

Секция «31.5 Социализация российской молодежи в условиях изменяющейся реальности:
норма и отклонение»

**Феномен социального одиночества в молодёжной среде: опыт
социологического анализа**

Научный руководитель – Кузеванова Ангелина Леонидовна

Росторгуева Тамара Александровна

Студент (бакалавр)

Волгоградский филиал Российской академии народного хозяйства и государственной
службы, Волгоград, Россия

E-mail: 7.akemien.7@gmail.com

Актуальность темы исследования обусловлена тем, что социальное одиночество на протяжении многих лет является проблемной темой, преследующей социум. Сейчас данная проблема наиболее актуальна, так как в условиях активного использования сети Интернет, глобализации и роста урбанизации люди всё больше чувствуют себя одиноко, находясь во взаимодействии с другими людьми, из-за отсутствия глубоких социальных связей. Понятие социальное одиночество ранее ассоциировалось с людьми пожилого возраста. Однако наблюдается тенденция, что молодёжь больше подвергается чувству одиночества из-за возрастной эмоциональности, резкой восприимчивости, неокрепшей психики, уязвимости и отсутствия жизненного опыта. Социальное одиночество может негативно сказываться на психологическом и физическом здоровье молодых людей. На его фоне молодёжь подвержена риску возникновения тревожных расстройств, выгорания как личного, так и профессионального, депрессии.

Научной базой для рассмотрения основополагающих концепций изучения социального одиночества использовалась фундаментальная литература классиков социологии и психологии: работы Э. Дюркгейма [2], У. А. Садлера [6] и др., которые в своих работах давали трактовку данного понятия, а также выделяли различные виды социальной изоляции. Их труды позволили ознакомиться с основными концепциями и подходами, которые затрагивают этот феномен. При исследовании причин социального одиночества использовалась литература таких авторов, как М. А. Ермолаева [3], Т. К. Ростовской [5]. При анализе молодёжи как социально-демографической группы использовались труды Р. Р. Аскарлова [1], П. М. Козырёвой [4], которые выделяют виды и признаки молодёжи как социальной группы. Стоит отметить, что данная проблема не получила всестороннего социологического анализа, поэтому нам необходимо полное, системное изучение причин и последствий социального одиночества.

В исследовании использовался количественный метод получения социологической информации - опросный метод, а именно интернет-опрос. Результаты обработки анкет показали, что социальное одиночество – это распространённое состояние среди молодых людей. Мы выяснили, что основными причинами возникновения социального одиночества являются: низкая самооценка, вследствие чего у человека мало социальных связей из-за неуверенности в себе, отсутствие коммуникационных навыков и травматический опыт в прошлом. Было выявлено, что люди, которые общаются по большей части онлайн, испытывают ощущение изоляции чаще и острее чем те, кто предпочитает либо общаться только вживую, либо общаются, совмещая обе формы взаимодействия. Мы выяснили, что социальное одиночество несёт за собой отрицательный исход, который пагубно отражается на эмоциональном состоянии молодёжи, заставляя чувствовать тревогу, стресс, апатию, комплексы, что может перерасти в депрессию. Однако молодёжь выделяет и позитивные аспекты

данного феномена, например, возможность самостоятельно решать жизненные проблемы. Более того, социальное одиночество негативно воздействует на коммуникационные навыки молодёжи. За счёт того, что у людей нет долгого взаимодействия с социумом в изоляции, они просто разучиваются выстраивать прочные социальные связи. На основе всего вышесказанного, мы можем сделать вывод о том, что социальное одиночество – это негативное явление, которое несёт за собой тяжёлые последствия, с которыми нужно бороться, создавая условия для качественной коммуникации молодёжи.

В заключение, как было выяснено в ходе нашего исследования с использованием интернет-опроса, с учётом возрастных особенностей молодёжи, распространённой низкой самооценки и конфликтов «внутреннего Я» среди людей этой социальной группы, а также с течением времени и развитием общества в целом, молодёжь стала ключевой фигурой внутри проблематики социального одиночества. Как может показаться на первый взгляд, социальное одиночество не может возникнуть, когда круг общения человека большой. Но как продемонстрировало наше исследование, несмотря на то, что индивид удовлетворён количеством и качеством социальных взаимодействий, когда ему есть с кем поделиться проблемами, он может испытывать чувство одиночества и быть непонятым близкими людьми и окружающими в целом. Так как было выяснено, что феномен одиночества, по большей части является негативным явлением, приносящим отрицательные последствия, такие как стресс, тревога, снижение качества жизни, ухудшение общего психического самочувствия, мы разработали рекомендации по предотвращению распространения явления социального одиночества в социуме. Основными из них являются: обращение одиноких людей к специализированным медикам, которые могут помочь справиться с острой формой плохого состояния; проведение в ВУЗах и ССУЗах специальных занятий по цифровой гигиене с целью предотвращения возникновения зависимости от социальных сетей и гаджетов в целом; проведение тренингов в ВУЗах и ССУЗах на тему повышения коммуникативных навыков общения. Таким образом, социальное одиночество – это феномен, который требует информационного освещения и чётких планов по его предотвращению.

Источники и литература

- 1) Аскарлов, Р. Р. Молодежь как социально-демографическая группа и ее ценностные ориентации / Р. Р. Аскарлов, Т. В. Коротаева // Скиф. - 2023. - № 1 (77). – С. 263-267.
- 2) Дюркгейм, Э. Самоубийство: социологический этюд / Э. Дюркгейм ; пер. с фр. с сокр. ; под ред. В. А. Базарова. – Москва : Мысль, 1994. - 399 с.
- 3) Ермолаева, М. А. Проблема одиночества среди людей в эпоху цифрового развития: эмпирическое исследование / М. А. Ермолаева // Мир науки. Педагогика и психология. – 2023. – Т. 11. – № 3. – С. 1-8. - <https://mir-nauki.com/PDF/55PSMN323.pdf> (дата обращения: 27.05.2025).
- 4) Козырева, П. М. Доверие в нестабильном российском обществе / П. М. Козырева, А. И. Смирнов // Полис. Политические исследования. – 2019. – Т. 28. – № 5. – С. 134-147.
- 5) Ростовская, Т. К. Одиночество в условиях пандемии: страновой обзор / Т. К. Ростовская, А. Д. Сулейманлы, В. А. Гневашева, Д. П. Толмачев // Известия Саратовского университета. Новая серия. Сер. Социология. Политология. – 2022. – № 1. – С. 17-22.
- 6) Садлер, У. А. От одиночества — к анонии / У. А. Садлер, Т. Б. Джонсон // Лабиринты одиночества / сост., общ. ред. и предисл. Н. Е. Покровского ; пер. с англ. — Москва : Прогресс, 1989. — С. 21–52.