

Особенности поведения и его взаимосвязь с типом темперамента у военнослужащих в условиях, приближенном к боевым действиям на примере курсантов ВУЦ ЮФУ

Научный руководитель – Пеклова Анастасия Георгиевна

Краснова Елена Александровна

Студент (специалист)

Южный федеральный университет, Академия психологии и педагогики, Кафедра психологии управления и юридической психологии, Ростов-на-Дону, Россия

E-mail: heleneisenberg@yandex.ru

Экстремальные условия требуют от человека высокой степени адаптивности, эмоциональной устойчивости и способности к мобилизации ресурсов. Для военнослужащих данные качества особенно важны, так как они напрямую влияют на эффективность выполнения профессиональных задач. Одним из ключевых факторов, определяющих поведение личности в стрессогенных ситуациях, является темперамент, а также связанные с ним психологические характеристики. Настоящее исследование направлено на изучение взаимосвязей между типом темперамента и особенностями поведения на примере курсантов ВУЦ ЮФУ в экстремальных условиях. Таким образом, цель исследования – выявить взаимосвязь между типом темперамента и поведением курсантов в условиях, приближенном к боевым действиям на основе показателей тревожности, уровня психологической устойчивости и актуального состояния.

В исследовании приняли участие 20 курсантов Военного учебного центра Южного федерального университета. Все испытуемые – мужчины в возрасте от 18 до 22 лет. Исследование носило пилотажный характер.

Методы: эксперимент, наблюдение, дескриптивный анализ данных, корреляционный анализ Спирмена.

Методики: Тест на определение направленности психологической устойчивости (НПУ Прогноз), Определение типа темперамента по Г. Айзенку, Цветовой тест Люшера, Шкала Спилбергера-Ханина. Диагностика проводилась в условиях, приближенных к экстремальным (обстановка с элементами командной игры «страйкбол» в условиях неопределенности и временного давления).

В результате проведенного исследования был обнаружен ряд значимых связей. Была обнаружена положительная связь между показателями активации/деактивации и экстраверсии/интроверсии ($r = 0.42$; $p < 0.05$) и между показателями самочувствием физическим и экстраверсией/интроверсией ($r = 0.36$; $p < 0.05$), что говорит о большей активности экстравертов. Также положительная связь отмечается между личностной тревожностью и нейротизмом ($r = 0.54$; $p < 0.05$) указывает на то, что более высокий уровень нейротизма связан с более высоким уровнем личностной тревожности.

Отрицательные связи были обнаружены между переменными экстраверсии/интроверсии и тревожности ($r = -0.35$; $p < 0.05$) – экстравертированным людям характерна большая социальная активность, вследствие чего они обладают более развитыми механизмами совладения со стрессом; связь между тревожностью и НПУ ($r = -0.48$; $p < 0.05$) свидетельствует о более высоком уровне тревожности, что ассоциируется с более низким НПУ, и между показателями возбуждением и экстраверсии/интроверсии ($r = -0.44$; $p < 0.05$) – нервная система экстравертированных людей более устойчива к стрессу и возбуждению.

Установленные связи позволяют рассматривать экстраверсию как фактор повышенной адаптивности в стрессовых ситуациях, что выражается в более высоком уровне активации,

лучшем физическом самочувствии и меньшей выраженности тревожности. Вероятно, это связано с большей социальной активностью экстравертов, их склонностью к вовлечению в коллективную деятельность и умением использовать социальную поддержку как ресурс совладания.

В условиях, моделирующих боевую обстановку (неопределенность, временное давление, командное взаимодействие), такие качества могут способствовать более быстрому принятию решений, поддержанию боеспособности и устойчивости к психоэмоциональному истощению.

В то же время нейротизм продемонстрировал прямую связь с личностной тревожностью, что указывает на его потенциальную роль как фактора риска при выполнении задач в зоне боевых действий. Высокий уровень нейротизма может сопровождаться частыми негативными эмоциональными переживаниями, повышенной чувствительностью к стрессорам и признаками нервного истощения, что снижает эффективность действий и устойчивость к психотравмирующим воздействиям.

Отрицательная корреляция между тревожностью и уровнем нервно-психической устойчивости (НПУ) подчеркивает, что высокая тревожность непосредственно связана с уменьшением адаптационного потенциала, что критично для военнослужащих в условиях боевых действий.

Таким образом, тип темперамента следует рассматривать как один из ключевых факторов, определяющих адаптивное поведение военнослужащих в боевой обстановке, а работа с индивидуальными особенностями личного состава как важный элемент повышения боевой эффективности подразделений. Особенно важно это для военнослужащих с интровертированными чертами и высоким нейротизмом: им необходима психологическая подготовка, направленная на снижение тревожности, развитие стрессоустойчивости и формирование навыков быстрого принятия решений в условиях неопределенности.

Источники и литература

- 1) Айзенк Г. Ю. Структура человеческой личности / пер. с англ. — СПб.: Питер, 2001. — 352 с.
- 2) Спилбергер Ч. Д., Ханин Ю. Л. Оценка тревожности с помощью опросника: Методические рекомендации. — СПб.: Речь, 2002. — 42 с.
- 3) Люшер М. Цветовой тест Люшера / пер. с нем. — М.: Институт общегуманитарных исследований, 1990. — 128 с.