

Паттерны и противоречия самосохранительного поведения российской молодежи: от деклараций о ЗОЖ к деструктивным практикам

Научный руководитель – Елишев Сергей Олегович

Белов Антон Александрович

Аспирант

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Социологический факультет, Кафедра современной социологии, Москва, Россия

E-mail: pochtabelov@gmail.com

В современной России состояние молодежи во многом детерминировано спецификой образа жизни, который зачастую включает в себя как элементы осознанной заботы о себе, так и деструктивные паттерны, ведущие к росту тревожности и нарушениям пищевого поведения. Доклад посвящен анализу данных, полученных в ходе опроса студентов и аспирантов по методике, разработанной и апробированной сотрудниками социологического факультета МГУ в 2023 году в рамках выполнения работ по гранту «Социальное конструирование здоровья молодёжи в условиях цифровизации». Автор рассматривает противоречие между декларируемыми ценностями здоровья и реальными повседневными практиками, уделяя особое внимание актуальным тенденциям.

1. Проблемное поле и актуальность.

Современный этап характеризуется интенсификацией информационных нагрузок и трансформацией досуга, что оказывает двойственное влияние на самосохранительное поведение молодежи. С одной стороны, наблюдается рост интереса к тематике здорового образа жизни, с другой - фиксируется существенная распространенность вредных привычек и расстройств пищевого поведения, выступающих в качестве способов совладания со стрессом.

2. Цель и методология исследования.

Целью работы является выявление основных поведенческих паттернов и ценностных противоречий в отношении к здоровью среди студентов. Эмпирической базой выступают результаты анкетного опроса, проведенного среди 319 студентов и аспирантов социологического факультета МГУ имени М.В. Ломоносова в 2026 году. Выборка репрезентирует различные группы учащейся молодежи.

3. Ключевые результаты.

В ходе исследования установлено, что восприятие «здорового образа жизни» респондентами носит фрагментарный характер и часто сводится к отдельным элементам (фитнес, эпизодическое ограничение в еде), а не к целостной системе. Значимая часть опрошенных отмечает преобладание деструктивных практик и признает высокое воздействие вредных привычек (курение, нерегулярное питание, гиподинамия) на повседневность. При этом формально установка на здоровье остается в числе приоритетных ценностей.

4. Заключение и выводы.

Полученные данные свидетельствуют об амбивалентном влиянии образа жизни на состояние здоровья студентов. Противоречие между когнитивным принятием ценности здоровья и поведенческими практиками приводит к формированию рискогенных моделей существования. Результаты исследования подчеркивают необходимость смещения фокуса профилактической работы с простой трансляции поверхностных представлений о здоровом образе жизни к анализу и коррекции глубинных социально-психологических механизмов, лежащих в основе деструктивных стратегий поведения молодежи.

Источники и литература

- 1) Маркова Н.В., Рютин С.Г. Здоровье студенческой молодёжи: современные тенденции Современные наукоемкие технологии. 2020. № 3. С. 168-172.
- 2) Русанова Н.Е. Эпидемия неинфекционных заболеваний и здоровье населения России // Демографический журнал. 2018. № 5. С. 2 – 4.
- 3) Селезнев Е.Ф., Чайцев В.Г. Медико-фармацевтические, информационно-образовательные проблемы биоэтики (окончание) // Экономический вестник фармации. 2005. № 3. URL: <https://www.lawmix.ru/med/2880> (Дата обращения: 23.07.2024).
- 4) Семина Т.В. Медицина и общество: солидарность и конфликт. М.: Канон+ РООИ «Реабилитация», 2020.
- 5) Семина Т.В. Деструктивная роль СМИ в генезисе социального конфликта в системе «врач-пациент» // Солидарность и конфликт в социальной системе «врач – пациент» в современном российском обществе. Дисс. докт. соц. наук. М.: МГУ, 2019. С. 142 - 169.
- 6) Белов А.А. Традиционные угрозы здоровью российских граждан: пьянство и алкоголизм // Вестник московского университета: серия 18. Социология и политология. 2025. № 3. С. 128 – 146.
- 7) Осипова Н.Г., Лядова А.В., Белов А.А. Здоровье современной российской молодёжи в электронно-цифровую эпоху глазами профессионального сообщества и в государственных программных документах. М.: Изд-во АНО ЦЭМИ, Архонт, 2024. С. 34.
- 8) Осипова Н.Г., Семина Т.В., Гасанова Р.М. Репродуктивное здоровье женщин и врожденные пороки развития: социологический анализ // Бюллетень НЦССХ им. А.Н. Бакулева РАМН. Сердечно-сосудистые заболевания, издательство Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр сердечно-сосудистой хирургии имени А.Н. Бакулева» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 2025. Т 26. № 1. С. 19 – 30.