

Секция «28.22 Семья как источник стабильности в быстро меняющемся мире»

Ранние дезадаптивные схемы, как фактор привязанности к романтическому партнёру

Научный руководитель – Алмазова Ольга Викторовна

Сушко Максим Сергеевич

Студент (специалист)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра возрастной психологии, Москва, Россия

E-mail: maksimka-sushko@inbox.ru

Современная социальная ситуация развития юношей и девушек характеризуется высокой степенью нестабильности, обусловленной политическими, экономическими и социальными вызовами. Встаёт вопрос транзитивности, изменчивости и нестабильности социальной и личностной среды, которая требует от человека адаптации к новым условиям (Марцинковская, 2021). В подобных условиях особую значимость приобретает способность индивида к установлению и поддержанию близких отношений, в частности, романтических, которые выступают важным ресурсом психологической поддержки. При безусловной важности надежных отношений с партнером, по данным Росстата, соотношение заключенных браков и разводов составляет 10 браков на 8 разводов, что свидетельствует о кризисе института брака и сложностях формирования устойчивых пар у молодого поколения.

Теория привязанности во многом объясняет, как ранние отношения с матерью или заменяющим ее взрослых задают траекторию всех других близких межличностных отношений (Микулинджер, Шейвер, 2023). Одними из промежуточных звеньев, лежащими между характером отношений в детстве и во взрослости являются неблагоприятные условия развития в детстве и подростковом возрасте способствующие формированию ранних дезадаптивных схем (Янг, 2020). Данное понятие, введенное Дж. Янгом в рамках схематерапии. Ранние дезадаптивные схемы представляют собой устойчивые, всепроникающие темы и паттерны, касающиеся себя и отношений с другими людьми, которые формируются в детстве и развиваются на протяжении всей жизни. Они играют ключевую роль в развитии личности, определяя способы восприятия реальности и межличностного взаимодействия.

Проведенное нами исследование посвящено выявлению роли ранних дезадаптивных схем в характере отношений с романтическим партнером.

Выборка: Приняли участие 222 девушки от 18 до 25 лет ($M=22,6;SD=1,89$). У всех участниц исследования был опыт романтических отношений. Сбор данных происходил путем адресной рассылки на онлайн платформе Тестограф.

Методики: Все участники исследования заполнили «Схемный опросник Янга» (YSQ S3R) в адапт. П.М. Касьяника и Е.В. Романовой (Касьяник, Романова, 2016) и «Опыт близких отношений» К. Бреннан и Р.К. Фрейли в адапт. Т.В. Казанцевой (2008). Статистическая обработка данных проводилась в программе SPSS 26.0.

Основной исследовательский вопросом – какие ранние дезадаптивные схемы определяют такие характеристики отношений с романтическим партнером, как тревога и избегания, то есть, мешают установлению надежных отношений.

Для ответа на вопрос были построены две регрессионные модели в которых в качестве зависимых переменных брались последовательно оценки тревоги и избегания, а в качестве кандидатов в предикторы – оценки по всем доменам ранних дезадаптивных схем. В обоих моделях контролировался возраст участниц исследования.

Для тревоги в романтических отношениях: модель значима $F(6, 215) = 9,81, p < 0,001$. Значимые предикторы – домен нарушение связи и отвержения ($\beta = 0,425, p < 0,001, 95\%CI = [0,026; 0,079]$) и домен направленности на других ($\beta = 0,327, p = 0,001, 95\%CI = [0,034; 0,119]$) прямо и домен чрезмерной ответственности и жестких стандартов ($\beta = -0,377, p < 0,001, 95\%CI = [-0,088; -0,025]$) обратно.

Для избегания в романтических отношениях: модель значима $F(6, 215) = 10,75, p < 0,001$. Значимые предикторы – домен нарушение связи и отвержения ($\beta = 0,375, p = 0,001, 95\%CI = [0,019; 0,069]$) и домен чрезмерной ответственности и жестких стандартов ($\beta = 0,305, p = 0,004, 95\%CI = [0,014; 0,073]$).

Полученные результаты, с одной стороны, являются эмпирическим подтверждением теории привязанности, показывая, как ранние дезадаптивные схемы, во многом формирующиеся на основе внутренних рабочих моделях (Микулинджер, Шейвер, 2023; Янг, 2020), определяют характер взрослых близких межличностных отношений, а с другой стороны, могут лечь в основу практических рекомендаций, так как выявляют мишени воздействия – установки, мешающие установлению надежных и доверительных отношений с партнером.

Источники и литература

- 1) 1) Казанцева Т.В. Адаптация модифицированной методики “Опыт близких отношений” К. Бреннан и Р.К. Фрейли // Известия Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена. 2008. № 74–2. С. 139–143.
- 2) 2) Касьяник П. М., Романова Е.В. Диагностика ранних дезадаптивных схем. СПб.: Изд-во Политехнического ун-та, 2016. — 151 с.
- 3) 3) Марцинковская Т. Д. Новая методология исследования транзитивности жизненного пространства изменяющейся личности // Новые психологические исследования. 2021. № 2. С. 31-45.
- 4) 4) Микулинджер М., Шейвер Ф. Р. Привязанность у взрослых: структура, динамика, и изменения / Пер. с англ. СПб.: Диалектика, 2023. – 816 с.
- 5) 5) Янг Д., Клоско Д., Вайсхаар М. Схема-терапия. Практическое руководство. СПб.: Диалектика, 2020. 464 с.