

Трудовая зависимость как фактор психологической дезадаптации среди медицинских работников.

Научный руководитель – Земзюлина Ирина Николаевна

Мансурова Анна Андреевна

Студент (специалист)

Курский государственный медицинский университет, Кафедра общей и клинической психологии, Кафедра общей и клинической психологии, Курск, Россия

E-mail: annamansurova36@gmail.com

Трудовая зависимость как фактор психологической дезадаптации среди медицинских работников

Мансурова А.А.

Научный руководитель – к.пс.н., доцент Земзюлина И.Н.

Курский Государственный Медицинский университет

Актуальность. В современном мире, где трудовая зависимость является распространенным явлением в связи с ускорением темпа жизни и ростом требований на рабочем месте, особую значимость приобретает изучение феномена трудоголизма среди медицинских работников, так как это не только угрожает их личному психологическому здоровью, но и негативно сказывается на качестве и безопасности оказания медицинской помощи пациентам. Эта проблема приобретает особую актуальность в медицине, так как обусловлена повышенной значимостью психоэмоционального здоровья специалистов, работающих в условиях высокого уровня ответственности и экстремальных ситуаций.

Цель. Изучить взаимосвязь трудоголизма и дезадаптации среди медицинских работников и разработать программу психологического сопровождения медицинских работников, направленную на снижение негативного воздействия трудоголизма на профессиональную деятельность.

Материалы и методы. В исследовании приняли участие 30 респондентов в возрасте от 21 до 64 лет, являющиеся медицинскими работниками в сфере здравоохранения: 15 человек с выявленным трудоголизмом – основная группа, а также 15 человек без трудоголизма – групп сравнения. В исследовании использовались следующий пакет психодиагностических методик: Тест трудоголизма (автор: Б. Киллинджер, 1991 г, адаптация: Ц. Короленко, Н. Дмитриева 2000 г); Методика оценки копинг-стратегий (автор: А.А. Луговская, 2017 г); Методика самооценки по Дембо-Рубинштейн (авторы: Т.В. Дембо, С.Я. Рубинштейн (1962 г, 1970 г), адаптация: А.М. Прихожан, 1988 г); Трехфакторный опросник перфекционизма (авторы: Н.Г. Гаранян, А.Б. Холмогорова, 2018 г).

Результаты. С помощью критерия U-Манна Уитни был проведен сравнительный анализ двух групп, в результате которого были получены следующие результаты. Обнаружены статистически значимые различия по шкале «адаптивный копинг-стиль» ($p\text{-level}=0,002911$), «дезадаптивный копинг-стиль» ($p\text{-level}=0,000002$), по параметру «перфекционизм» ($p\text{-level}=0,000043$). Для анализа взаимосвязи между показателями трудоголизма, используемыми копинг-стратегиями, а также индивидуально-личностными особенностями (самооценка, перфекционизм) был использован коэффициент корреляции Спирмена (Spearman rank correlation coefficient). Обнаружена положительная корреляция между показателем трудоголизма и дезадаптивными копинг-стратегиями (Spearman $R=0,866901$), а также между показателем трудоголизма и перфекционизма (Spearman $R=0,702673$). Обнаружена отрицательная корреляция между показателем трудоголизма и адаптивными

копинг-стратегиями (Spearman $R=-0,601533$). Статистически значимых различий в уровне самооценки не выявлено.

Вывод. Проведенное исследование позволяет установить, что медицинские работники с трудовой зависимостью демонстрируют активное использование дезадаптивных копинг-стратегий, а также высокий уровень перфекционизма. Медицинские работники без трудовой зависимости демонстрируют использование адаптивных копинг-стратегий и низкий уровень перфекционизма. Значимых различий в уровне самооценки не выявлено, наблюдается адекватный уровень самооценки в группе медицинских работников как с трудовой зависимостью, так и без нее.

Источники и литература

- 1) 1. Абульханова-Славская К.А. Стратегия жизни. М., 1991. 2. Александровский Ю. А. Состояния психической дезадаптации и их компенсация. — М.: Наука, 1976. — 272 с. 3. Архипова А. А. Особенности развития самооценки личности // Текст научной статьи по специальности «Психологические науки». — 2016. — Стр. 100–102. 4. Баскакова С. А. Современные представления о способах совладания с психическими расстройствами // ФГУ «Московский НИИ психиатрии Росздрава». — Стр. 1–9. 5. Барабанщикова В. В., Климова О. А. Представления о вовлеченности в работу и трудоголизме в современных психологических исследованиях // Национальный психологический журнал. — 2015. — Стр. 52–58. — Текст научной статьи по специальности «Психологические науки». 6. Братусь Б.С. К проблеме человека в психологии // Вопр. психол. 1997. № 5. С. 3–19.