

Секция «28.22 Семья как источник стабильности в быстро меняющемся мире»

Связь межличностного общения с экзистенциальной исполненностью личности в брачно-партнерских отношениях

Научный руководитель – Ильиных Юлия Владимировна

Али Жанетта Адрисовна

Студент (магистр)

Российский государственный гуманитарный университет, Институт психологии им. Л. С. Выготского, Москва, Россия
E-mail: annaliddovskay@gmail.com

Успешность брачного партнерства определяет устойчивость семьи как системы в нестабильном мире [7, с. 46]. Этот фундамент – основа детско-родительского взаимодействия, психологического здоровья, благополучия членов семьи и общества в целом. Коммуникативный разрыв и эмоциональное отчуждение – наиболее частые причины разводов, согласно ВЦИОМ [6]. Представляется, что в современной реальности одним из ключевых ресурсов для устойчивости семьи и брачного союза выступает качество межличностного общения брачных партнеров. Параметры общения дифференцируют успешные и неуспешные браки, а его дефицит негативно сказывается не только на партнерах, но и на детях [1, с. 277]. Исполненная, благополучная жизнь, с точки зрения экзистенциального анализа, достигается в диалоге с миром и другими людьми. Любовь, значимые отношения – пространство переживания ценностей и взаимного развития, что является основой достижения подлинности и смысла.

Исследование посвящено изучению связи межличностного общения с экзистенциальной исполненностью личности в брачно-партнерских отношениях. Выборку составили 100 человек в возрасте от 19 до 50 лет ($M=29.08$, $SD=7,7$), находящихся в отношениях. Женщины составляют 56 %, мужчины – 44 %. В незарегистрированном браке состоят 55% респондентов, 45% – в официальном браке. 86% респондентов относятся к семьям молодого и среднего супружеского возраста и имеют стаж отношений до 9 лет. Доля респондентов со стажем от 10 лет и более составляет 18%. Респонденты, имеющие детей, составляют 21%, не имеющие детей преобладают и составляют 79%.

Диагностический инструментарий: Опросник «Тест экзистенциальных мотиваций в межличностных отношениях» (В. Б. Шумский, Е. М. Уколова, Е. Н. Осин, 2016), Опросник «Шкала экзистенции» (А. Лэнгле, К. Орлер, 2000), Опросник «Особенности общения между супругами» (Ю. Е. Алешина, Л. Я. Гозман, Е. М. Дубовская, 1987), Опросник уровня самораскрытия (Н. Н. Телешева, 2006).

При отсутствии значимых межгрупповых различий между мужчинами и женщинами в выборке, внутривидное сравнение выявило статистически значимую асимметрию. В исследуемых парах женщины превосходят своих партнеров-мужчин по уровню самораскрытия в процессе общения ($p<0.05$), способности к самотрансценденции ($p<0.05$) и реализации второй фундаментальной мотивации – переживании ценности жизни в отношениях ($p<0.05$). Таким образом, гендерные различия проявляются в структуре конкретных диадных отношений в соответствии с внутривидной ролевой структурой.

У брачных партнеров, не имеющих детей, значимо выше показатели сходства во взглядах ($p<0.05$) и уровня самораскрытия в процессе общения ($p<0.05$) по сравнению с респондентами, имеющими детей. На данном этапе отношений значительно изменяются функции духовного и эмоционального общения, что ставит необходимость решения важной задачи перестройки духовных и эмоциональных взаимоотношений партнеров с детьми [5, с. 46].

В группе респондентов, состоящих в официальном браке, значимо выше выражен уровень ответственности – антропологической способности доводить до конца решения, принятые на основании личных ценностей [2, с. 9], чем в группе респондентов, состоящих в незарегистрированном браке ($p < 0.05$). На уровне статистической тенденции ($p < 0.10$) зарегистрированный брак связан с более высокими показателями экзистенциальной исполненности, под которой понимается благополучная, с точки зрения экзистенциального анализа, проживаемая в согласии с самим собой жизнь, достигается путем двойного взаимодействия: внутреннего – с самим собой и внешнего – с миром, с другими людьми [3, с. 39].

Наиболее значимыми коррелятами экзистенциальной исполненности в отношениях выступают легкость, психотерапевтичность общения, сходство во взглядах супругов и уровень самораскрытия в общении ($\rho > 0,62$; $p < 0,001$). При этом воспринимаемое качество общения в оценках партнера связано с исполненностью теснее, чем самооценки, что может указывать на интересубъективную природу феномена. Установлено, что более высокий уровень экзистенциальной исполненности в конкретных отношениях, то есть переживание отношений как удавшихся, аутентичных и ресурсных с экзистенциальной точки зрения [4, с. 152], связан с более высокой общей исполненностью вне контекста отношений ($\rho = 0.524$; $p < 0.001$).

Полученные результаты свидетельствуют о том, что более качественное общение, характеризующееся доверительностью, взаимопониманием, самораскрытием брачных партнеров, психотерапевтичностью, легкостью, наличием сходства во взглядах и общих символов, сопряжено с более высоким уровнем экзистенциального благополучия личности в брачно-партнерских отношениях. Таким образом, выдвинутая гипотеза о наличии взаимосвязи между исследуемыми феноменами подтвердилась. Полученные результаты позволяют расширить понимание психологического феномена экзистенциальной исполненности и его взаимосвязи с межличностным общением в брачно-партнерском союзе, а также могут быть учтены при разработке рекомендаций для специалистов, оказывающих психологическую помощь отдельным людям, супружеским парам и семьям.

Источники и литература

- 1) Алешина Ю. Е., Гозман Л. Я., Дубовская Е. М. Социально-психологические методы исследования супружеских отношений. – М.: Изд-во МГУ, 1987
- 2) Кривцова С. В., Лэнгле А., Орглер К. Шкала экзистенции (Existenzskala) // Экзистенциальный анализ. – 2009. – № 1. – С. 141–170.
- 3) Лэнгле А. Экзистенциальный анализ. Экзистенциальные подходы в психотерапии. – М.: Когито-Центр, 2020
- 4) Уколова Е. М., Шумский В. Б., Осин Е. Н. ТЭММО – опросник для оценки экзистенциальной исполненности в межличностных отношениях: факторная структура, надежность и валидность // Экзистенциальный анализ. – 2016. – № 8. – С. 151–181.
- 5) Эйдемиллер Э. Г., Юстицкис В. Психология и психотерапия семьи. – 4-е изд., перераб. и доп. – СПб.: Питер, 2008
- 6) Смак Т. Развод по-русски: за высокой статистикой разводов скрываются не только демографические тренды, но и ценностные сдвиги в обществе // ВЦИОМ: официальный сайт. – 10.06.2025. – URL: https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/razvod-po-russki#_ftn2 (дата обращения: 02.03.2026)
- 7) Шнейдер Лидия Бернгардовна Семейная проблематика в социокультурных реалиях // Исследователь/Researcher. 2018. №1-2 (21-22). URL: <https://cyberlen>

inka.ru/article/n/semeynaya-problematika-v-sotsiokulturnyh-realiyah (дата обращения: 01.03.2026).