

Секция «31.6 Современные особенности демографического развития России»

Психологическое здоровье молодёжи и современная демография: связь депрессии и пониженной рождаемости.

Научный руководитель – Торгашев Роман Евгеньевич

Правдова Ксения Дмитриевна

Студент (бакалавр)

Российский государственный гуманитарный университет, Институт экономики, управления и права, Москва, Россия

E-mail: pravdova06@mail.ru

Аннотация: данное научное исследование посвящено анализу взаимосвязи между психологическим здоровьем респондентов, их демографическими характеристиками и жизненными планами, в частности, касающимися создания семьи и рождения детей, на основе данных, полученных в ходе социологического опроса.

Ключевые слова: демография, депрессия, рождаемость, исследование, социологический опрос, психологическое здоровье, молодёжь.

Демографическое положение Российской Федерации уже довольно долгое время волнует российских политиков и учёных. Однако они часто забывают о влиянии другого, не менее важного фактора – психологического здоровья молодёжи.

Современная молодёжь подвергается множеству внешних воздействий, обусловленных социально-экономической неопределённостью, изменением жизненных приоритетов и увеличением конкурентоспособности в обществе. Данные обстоятельства формируют предпосылки для возникновения широкого спектра психопатологических проявлений, среди которых особое место занимают депрессивные расстройства. Так, согласно результатам исследований Министерства науки и высшего образования РФ, распространённость депрессивных эпизодов составляет порядка 1,1% среди подростков возрастной группы от 10 до 14 лет и достигает показателя 2,8% среди представителей возрастной категории от 15 до 19 лет. [2] Указанные показатели отражают неблагоприятную динамику, создающую потенциальные угрозы стабильности общественного развития.

Депрессивное расстройство существенно ограничивает когнитивные способности личности, снижая мотивацию к постановке долгосрочных целей и планированию будущего. Лица, страдающие хронической формой депрессии, демонстрируют устойчивую склонность избегать социальных обязательств (контактов), включая вступление в брак и решение вопроса о рождении потомства. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), депрессия поражает примерно 20% взрослого трудоспособного населения.

Исследование в данной статье основано на анализе анонимных ответов, полученных посредством онлайн-анкетирования. [3] В выборку вошли респонденты преимущественно молодого возраста (18–26 лет), как мужского, так и женского пола. Анкета содержала блок вопросов, направленных на оценку уровня стресса и тревожности, преобладающих эмоциональных состояний, наличия признаков депрессии и апатии, а также опыта обращения за психологической поддержкой. Отдельный блок вопросов был посвящён планам относительно создания семьи и рождения детей, а также факторам, которые могут препятствовать реализации этих планов, включая оценку влияния социальной и экономической ситуации, а также собственного психологического состояния.

Как оказалось, даже несмотря на то, что 50% (90 чел.) респондентов замечали за собой кратковременные эпизоды депрессии или апатии и отмечали, что неблагоприятное психологическое состояние отрицательно влияет на установление и поддержание длительных

отношений, 67,7% (111 чел.) всё же отвечали, что их текущее психологическое состояние никак не повлияло на желание завести детей в браке.

Важно отметить, что, несмотря на распространенность психологических проблем, значительная часть молодежи не обращается за профессиональной психологической поддержкой. Лишь около 15% (27 чел.) опрошенных однажды обращались за помощью, и еще 12,8% (23 чел.) нуждаются в ней, но не имеют финансовой возможности. Примерно 10% (18 чел.) хотели бы обратиться, но испытывают неуверенность и 4,4% (8 чел.) тех, кто обращается за помощью регулярно. Оставшаяся часть респондентов не сталкивалась с подобной необходимостью. Вполне вероятно, что некоторые респонденты отвлекаются на что-то иное или же просто избегают размышлений о последствиях своего психологического состояния на семейные планы.

Предположение о влиянии стресса на репродуктивное поведение статистическими методами не подтвердилось. Уровень стресса среди молодежи оказался слабо связанным с решением завести детей. Большинство участников (54,4% – 98 чел.) указали, что их текущее психологическое состояние никак не сказалось на планы завести детей. Общие психологические проблемы (стресс, тревожность, депрессия) не показали выраженной зависимости от решений относительно вступления в брак и планирования семьи. Другими словами, молодые люди с плохим психологическим здоровьем зачастую принимают аналогичные решения о семейной жизни и родителях, как и здоровые участники опроса.

В следствии чего целесообразна разработка государственных инициатив и общественных мероприятий, больше ориентированных на создание необходимых условий для успешной социализации молодежи через укрепление её экономического положения, повышение уровня обеспеченности жильём и реализацию эффективной демографической политики, направленной на поддержку института семьи и стимулирование рождаемости.

Ведь вступление в брак и рождение детей может рассматриваться как способ улучшения своего психологического состояния, надеясь, что новые обязанности и ответственность внесут в жизнь смысл и порядок. Потому создание условий для получения стабильного дохода, доступного жилья, помогут поддержать молодые семьи. Как например: строительство жилых комплексов с доступными ценами специально для молодых семей с ипотекой под сниженные проценты, а также возврат налога при покупке недвижимости или оплате аренды жилья молодым семьям с маленькими детьми.

Источники и литература

- 1) 1. Государственная Дума Федерального Собрания Российской Федерации: Принят законопроект, направленный на улучшение жилищных условий семейных студенческих пар / Государственная Дума Федерального Собрания Российской Федерации. — Электронный ресурс. — Режим доступа: <http://duma.gov.ru/news/63007/>
- 2) 2. Рувики: Психическое здоровье подростков / Рувики. — Электронный ресурс. — Режим доступа: https://ru.ruwiki.ru/wiki/%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5_%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5_%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BA%D0%BE%D0%B2
- 3) 3. Яндекс Форма: Психологическое здоровье молодежи и современная демография / Яндекс Форма. — Электронный ресурс. — Режим доступа: https://forms.yandex.ru/admin/download/surveys/699f375b49af4711eb16976f/export-results/?task_id=export_survey_answers_699f375b49af4711eb16976f_1976175992_md (дата обращения: 27.02.2026).