

Секция «28.22 Семья как источник стабильности в быстро меняющемся мире»

Отношение невестки со свекровью в связи с ее эмоциональным благополучием

Научный руководитель – Захарова Елена Игоревна

Кельпалиева Эльмира Яшар гызы

Студент (магистр)

Бакинский филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова,
Факультет психологии, Баку, Азербайджан
E-mail: Elmira.S060788@gmail.com

Тезисы

Магистрант:

Кельпалиева Эльмира

Научный руководитель:

доктор психологических наук

Захарова Елена Игоревна

Тема работы: Отношение невестки со свекровью в связи с ее эмоциональным благополучием.

Введение

Стремительный процесс урбанизации и глобализации оказывает влияние на все сферы нашей жизни. Это влияние также коснулось и института семьи. На смену традиционной семейной модели, столетиями основанной на иерархических отношениях и безусловном подчинении жены мужу, а невестки — свекрови, приходит новая форма семейных взаимодействий, базирующаяся на принципах равноправия супругов. (Ершова И.А., Завьялова М.А. 2019).

В научных исследованиях широко рассматриваются различные стороны супружеских отношений, однако семейные взаимодействия охватывают не только связи между мужем и женой, но и отношения супругов с их родственниками. Качество этих межличностных связей существенно влияет на уровень эмоционального благополучия. Вместе с тем психологические особенности межпоколенных отношений в расширенной семье изучены недостаточно. Одной из наиболее распространенных и одновременно сложных проблем в данной сфере являются отношения между свекровью и невесткой, однако лишь немногие авторы уделяют ей систематическое внимание в своих трудах. (И.А.Ершова, М.А.Завьялова, 2019)

Актуальность темы: Актуальность данного исследования обусловлена необходимостью более глубокого понимания факторов, влияющих на характер взаимодействия между свекровью и невесткой, а также выявлением психологических особенностей этих отношений в условиях азербайджанской культуры.

Теоретическое и эмпирическое осмысление данной проблемы может способствовать как научному обогащению социальной психологии семьи, так и практическому применению в сфере семейного консультирования.

Цели и задачи

Цель исследования – Выявить особенности отношения невестки к свекрови и установить, каким образом характер этих взаимоотношений связан с эмоциональным благополучием женщины.

Задачи исследования:

1. Проанализировать основные теоретические подходы к изучению семьи как социальной системы и особенностей межличностных отношений в ней.
2. Рассмотреть ключевые факторы, влияющие на характер взаимодействия между свекровью и невесткой.
3. Изучить особенности эмоционального благополучия невесток.
4. Провести сравнительный анализ, направленный на выявление особенностей отношений невестки со свекровью.
5. Проанализировать полученные результаты, выявить статистически значимые различия и закономерности.
6. Сформулировать выводы и практические рекомендации по улучшению взаимоотношений в системе «свекровь–невестка» с учетом эмоционального благополучия женщины.

Методы

Для изучения особенностей взаимодействия между свекровью и невесткой использовался опросник CIFA (California Inventory for Family Assessment), разработанный Робертом Джемсом Грином и Полом Д. Вернером (1989). Методика представляет собой стандартизированный инструмент самоотчета, предназначенный для оценки эмоциональных и поведенческих аспектов внутрисемейных отношений. Опросник позволяет анализировать степень эмоциональной близости, открытости общения, а также проявления психологической навязчивости между конкретными членами семьи. В опроснике CIFA представлено 13 шкал, однако в данном исследовании использовались только 12 из них. Шкала «Физический контакт» была исключена как не имеющая релевантности в контексте анализа межличностных отношений между свекровью и невесткой.

Выборка

В исследовании приняли участие 30 замужних женщин в возрасте от 23 до 48 лет. Средний возраст респонденток составил 33–35 лет, что отражает как центральную тенденцию, так и модальные значения распределения. Наибольшее число участниц приходилось на возраст 33 года (16,7%), за которым следовали 34 года (13,3%) и 35 лет (10,0%). Таким образом, можно говорить о наличии возрастного ядра выборки, сосредоточенного в пределах начала и середины тридцатых лет.

В данном разделе представлены результаты анализа особенностей отношения невестки к свекрови на основе данных, полученных с использованием методики CIFA. Напомним что, в исследовании рассматривались 12 шкал, отражающих различные аспекты межличностного взаимодействия. Ниже приведены показатели по каждой из шкал, позволяющие выявить специфику восприятия свекрови со стороны невестки.

Результаты исследования

Анализ особенностей отношений невесток со свекровьями проводился с использованием опросника CIFA (California Inventory for Family Assessment), включающего 12 шкал межличностного взаимодействия.

По результатам описательной статистики наибольшие средние значения были получены по следующим шкалам: «Психологический контроль» ($M = 27,20$), «Вовлеченность» ($M = 4,70$) и «Агрессия» ($M = 4,23$). Это указывает на тенденции к навязчивому вмешательству, высокой степени включенности свекрови в жизнь невестки и проявлению негативных реакций в общении.

Наименьшие значения выявлены по шкалам «Собственность/ревность» ($M = -6,83$), «Забота и поддержка» ($M = -4,50$) и «Сепарационная тревога» ($M = -4,47$), что свидетельствует о слабой выраженности эмоциональной привязанности и поддержки со стороны свекровей. В целом результаты отражают тенденцию к эмоциональной дистанции при одновременном психологическом контроле.

Эмоциональное благополучие невесток оценивалось по шкалам «Счастье» и «Благополучие», а также показателю **влияния свекрови на супружеские отношения**. Средние значения составили: благополучие — $M = 3,27$ ($SD = 0,74$), счастье — $M = 3,23$ ($SD = 0,68$), влияние на супружеские отношения — $M = 1,93$ ($SD = 0,98$). Полученные данные свидетельствуют о достаточно высоком уровне субъективного благополучия и счастья у большинства участниц.

Кластерный анализ позволил выделить две группы респонденток:

- **1 группа** — невестки с низким уровнем эмоционального благополучия ($n = 5$, средние значения счастья и благополучия около **2,2**);
- **2 группа** — невестки с высоким уровнем эмоционального благополучия ($n = 25$, средние значения **3,44–3,48**).

Для выявления различий между группами был применён **U-критерий Манна – Уитни**. Статистически значимые различия обнаружены по трём шкалам CIFA.

По шкале «**Открытость общения**» более высокие показатели выявлены у невесток с высоким уровнем эмоционального благополучия, что указывает на большую готовность к искреннему и доверительному взаимодействию со свекровью.

По шкале «**Совместное времяпрепровождение**» более высокие значения наблюдаются у невесток с низким уровнем благополучия, что может свидетельствовать о вынужденном характере контактов при отсутствии эмоционального комфорта.

По шкале «**Доминирование**» более высокие оценки дали участницы с высоким уровнем благополучия, что может отражать восприятие авторитета свекрови как естественной семейной роли, а не как источника давления.

Таким образом, эмоциональное благополучие невесток связано с особенностями взаимодействия со свекровью: более благополучные женщины характеризуются большей открытостью в общении, меньшей частотой контактов и более нейтральным восприятием доминирующей роли свекрови.

Выводы

- Отношения в диаде «невестка–свекровь» формируются в рамках семейной системы и могут сопровождаться ролевыми конфликтами и эмоциональной напряженностью.
- Большинство невесток продемонстрировали достаточно высокий уровень субъективного счастья и эмоционального благополучия.
- Сравнительный анализ выявил значимые различия между группами по шкалам «Открытость общения», «Совместное времяпрепровождение» и «Доминирование».
- Невестки с высоким уровнем эмоционального благополучия более открыты в общении со свекровью, реже вовлечены в частые контакты и спокойнее воспринимают её доминирующую позицию.

Список литературы

1. Андреева Т. В., Савина Л. Н. Расширенная семья: психологические аспекты взаимоотношений невестки и свекрови: учебное пособие / Т. В. Андреева, Л. Н. Савина. — М.: Смысл, 2000. — 128 с.
2. Факторы дисгармонии в общении некровных родственников, свекрови и невестки: пути урегулирования конфликтного взаимодействия // Проблемы речевой коммуникации: межвуз. сб. науч. тр. / под ред. М. А. Кормилицыной. — Саратов: СГУ, 2014. — С. 132–138.
3. Боулби Дж. Привязанность. М.: Гардарики, 2003. 477 с.
4. Боуэн М. Теория семейных систем / пер. с англ. — М.: Когито-Центр, 2015. — 400 с.
5. Воронина М.Е. Отношение к родителям как предиктор психологического благополучия женщины среднего возраста: автореф. дис. ... канд. психол. наук: 19.00.05 / Марина Евгеньевна Воронина. — Кострома, 2018. — 22 с.

Источники и литература

- 1) Андреева Т. В., Савина Л. Н. Расширенная семья: психологические аспекты взаимоотношений невестки и свекрови: учебное пособие / Т. В. Андреева, Л. Н. Савина. — М.: Смысл, 2000. — 128 с.
- 2) Факторы дисгармонии в общении некровных родственников, свекрови и невестки: пути урегулирования конфликтного взаимодействия // Проблемы речевой коммуникации: межвуз. сб. науч. тр. / под ред. М. А. Кормилицыной. — Саратов: СГУ, 2014. — С. 132–138.
- 3) Боулби Дж. Привязанность. М.: Гардарики, 2003. 477 с.
- 4) Боуэн М. Теория семейных систем / пер. с англ. — М.: Когито-Центр, 2015. — 400 с.
- 5) Воронина М.Е. Отношение к родителям как предиктор психологического благополучия женщины среднего возраста: автореф. дис. ... канд. психол. наук: 19.00.05 / Марина Евгеньевна Воронина. — Кострома, 2018. — 22 с.