

Психологическое сопровождение ветеранов СВО в рамках комплексной работы по профессиональной реадaptации

Научный руководитель – Махнач Александр Валентинович

Левковская Наталья Александровна

Сотрудник

Институт психологии РАН, Москва, Россия

E-mail: Natalie-Peregudova@mail.ru

Актуальность. Современные условия боевых действий приводят к росту численности ветеранов СВО, имеющих последствия тяжелых ранений, в том числе, приведших к ампутациям и инвалидности. Для данной категории ветеранов, социально-психологическая реабилитация и ресоциализация приобретают особую значимость, важнейшим этапом которой становится их самоопределение в новых условиях гражданской жизни, включая социальную и профессиональную реадaptацию [n3].

Основная часть. Разработанная авторами модель профессиональной ориентации ветеранов СВО и методика психологической оценки компетентностей базируются на теоретическом и большом эмпирическом материале, апробированном в рамках программы комплексной ресоциализации участников СВО, проведенной на базе РГСУ в период 2022-2025 гг. Также подтверждена возможность использования методики в профориентационной работе с любой категорией ветеранов для определения личностных и профессиональных потенциалов в целях выбора наилучшей траектории профессионального пути после возвращения к гражданской жизни [n1,n2].

Ниже описана процедура проведения опроса ветеранов СВО об их готовности к этапу профессиональной реадaptации. Опрос проводился в два этапа: до начала работы психолога по оценке компетентностей и определения наилучшей траектории профессионального развития, и после обсуждения с ветеранами, полученных результатов. Выборка составила 46 человек мужского пола, средний возраст – 38 лет. Все имеют последствия тяжелых ранений. Вся работа проводилась анонимно и с согласием каждого участника.

На первом этапе ветеранам предлагалось ответить на ряд вопросов, касающихся наличия работы, желанья трудоустроиться или сменить работу, и их текущего отношения к труду. На втором этапе предлагалось ответить на вопросы, связанные с оценкой полученных результатов, изменений в мотивации и дальнейших планах.

Вопрос «Значение работы в жизни»: 52,9% ветеранов оценивают влияние работы на свою жизнь, как сильное и очень сильное. Около 17,6% оценивают, как незначительное, а 29,5% как среднее.

Вопрос «Вы рассматриваете работу как...»: 72% ветеранов рассматривают работу как источник дохода, 28% - рассматривают работу, как возможность приносить пользу обществу. Для большинства людей работа является в первую очередь источником дохода, позволяющим обеспечивать свои жизненные потребности и потребности семьи.

Вопрос «Трудности при поиске работы и трудоустройстве»: 72,2% ветеранов были не трудоустроены, а 50% из всех ветеранов отмечали наличие трудностей при поиске работы. Основные трудности были связаны с наличием последствий тяжелых ранений и отсутствие разного рода поддержки.

Вопрос «Цель смены профессии»: 33% ветеранов рассматривали смену профессии для самореализации, 28% - чтобы приносить больше пользы, 22% - чтобы получить возможность больше общаться с людьми, 11% - облегчить физические условия труда, и 6% - просто получить работу. Из представленных результатов можно сделать предположение,

что значительное число ветеранов рассматривают свою профессиональную реадаптацию в направлении общественного служения.

На втором этапе, после завершения всех процедур оценки и обсуждения полученных результатов: 78% ветеранов отметили, что у них появилась мотивация и они смогли лучше понять себя, свои личностные и профессиональные потенциалы. Всего 22% сообщили, что у них ничего не поменялось и они не узнали ничего нового.

Вопрос «Сфера применения результатов оценки»: 44% участников отметили пользу оценки своих компетенций и потенциалов для своего саморазвития, 39% для получения образования, около 17% отметили, что полученные результаты будут полезны им сейчас при поиске работы. Важно отметить, что все 100% участников заявили, что в той или иной степени они будут учитывать свои личностные качества при принятии решений о получении образования или поиске работы.

Выводы. Оценка личностных и профессиональных потенциалов ветеранов СВО является сильным фактором мотивации к профессиональной реадаптации и возврата к труду, что безусловно положительно сказывается на их психологическом здоровье, формировании благоприятного восприятия перспектив по возврату к новым условиям в гражданском обществе.

Источники и литература

- 1) Алиев Д.Ф., Левковская Н.А. Модель профессиональной ориентации участников СВО // Институт психологии Российской академии наук. Организационная психология и психология труда, 2025. Т. 10. № 2. С. 35-56.
- 2) Левковская Н.А. Применение методики психологической оценки компетентностей для определения траектории профессионального развития участников специальной военной операции // Социальные и гуманитарные науки на Дальнем Востоке. 2025. Т. 22. № 4. С. 178-189.
- 3) Мальцева А. П., Соболева А. П. Социальная и профессиональная реадаптация бывших участников боевых военных действий: монография / А. П. Мальцева, А. П. Соболева. – Ульяновск: ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова», 2025. – 160 с.