерации утвердило новую соревновательную дисциплину в боксе — «удар на силу», представляющую собой стандартизированный тест максимальной силы одиночного удара по сертифицированному измерительному снаряду. В отличие от классического боксёрского поединка, где оценка носит комплексный и субъективный характер, в дисциплине «удар на силу» результат фиксируется в виде чёткого цифрового показателя (Ньютоны или килограммы силы), что делает её легко понятной для широкой аудитории и удобной для коммерческого использования на спортивных фестивалях, в фан-зонах, торговых центрах и фитнес-клубах[5].

Год 2025 стал ключевым этапом институционализации дисциплины: был проведён первый Всероссийский чемпионат с участием спортсменов из различных регионов страны, а также серия региональных и коммерческих турниров, что позволило значительно расширить географию и социальную базу участников. Анализ данных 2025 года свидетельствует о формировании устойчивой соревновательной системы с многоуровневой структурой (национальный, региональный, локальный уровни) и распределением стартов на протяжении всего календарного года. Это явление отражает смещение акцентов в современной спортивной культуре: от традиционной модели «спорт как зрелище для пассивных болельщиков» к модели «спорт как участие и массовое вовлечение»[4].

Исследование опиралось на анализ официальных регламентов Всероссийского чемпионата 2025 года, сводную таблицу с данными обо всех турнирах, проведённых в течение 2025 года (даты, количество участников по весовым категориям, география), а также на собственный опыт автора как участника и организатора тестирований в дисциплине «удар на силу».

Геймификация и медийность. Формат «удар на силу» сводит сложную биомеханическую задачу боксёрского удара к единственному понятному индикатору — цифровому результату[1,2,3]. Такая простота восприятия делает дисциплину чрезвычайно удобной для трансляции в социальных сетях, коротких видео, прямых эфирах и интерактивных шоу. В отличие от традиционных соревнований, где оценка строится на судейском решении и требует экспертных знаний, «удар на силу» даёт зрителю возможность немедленно сопоставить результаты спортсменов и даже самому попробовать «побить рекорд чемпиона». Это превращает дисциплину в спортивный аттракцион, легко встраиваемый в фан-зоны крупных соревнований, торговых и развлекательных пространств. Данные 2025 года показывают, что помимо официальных турниров проводились многочисленные коммерческие и региональные мероприятия, что свидетельствует о высоком спросе на формат со стороны организаторов спортивных событий и развлекательной индустрии.

Массовый спорт и расширение географии участников. Одна из ключевых особенностей дисциплины — её относительная безопасность и простота правил. Спортсмен, надев боксёрские перчатки, выполняет одиночный удар по специальному снаряду в виде боксёрского мешка, оснащённого силовыми датчиками, что минимизирует риски травматизма и

не требует длительного освоения техники. Это делает «удар на силу» привлекательной активностью для школьных мероприятий, студенческих фестивалей, дворовых турниров и массовых спортивных акций. Анализ соревновательного сезона 2025 года выявил значительную динамику развития: наряду с Всероссийским чемпионатом, проводились региональные турниры, открытые кубки и специализированные мероприятия, образующие многоуровневую сеть соревнований с распределением стартов по всему календарному году. Все восемь весовых категорий (54, 60, 67, 75, 80, 86, 92 и свыше 92 кг) получили представительство, что обеспечивает инклюзивность и доступность дисциплины для спортсменов различной комплекции. Вместе с тем наблюдались колебания в численности участников по отдельным турнирам и весовым категориям, что указывает на неравномерность регионального развития и наличие потенциала для дальнейшего расширения социальной базы участников через интеграцию дисциплины в детско-юношеские спортивные школы и системы физкультурно-оздоровительной работы.

Проведённое исследование показало, что дисциплина «удар на силу» в боксе по результатам 2025 года достигла качественно нового уровня институционального развития, сформировав комплексную систему, охватывающую нормативно-правовую базу, многоуровневую сеть национальных и региональных соревнований, а также скоординированные механизмы организационного и медико-санитарного обеспечения. Формат одиночного удара с понятным количественным результатом способствует широкому вовлечению населения, особенно молодежи, в занятия единоборствами и физической активностью в целом, что соответствует современным тенденциям геймификации, медиатизации и цифровизации спорта.

Источники и литература

- 1) Агранат О.И., Колиненко Е.А., Торохтун К.В., Добровольский С.С. Предсоревновательная подготовка боксеров на основе исследования психомоторных способностей // Известия ТулГУ. Физическая культура. Спорт. 2023. №12. С. 56–62.
- 2) Киселев А.Д. Моделирование элементов спортивной деятельности для оценки и развития специальной работоспособности // Физическое воспитание и спортивная тренировка. 2021. №1(35). С. 72–80.
- 3) Степанов М.Ю., Саламатов М.Б. Формирование технических характеристик ударных действий юных боксеров // Теория и практика физической культуры. 2023. №6. С. 30–32.
- 4) Цуй Х., Горбачев С.С. Анализ процесса развития и проведения турниров по дисциплине «удар на силу» в боксе и кикбоксинге // Теория и методика ударных видов спортивных единоборств: материалы V Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. Москва: Российский университет спорта «ГЦОЛИФК». 2025. С. 50–54.
- 5) Федерация бокса России: официальный сайт. URL: <http://www.rusboxing.ru> (дата обращения: 06.03.2026).