

**Особенности эгоцентризма и манипулятивного поведения у лиц с депрессией
(неклинический вариант)**

Научный руководитель – Пушкина Татьяна Петровна

Назаренко Ольга Евгеньевна

Студент (бакалавр)

Новосибирский национальный исследовательский государственный университет,
Новосибирск, Россия

E-mail: nazarenko_20@inbox.ru

Под депрессией понимается расстройство настроения, при котором наблюдаются раздражительное, опустошенное, грустное настроение, когнитивные и соматические нарушения, оказывающие пагубное влияние на ежедневное функционирование индивида [5]. Актуальность исследования обоснована тем, что с каждым годом количество диагностированных расстройств настроения, включая депрессию, растет [8]. Важным для диагностики и коррекции депрессивных состояний при этом является социально-психологический аспект.

Основополагающим подходом к депрессии принято считать когнитивный подход А. Бека, ключевая идея которого: депрессия поддерживается и усиливается искажениями переработки информации, дисфункциональными убеждениями и трудностями в адаптивном решении проблем. Когнитивные искажения, убеждения при депрессии могут приводить к чрезмерной фиксации на собственных негативных переживаниях, что может являться пусковым механизмом для манипулятивного и эгоцентрического поведения [1].

При этом под эгоцентризмом понимается чрезмерное сосредоточение на себе и собственных переживаниях, неспособность к децентрации и пониманию чужой точки зрения. Кроме того, Т.И. Пушкина описывает эгоцентризм и как состояние (сужение поля восприятия, эмоциональное «застревание»), и как свойство личности (невнимание к другим, связь с самооценкой и др.) [3]. Мы предполагаем, что у лиц с высоким уровнем депрессии более выражен эгоцентризм, чем в контрольной группе.

В свою очередь, манипуляция – это особое воздействие человека на индивида, в результате которого изменяются психические характеристики или состояния второго [2]. По мнению Э. Шострома, манипулятором является тот человек, который использует, эксплуатирует, управляет как собой, так и другими людьми в собственных интересах [4].

В контексте определения связи депрессии и манипуляций интересной представляется интерперсональная теория Дж. Койна, которая рассматривает депрессию как самоподдерживающуюся систему взаимоотношений между депрессивным и его социальным окружением. При этом симптомы, например, чувство безнадежности, негативные мысли о себе, раздражительность несут за собой сигнал для окружающих. Эти сигналы представляют из себя требования к окружению о подтверждении того, что депрессивный индивид все еще ценен, важен и имеет свое место в взаимоотношениях. И именно это является началом цикла взаимных манипуляций как со стороны больного, который использует свои симптомы как инструмент для получения желаемых реакций, так и со стороны его же окружения, которое манипулирует заверениями, не выражая открытую враждебность [6]. Исследование Fearey, Evans и Schwartz-Mette при этом демонстрирует, что дефицит эмоциональной саморегуляции при депрессии действительно приводит к чрезмерному поиску заверения, а также поиску негативной обратной связи о себе [7]. Таким образом, мы предполагаем, что лица с высоким уровнем депрессии в большей степени используют других людей, в частности, партнеров, как средство достижения своих скрытых целей.

Было проведено исследование среди молодежи в возрасте от 18 до 30 лет. Целью исследования являлось изучение связи депрессии с эгоцентризмом и манипулятивным поведением. Объект исследования — психологические особенности лиц с умеренным/тяжелым уровнем депрессии (неклинический вариант), предмет исследования — особенности эгоцентризма и манипуляций при депрессии.

Были использованы следующие методики:

- интервью;
- РНQ-9;
- Шкала депрессии Бека (BDI);
- Тест эгоцентрических ассоциаций (Т.И. Пашукова);
- Шкала манипулятивного отношения Банта;
- Шкала макиавеллизма личности, МАСН-IV (R. Christie, F. Geis)

В исследовании приняли участие 204 респондента (104 женщины, 100 мужчин), средний возраст – 21 год. Основной этап исследования включал сбор эмпирических данных с помощью сайта «Яндекс формы». После чего респонденты были поделены на две группы по показателям Шкалы депрессии Бека и РНQ-9: контрольную группу и группу лиц с депрессивной симптоматикой.

По результатам статистического анализа с помощью U-критерия Манна-Уитни были выявлены значимые различия между группой лиц с депрессивной симптоматикой и контрольной группой по показателям эгоцентризма ($U=4310$, $p<0.05$), макиавеллизма ($U=4186$, $p<0.05$), манипулятивного отношения ($U=4031.5$, $p<0.01$). При этом показатели эгоцентризма, манипулятивного отношения и макиавеллизма были выше в группе лиц с депрессивной симптоматикой.

Таким образом, можно заметить, что лицам с депрессивной симптоматикой свойственен эгоцентризм, поскольку это может являться защитным механизмом при истощении ресурсов, а также особенностями внимания и когнитивных искажений. Кроме того, показатели по шкалам манипулятивного отношения и макиавеллизма оказались выше в группе лиц с депрессивной симптоматикой, что также может отражать особенности коммуникации при депрессии (самофокус на негативных переживаниях, поиск негативной обратной связи, неосознанное манипулирование с целью поиска заверений/улучшения собственного эмоционального состояния).

Источники и литература

- 1) Бек А. Когнитивная терапия депрессий // Консультативная психология и психотерапия. 1996. Т. 4, № 3.
- 2) Доценко Е.Л. Психология манипуляции: феномены, механизмы и защита. — М.: ЧеРо, Издательство МГУ, 1997.
- 3) Пашукова Т.И., Панфилова Е.М. Эгоцентризм и характерологические особенности личности в период ранней взрослости // Вестн. Моск. гос. лингв. ун-та. Образование и педагогические науки. 2020. № 3 (836). С. 235–251.
- 4) Шостром Э. Л. Анти-Карнеги, или Человек-манипулятор. — М.: Эксмо-Пресс, 1994.
- 5) American Psychiatric Association D. et al. Diagnostic and statistical manual of mental disorders: DSM-5. Washington, D. C.: American psychiatric association, 2013. Vol. 5, No. 5.
- 6) Coyne J. C. Toward an interactional description of depression // Psychiatry. 1976. Vol. 39, № 1. P. 28–40.

- 7) Fearey E., Evans J., Schwartz-Mette R. A. Emotion regulation deficits and depression-related maladaptive interpersonal processes // Cognitive Therapy and Research. 2021. Vol. 35, № 8. P. 1559–1572
- 8) Всемирная организация здравоохранения: <https://www.who.int/ru/news-room/factsheets/detail/depression>