

Секция «28.22 Семья как источник стабильности в быстро меняющемся мире»

Взаимосвязь уровня семейной сплочённости и переживания одиночества у подростков

Научный руководитель – Рябова Марина Сергеевна

Арифов Элдор Кахрамонович

Студент (бакалавр)

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в
г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан
E-mail: arifoveldor@gmail.com

Научный руководитель – Рябова Марина Сергеевна

Арифов Элдор Кахрамонович

Студент 4 курса факультета Психологии

Филиал Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова в г. Ташкенте

Актуальность исследования обусловлена ростом эмоционального неблагополучия подростков и распространённости переживания одиночества в современном обществе. По данным ВОЗ, одиночество рассматривается как значимый фактор риска депрессивных и тревожных расстройств, что требует изучения его психологических детерминант [5]. В подростковом возрасте не смотря на возрастающую роль потребности в автономии, семья продолжает играть значимую роль в эмоциональной поддержке подростков.

Проблема исследования заключается в недостаточной изученности взаимосвязи семейной сплочённости и различных характеристик переживания одиночества у подростков. Несмотря на признание значимости семьи в социализации, данные факторы нередко рассматриваются разрозненно.

Подростковый возраст характеризуется высокой эмоциональной чувствительностью и повышенной уязвимостью к переживанию одиночества. В этот период усиливается значимость межличностных отношений и социальной поддержки, прежде всего со стороны семьи. Исследователи отмечают, что именно в подростковом возрасте одиночество может выступать фактором риска эмоционального неблагополучия и социальной дезадаптации [1, 2].

Семья рассматривается как ключевой институт социализации, обеспечивающий эмоциональную поддержку, чувство безопасности и принятия в подростковом возрасте. Одним из важнейших параметров функционирования семейной системы является семейная сплочённость, понимаемая как степень эмоциональной близости, вовлечённости и взаимной поддержки её членов. В рамках системного подхода подчёркивается, что именно качество внутрисемейных отношений во многом определяет психологическое благополучие ребёнка [3, 4].

В связи с этим особую научную значимость приобретает изучение взаимосвязи семейной сплочённости и характеристик переживания одиночества у подростков. Предполагается, что высокая сплочённость семьи может выступать защитным ресурсом, уменьшающим выраженность негативных форм одиночества, однако влияние данного параметра на позитивные аспекты уединения требует дополнительной эмпирической проверки.

Целью исследования было изучение взаимосвязи уровня семейной сплочённости и характеристик переживания одиночества у подростков. Использовались следующие методики: опросник «Семейная адаптация и сплоченность (FACES-3)» (Д. Олсон и Ж. Портнер, 1985; в адаптации Э. Г. Эйдемиллера и М. Ю. Городновой, 2002), «Дифференциальный

опросник переживания одиночества» (Д. А. Леонтьев, Е. Н. Осин, 2013). Выборку составили 92 подростка в возрасте от 15 до 17 лет, средний возраст составил 16 лет. Из которых в полной семье воспитывались 69 респондента, а в неполной – 23. Общей гипотезой исследования было предположение, что уровень семейной сплочённости у подростков связан с характеристиками их переживания одиночества. Отталкиваясь от этого, были выдвинуты и две частные гипотезы: 1) при высокой семейной сплочённости у подростков будет снижаться уровень общего одиночества; 2) высокий уровень сплочённости семьи будет взаимосвязан с повышением уровня позитивного одиночества.

Эмпирическое исследование было направлено на выявление корреляционных связей между показателями шкалы «семейная сплочённость» и шкалами переживания одиночества. Для проверки был использован параметрический критерий Пирсона. Полученные результаты показали, что общая гипотеза частично подтвердилась. Обнаружена статистически значимая отрицательная корреляция между семейной сплочённостью и уровнем общего одиночества ($r=-0,220$; $p=0,001$). Чем выше сплочённость семьи, тем реже подростки испытывают чувство отчуждённости и социальной изоляции. Данный результат подтверждает первую частную гипотезу.

В то же время связь между семейной сплочённостью и позитивным одиночеством оказалась статистически незначимой ($p>0,05$). Это свидетельствует о том, что высокая вовлечённость в семейную систему не связана со способностью подростка воспринимать одиночество как ресурсное или осмысленное состояние. Соответственно, вторая частная гипотеза не получила эмпирического подтверждения.

В целом установлено, что переживание одиночества у подростков носит многофакторный характер и определяется сочетанием внешних (семейных) и внутренних (личностных) условий. Семейная сплочённость выступает значимым защитным фактором прежде всего в отношении негативных форм одиночества.

Исходя из этого, повышение уровня эмоциональной близости, поддержки и включённости в семье может рассматриваться как важное направление профилактики болезненного переживания одиночества у подростков. Полученные данные могут быть использованы при разработке психолого-педагогических программ сопровождения семей и подростков.