

Секция «28.12 Психологическое сопровождение населения в период проведения СВО»

Взаимосвязь посттравматических стрессовых реакций и позитивной трансформации личности у жителей приграничья.

Научный руководитель – Василенко Татьяна Дмитриевна

Сухарев Андрей Михайлович

Студент (специалист)

Курский государственный медицинский университет, Кафедра общей и клинической психологии, Кафедра общей и клинической психологии, Курск, Россия

E-mail: andreysuharev098@gmail.com

Жители приграничных территорий находятся в условиях хронической угрозы безопасности, что сопряжено с длительным стрессом, неопределенностью и необходимостью постоянной адаптации. Данные обстоятельства актуализируют проблему изучения психологических последствий травматизации, которая выходит за рамки исключительно клинического подхода [1, 4]. В научном дискурсе все отчетливее звучит идея о том, что переживание травмы может стать не только источником страдания, но и точкой роста, запускающей глубинные личностные трансформации.

Феномен посттравматического роста (ПТР) понимается как позитивная психологическая трансформация, возникающая в процессе совладания с жизненным кризисом [3, 5]. Как отмечает Л.И. Анцыферова, в трудных условиях личность не просто защищается, но активно переосмысливает ситуацию, что ведет к развитию [1]. М.Ш. Магомед-Эминов подчеркивает, что в процессе ПТР человек обретает новые, более зрелые смыслы и жизненные стратегии [2].

Дискуссионным остается вопрос о характере взаимосвязи дистресса и личностного роста. Современные исследования указывают, что ПТР и ПТСР не являются взаимоисключающими полюсами, а могут сосуществовать, образуя сложную диалектику страдания и развития [4, 5]. Эмпирические данные подтверждают, что симптомы ПТСР и показатели ПТР могут положительно коррелировать на определенных этапах переработки травмы, что свидетельствует об их диалектической природе.

Особый интерес представляет изучение жителей приграничного региона (на примере Курской области). Данная категория населения сочетает повседневную жизнедеятельность с воздействием сильной психотравмирующей ситуации, продолжая находиться в эпицентре кризисной обстановки. При возрастающем интересе к проблематике ПТР количество эмпирических работ, направленных на анализ взаимосвязи посттравматического стресса и личностного роста в данной популяции, остается ограниченным. Выявленный пробел обуславливает необходимость настоящего исследования.

Цель исследования — установить характер и силу взаимосвязи между посттравматическими стрессовыми реакциями и посттравматическим ростом у студентов — жителей приграничья.

Материалы и методы

Общий объем выборки исследования составил $N = 56$ человека. В исследовании приняли участие студенты Курского государственного медицинского университета, обучающиеся на лечебном факультете и факультете клинической психологии. Все участники дали добровольное информированное согласие.

Критерии включения: добровольное информированное согласие, возраст 18-25 лет.

Критерии исключения: неполные или случайно заполненные данные, возраст младше 18 или старше 25 лет, отказ от участия на любом этапе.

Применялись клинико-психологический метод, анкетирование и психодиагностические методики:

1. Опросник посттравматического роста (PTGI, адаптация М.Ш. Магомед-Эминова, 2004) — для оценки посттравматического роста. На основании результатов данной методики респонденты были разделены на две группы: с наличием посттравматического роста (ПТР, $n = 39$) и без посттравматического роста ($n = 17$);

2. Опросник на скрининг ПТСР (С. Brewin, 2002) — для выявления выраженности посттравматических стрессовых реакций.

Для проведения исследования, нами был использован корреляционный план сравнения двух групп.

Результаты

На первом этапе анализа с помощью U-критерия Манна–Уитни были сопоставлены группы респондентов с наличием и отсутствием посттравматического роста. Обнаружено, что группа с посттравматическим ростом характеризуется достоверно более высокими показателями посттравматического стресса по сравнению с группой без ПТР ($p = 0,002$). Средние значения составили 5,59 и 3,24 соответственно. Это указывает на то, что процесс личностного роста разворачивается на фоне выраженного дистресса, а не в его отсутствие.

На втором этапе корреляционный анализ выявил статистически значимую прямую связь средней силы между посттравматическим ростом и посттравматическими стрессовыми реакциями ($R = 0,48$; $p = 0,0001$). Полученный результат подтверждает, что рост и дистресс могут сосуществовать, отражая активный процесс переработки травматического опыта. Наличие симптомов ПТСР в данном контексте выступает не столько маркером дезадаптации, сколько индикатором продолжающейся смысловой работы личности.

Выводы

Полученные результаты подтверждают, что посттравматический рост у жителей приграничья не исключает переживания симптомов ПТСР, а может сосуществовать с ними, отражая активную работу личности по переосмыслению травматического опыта. Данный вывод согласуется с диалектической моделью травмы, согласно которой рост и дистресс не являются взаимоисключающими полюсами, а образуют сложное единство страдания и развития. Полученные данные могут быть использованы для разработки адресных программ психологического сопровождения населения, проживающего в условиях хронического стресса.

Источники и литература

- 1) Анцыферова Л.И. Личность в трудных жизненных условиях: переосмысливание, преобразование ситуаций и психологическая защита // Психологический журнал. 1994. Т. 15, № 1. С. 3–18.
- 2) Магомед-Эминов М.Ш. Феномен посттравматического роста // Вестник ТГУ. 2009, Т. 3, № 71, С. 111–117.
- 3) Магомед-Эминова, О. И. Детерминация посттравматического роста смысловой работой личности / О. И. Магомед-Эминова, Е. А. Карачева // Общество: социология, психология, педагогика. – 2017. – № 4. – С. 43–45.
- 4) Падун М.А., Тарабрина Н.В. Психическая травма и базисные когнитивные схемы личности // Консультативная психология и психотерапия. 2003. Т. 11, № 1. С. 121–141.
- 5) Толкачева, О. Н. Социально-психологические факторы посттравматического роста личности: специальность 19.00.05 "Социальная психология": автореферат диссер-

тации на соискание ученой степени кандидата психологических наук / Толкачева
Оксана Николаевна. – Саратов, 2018. – 24 с.