

Секция «28.13 Психология и культура: ценностно-смысловые аспекты»

**судьба как общепсихологический феномен сознания человека:
теоретико-методологический анализ и обоснование его научного статуса**

Научный руководитель – Харьковский Аркадий Николаевич

Ручнев Станислав Сергеевич

Студент (магистр)

Православный Институт святого Иоанна Богослова, Москва, Россия

E-mail: stas.ruch2@gmail.com

В современной психологии содержательно представлены и активно исследуются такие понятия, как идентичность, жизненный путь, локус контроля, однако при этом исследователи практически не концептуализируют феномен судьбы, несмотря на его устойчивое присутствие в языке разных культур. В ситуациях жизненных кризисов, утрат, тяжелой болезни, инвалидности или столкновения с данностями, которые выходят за пределы личного контроля, человек объясняет происходящее как фатум. Игнорирование данной категории в психологии приводит к упущению целого комплекса переживаний и их экзистенциальной основы. Введение понятия судьбы в общепсихологический дискурс позволяет расширить объяснительные возможности психологической науки в области понимания предельных переживаний и структур сознания, связанных с осмыслением заданности бытия и поиском свободных возможностей для установления отношения к происходящему.

В рамках доклада мы рассматриваем судьбу не как метафизическую данность, а как феномен сознания — способ переживания и интерпретации человеком заданных условий собственного существования. Феномен судьбы дает о себе знать в актах осмысления неизбежности, ограничений и событий, выходящих за пределы субъективного контроля. Предлагается рассматривать данную категорию в виде трехуровневой модели: рок — уровень переживания фатальной предопределенности, где человек теряет субъектность; судьба — уровень осмысления заданных обстоятельств как жизненного пути, предполагающего личный ответ, внутреннюю позицию и выбор; провидение — уровень символического и ценностного переосмысления происходящего как имеющего высший или трансцендентный смысл. Такая модель позволяет дифференцировать формы переживания и избежать смешения феномена судьбы с когнитивными установками типа внешнего локуса контроля. Судьба, в данном понимании, выступает как категория, объединяющая переживание ограничений, не зависящих от человеческой воли, но позволяющая реконструировать смыслы жизни, путем достижения субъектной позиции.

Методологическую основу исследования составляют психодинамический судьбоанализ Л. Сонди, а также феноменологический и экзистенциальный подходы, позволяющие рассматривать судьбу как форму субъективного переживания жизненного пути человека. По определению Липота Сонди, судьба представляет собой «совокупность всех унаследованных и свободно выбранных возможностей экзистенции» [3]. В экзистенциальной психологии судьба рассматривается через призму отношения человека к заданным условиям бытия. Согласно Виктору Франклу, человеческое существование всегда разворачивается в поле ограничений и обстоятельств, однако именно отношение к этим обстоятельствам остается сферой свободы личности; «Вечная борьба духовной свободы человека с его внутренней и внешней судьбой и составляет, по сути, человеческую жизнь» [4]. В отечественной психологии проблема судьбы соотносится с категорией жизненного пути личности. По мнению С.Л. Рубинштейна, «всякое наличное бытие является продуктом прошлого развития, а всё новое создаётся из наличного материала», что отражает необходимую связь прошлого, настоящего и будущего в жизни человека [2]. В этом контексте свобода не противопоставляется необходимости, а выступает формой её осознания, поскольку как отмечал

Г.В. Ф. Гегель «свобода есть осознанная необходимость»[1]. Феноменологический подход, в свою очередь, ориентирован на анализ субъективного опыта переживания жизненных событий и их смысловой интерпретации. Таким образом, судьба может быть рассмотрена как интегративный феномен, объединяющий объективно заданные условия человеческого существования и активный личностный отклик на них, что делает возможным его исследование в рамках психологии личности.

Концептуализация судьбы как общепсихологической категории позволяет точнее описывать переживания, возникающие в условиях тотальных жизненных изменений, различать фатализм и субъектную позицию, а также расширить инструментарий психологического анализа предельных ситуаций. Практическая перспектива работы связана с планируемым исследованием феномена судьбы на выборке родителей детей с тяжелыми множественными нарушениями развития в условиях паллиативной помощи. Предполагается изучение того, каким образом переживание судьбы структурирует их систему переживаний в ситуации хронической неопределенности и необратимых ограничений. Введение категории судьбы в понятийный аппарат психологии расширяет границы дисциплины и позволяет интегрировать экзистенциальное измерение человеческого опыта в научное поле при сохранении методологической строгости.

Источники и литература

- 1) 1. Гегель. Наука логики // Энциклопедия философских наук: В 3 т. - М., 1975. Т. 1.
- 2) 2. Рубинштейн, С. Л. (1973). Проблемы общей психологии. М.: Педагогика.
- 3) 3. Сонди Л. Судьбоанализ / Липот Сонди ; пер. с нем. А. В. Тихомирова. — М. : Три квадрата, 2007. — 480 с. — (Bibliotheca Hungarica ; вып. 8). — ISBN 978-5-94607-080-5.
- 4) 4. Франкл В. Человек в поисках смысла. М.: Прогресс, 1990. 175 с.