

Смысловые аспекты обращения к магическим практикам у людей с разным уровнем самодетерминации

Научный руководитель – Макарова Мария Владимировна

Ермакова Мария Михайловна

Студент (магистр)

Санкт-Петербургский государственный университет, Факультет психологии,
Санкт-Петербург, Россия
E-mail: mary_erm@list.ru

В современном мире с высоким уровнем неопределенности наблюдается рост интереса к различным магическим практикам. Под магическими практиками мы понимаем совокупность ритуалов и действий, направленных на символическое или сверхъестественное влияние на реальность и основанных на магическом мышлении [3]. Особую популярность приобретают практики, связанные с манифестацией, представляющей собой веру в способность привлекать успех с помощью позитивного внутреннего диалога, визуализации и символических действий [4]. Одной из них является карта желаний.

Мы рассматриваем данную практику в двух форматах: универсальная карта желаний (инструмент, помогающий визуализировать и конкретизировать цели и желания, а также закрепить их в творческом формате) и “магическая” карта желаний (основана на законе притяжения [1] и обладает конкретными правилами создания). Обращение к магической карте желаний предполагает работу с энергиями и запросами ко Вселенной, веру в материальность мыслей и опору на фен-шуй.

Самодетерминация рассматривается нами с точки зрения комплементарной модели и определяется как способность человека быть причиной своих действий, совершать самостоятельный выбор, принимать осознанные решения, ощущать себя инициатором собственных поступков [2]. Под смысловыми аспектами мы подразумеваем ответы на ключевые вопросы о личном отношении человека к магической практике, позволяющие понять субъективный смысл обращения к ней.

Актуальность исследования определена растущим интересом к магическим практикам при недостаточной освещенности данного вопроса в научном поле, а также отсутствием данных о том, является ли обращение к магическим практикам признаком недостаточного уровня самодетерминации, или ресурсом, который помогает повысить ее уровень. Также на данный момент недостаточно данных, связанных с личными смыслами использования магических практик. Таким образом, в данном исследовании мы попытаемся ответить на вопрос о том, какие смысловые аспекты обращения к магическим практикам присущи людям с преобладанием разных уровней самодетерминации личности.

Выборку исследования составили 37 женщин в возрасте от 21 до 70 лет (средний возраст 28,53), имеющие опыт создания карты желаний. В качестве методов исследования был использован ряд опросников (“Вера в манифестацию”, Лукас Дж. Диксон, Мэтью Дж. Хорнси, Николь Хартли; “Виды самодетерминации личности”, С.Н. Костромина, А.Ф. Филатова, Н.Л. Москвичёва, Е.В. Зиновьева, М.М. Одинцова; “FAD-Plus”, Д. Паулхус, Дж. Кэри, адаптация А.Н. Моспан, Д.А. Леонтьев) и полуструктурированное интервью, направленное на выявление смысловых аспектов создания карты желаний. Статистическая обработка данных проводилась с использованием коэффициента корреляции Спирмена.

В ходе тематического анализа интервью было выделено 11 категорий, которые образовали две группы смысловых аспектов: универсальные и “магические” (табл. 1). Универсальные смысловые аспекты встречались у всех респондентов, тогда как вторая группа

была выявлена у респондентов, обращающихся к карте желаний как к магической практике. Наиболее часто встречающимися универсальными аспектами стали структуризация, визуализация, созидание, поддержка и самопознание. В числе магических аспектов наиболее распространенной стала материальность мыслей.

Также анализ интервью показал, что наиболее часто респонденты добавляют желания из следующих сфер жизни: богатство, путешествия, любовь, здоровье.

Корреляционный анализ данных выявил значимые взаимосвязи. Вера в манифестацию положительно коррелирует со всеми уровнями самодетерминации и с общим индексом самодетерминации личности ($r = 0.662$, $p < 0.001$). Наиболее сильная связь обнаружена между верой в личную силу (компонент манифестации) и индексом самодетерминации ($r = 0.71$, $p < 0.001$). Обнаружена положительная корреляция показателя веры в личную силу с фаталистическим детерминизмом ($r = 0.492$, $p < 0.01$). Фаталистический детерминизм также коррелирует со смысловым уровнем самодетерминации ($r = 0.351$, $p < 0.05$). Вера в свободу воли коррелирует с функциональным уровнем самодетерминации ($r = 0,353$, $p < 0,05$). Сравнительный анализ смысловых аспектов у респондентов с разным уровнем самодетерминации показал, что у участников с высоким уровнем самодетерминации в интервью чаще встречаются “поддержка” и “социальный аспект”, что может говорить об использовании практики как ресурсной и в контексте общения.

Полученные данные показывают, что респонденты с высоким уровнем самодетерминации не только не меньше верят в манифестацию, но даже имеют более высокие показатели. Предполагается, что магическая практика может восприниматься людьми с высоким уровнем самодетерминации как инструмент активизации собственных ресурсов.

Корреляция веры в личную силу и фаталистического детерминизма может быть объяснена тем, что карта желаний для части респондентов становится способом активного взаимодействия с судьбой.

Смысловые аспекты обращения к универсальной и “магической” картам желаний различаются. Были выделены две группы аспектов: универсальные (структуризация, поддержка, созидание, визуализация, самопознание, выход из кризиса, социальный аспект) и “магические” (позитивное мышление, контакт со Вселенной, материальность мыслей, энергия).

Респонденты, верящие в свободу воли и детерминизм, различаются: вера в свободу воли связана с функциональным уровнем самодетерминации, а фаталистический детерминизм связан со смысловым уровнем самодетерминации и верой в личную силу.

Таким образом, обращение к магическим практикам, и в частности к карте желаний, не может однозначно свидетельствовать о низком уровне самодетерминации личности. Мы планируем дальнейшее развитие данного исследования с целью более подробного изучения данного вопроса.

Источники и литература

- 1) Байрамова Э.Э., Ениколопов С.Н. Магическое мышление и вера в магию в структуре психологических защит и копинг-стратегий // Психология. Психофизиология. 2021. № 4. С. 15-24.
- 2) Костромина С.Н., Филатова А.Ф., Москвичёва Н.Л., Зиновьева Е.В., Одинцова М.М. Разработка и валидизация опросника “Виды самодетерминации личности” // Сибирский психологический журнал. 2024. № 92. С. 26-48.
- 3) Хорошилов Д.А., Машков Д.С. Исследование магии в современном обществе сквозь призму биографии (на примере нарративного анализа жизненной истории) // Вестник РГГУ. Серия “Психология. Педагогика. Образование”. 2022. № 4. С. 120-135.

- 4) Dixon L.J., Hornsey M.J., Hartley N. “The Secret” to Success? The Psychology of Belief in Manifestation // Personality and Social Psychology Bulletin. 2023. Vol. 51, No. 1. P. 49-65.

Иллюстрации

Универсальные смысловые аспекты	Структуризация
	Поддержка
	Созидание
	Визуализация
	Самопознание
	Выход из кризиса
	Социальный аспект
«Магические» смысловые аспекты	Позитивное мышление
	Контакт со Вселенной
	Материальность мыслей
	Энергия

Рис. : Табл. 1