

Секция «28.14 Психология и психокоррекция нарушений психического развития детей и подростков»

Психологические механизмы избирательного пищевого поведения у детей с РАС: анализ серии клинических случаев

Научный руководитель – Бардышевская Марина Константиновна

Пилькина Арина Романовна

Студент (специалист)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия

E-mail: ar.romanova09@gmail.com

Избирательное пищевое поведение (ограниченный репертуар продуктов, отказ от новизны, устойчивые ритуалы приёма пищи) у детей с расстройствами аутистического спектра (РАС) является клинически значимым феноменом, осложняющим адаптацию ребёнка и семейное функционирование. В отечественной клинко-психологической традиции особенности пищевого поведения детей с РАС рассматриваются в контексте аффективно-поведенческих комплексов, описанных в авторской модели М. К. Бардышевской [1]. В рамках данного подхода избирательность в еде понимается не как изолированное поведенческое нарушение, а как одно из звеньев более сложной динамики аффективной регуляции. В логике данного подхода нарушения самых ранних, элементарных форм контакта ребёнка со взрослым связываются с формированием повышенной избирательности к внешним воздействиям; возникающая на этой основе гиперчувствительность проявляется, в том числе, в избирательности в еде. Со временем избирательность может закрепляться в виде устойчивых пищевых ритуалов, которые, в свою очередь, сопровождаются ограничением активности ребёнка и сужением его коммуникации. Таким образом, особенности пищевого поведения рассматриваются как часть более широкого аффективно-поведенческого комплекса, в котором сенситивность, ритуализация и трудности контакта могут взаимно усиливать друг друга; в дальнейшем подобная динамика может сопровождаться формированием сверхценных представлений и фантазий на тему еды и дальнейшим усилением ритуализации поведения [1;2].

В более широком контексте нарушений психического развития подобные проявления также рассматриваются как характерные особенности поведения детей с аутизмом, связанные со снижением поведенческой гибкости и трудностями адаптации к изменениям среды [3;4].

В зарубежных исследованиях избирательность в питании при РАС чаще анализируется в рамках концепции пищевой избирательности, где основной акцент делается на сенсорной гиперчувствительности или особенностях пищевого научения [5]. В ряде работ подобные проявления также связываются с расстройством избегающе-ограничительного приёма пищи (ARFID) [6]. При этом подобные интерпретации нередко сводят сложные аффективно-поведенческие нарушения к более простым сенсорным или биологическим механизмам, что может приводить к упрощению понимания структуры данных нарушений.

Цель исследования — выявить клинко-психологические механизмы формирования и поддержания избирательного пищевого поведения у детей младшего школьного возраста с РАС на материале серии клинических случаев.

В данной работе избирательное пищевое поведение рассматривается как системный феномен, формирующийся во взаимодействии нескольких факторов:

- (1) сенсорной гиперчувствительности к параметрам пищи;

(2) тревожно-ригидных механизмов регуляции, связанных с потребностью в предсказуемости и снижением поведенческой гибкости [2;4];

(3) особенностей взаимодействия ребёнка со взрослыми, включая стратегии реагирования на отказ от пищи.

В исследование включены три ребёнка 8–9 лет с официально подтверждённым диагнозом РАС, обучающиеся по адаптированной образовательной программе; у одного ребёнка диагностировано сопутствующее СДВГ.

Методы исследования: клинико-психологический анализ случаев; полуструктурированное интервью с родителями; недельный дневник питания; наблюдение приёма пищи; контент-анализ события, инициирующего отказа и реакций взрослого; межкейсовый сравнительный анализ с построением матрицы факторов.

Предварительный анализ позволяет описать механизм поддержания избирательности как поведенческий контур: сенсорный дискомфорт или тревога → избегание или ритуализация поведения → реакция взрослого → закрепление ограниченного пищевого репертуара. В межкейсовом сопоставлении выделяются три профиля избирательного пищевого поведения: сенсорно-доминантный; тревожно-ригидный; профиль, поддерживаемый особенностями семейного подкрепления.

Критерием дифференциации профилей выступает сочетание трёх параметров: (1) ведущего события, инициирующего отказ; (2) функции поведения (снижение сенсорного дискомфорта, снижение тревоги и восстановление предсказуемости ситуации, достижение контроля во взаимодействии); (3) типичной реакции взрослого. Соотнесение данных параметров в межкейсовой матрице позволяет операционализировать различия между профилями.

Предварительные данные позволяют рассматривать избирательное пищевое поведение при РАС как системный клинико-психологический феномен, возникающий на пересечении сенсорных и аффективно-регуляторных механизмов и поддерживаемый особенностями взаимодействия ребёнка со взрослыми. Такой подход уточняет мишени психокоррекции и обосновывает необходимость комплексного вмешательства, направленного на сенсорную адаптацию, развитие поведенческой гибкости и изменение родительских стратегий взаимодействия.

Источники и литература

- 1) Бардышевская, М. К. Аффективно-поведенческие комплексы: наблюдение, оценка, развитие / М. К. Бардышевская. – Москва: Издательство Московского университета, 2022.
- 2) Бардышевская, М. К., Лебединский, В. В. Диагностика эмоциональных нарушений у детей / М. К. Бардышевская, В. В. Лебединский. – Москва: УМК «Психология», 2003.
- 3) Лебединский, В. В. Нарушения психического развития в детском возрасте / В. В. Лебединский. – Москва: Академия, 2003.
- 4) Никольская, О. С. Аутизм: нарушения психического развития у детей / О. С. Никольская. – Москва: Когито-Центр, 2014.
- 5) Sharp, W. G. Feeding problems and nutrient intake in children with autism spectrum disorders: a meta-analysis / W. G. Sharp, R. C. Berry, C. McCracken [et al.] // Journal of Autism and Developmental Disorders. – 2013. – Vol. 43(9). – P. 2159–2173. – DOI: 10.1007/s10803-013-1771-5.
- 6) Kral, T. V. E. Eating behaviors, diet quality, and gastrointestinal symptoms in children with autism spectrum disorders / T. V. E. Kral, W. T. Eriksen, M. C. Souders, J. A.

Pinto-Martin // Journal of Autism and Developmental Disorders. – 2013. – Vol. 43(5). – P. 1237–1245. – DOI: 10.1007/s10803-012-1648-6.