

Секция «28.8 Парадоксы и новые возможности зрелых возрастов в транзитивном мире»

Дифференциация эмоциональных переживаний в пожилом возрасте: роль семьи и социальной активности

Научный руководитель – Токарь Оксана Владимировна

Свищева Анастасия Ильинична

Студент (бакалавр)

Магнитогорский государственный технический университет им. Г.И. Носова,
Магнитогорск, Россия

E-mail: svisevaanastasia532@gmail.com

По данным ВОЗ, к 2050 году количество людей старше 60 лет составит более 20% от общего числа населения планеты. Понимание эмоциональных состояний пожилых людей может помочь в разработке эффективных программ социальной поддержки и вмешательства. Знание о том, какие эмоции преобладают у пожилых людей, а также о факторах, способствующих их эмоциональному благополучию, позволит создать более комфортные условия для жизни и активного участия в обществе.

В качестве основных концепции для рассмотрения эмоционального благополучия [1] и эмоционального переживания использовались работы Л. И. Анцыферовой, Б. Г. Ананьева, Д. Ланге.

В работе рассматривались понятия «эмоциональные переживания» [3] и «социальная активность» [2], которые были введены Д. Ланге и В. З. Коган.

Гипотеза: существуют значимые различия в структуре эмоциональных переживаний между пожилыми людьми с разным семейным статусом, которые опосредованы уровнем их социальной активности. Мы предполагаем, что высокий уровень социальной активности выступает буферным фактором, нивелирующим негативное влияние отсутствия близких семейных отношений: одинокие социально активные пожилые люди будут демонстрировать показатели эмоционального состояния, сопоставимые с показателями семейных людей, тогда как в группе социально неактивных одинокие пожилые люди будут значимо отличаться в худшую сторону.

Выборка: Исследование проводилось в городе Магнитогорске. В исследовании приняли участие 60 пожилых людей в возрасте от 56 до 74 лет. Из которых 11 испытуемых являются участниками волонтерского Добро Центра «Молоды душой» г. Магнитогорска, 19 испытуемых ведут активную социальную жизнь – посещают групповые занятия по интересам и участвуют в различных мероприятиях, именно они составляют сравнительную группу «социально активных пожилых людей», внутри группы равное количество одиноких и семейных. Группа «социально неактивных» состоит из 30 человек и так же в равном количестве разделяется на семейных и одиноких.

Опрос проводился через онлайн сервис – Яндекс-формы и бумажные носители опросников.

Участие в исследовании было добровольным и конфиденциальным, с соблюдением этических норм.

Метод исследования: Самооценка эмоциональных состояний, автор А. Весман и Д. Рикс в адаптации ЛГУ; Оксфордский опросник счастья (ОНИ) автор М. Аргайл, перевод А. Лисицына; Шкала одиночества UCLA адаптация Д.В Каширский.

Результаты, полученные при помощи количественной и качественной обработки данных с использованием методов математической статистики.

Однофакторный дисперсионный анализ выявил статистически значимые различия между четырьмя группами. Наиболее высокий уровень счастья выявлен в группе одиноких

социально активных пожилых людей ($p < 0.001$), также у них присутствует наименьший уровень одиночества, тогда как в группе одиноких неактивных пожилых людей он высокий, что подтверждает буферную роль социальной активности. Наиболее высокий уровень одиночества, зафиксирован у одиноких неактивных ($p < 0.001$). Лучшее эмоциональное состояние наблюдается у одиноких и семейных социально активных людей.

Корреляционный анализ Пирсона показал, социальная активность имеет сильную прямую связь с уровнем счастья ($r = 0.72$; $p < 0.001$). Модерационный анализ подтвердил, что взаимодействие фактора семейного статуса и фактора социальной активности является значимым ($p < 0.002$). Социальная активность нивелирует негативный эффект отсутствия близких семейных отношений.

Таким образом, социальная активность является сильным предиктором эмоционального благополучия в пожилом возрасте. В связи с этим, на основе проведенного исследования сформированы выводы, которые можно предложить разным категориям специалистов : 1. при работе с пожилыми людьми стоит обращать наибольшее внимание степени включенности в социальные связи и активности, когда налаживание отношений с семьей затруднительно или невозможно. 2. Привлекать пожилых людей к активности на занятиях творчеством, спортом, обучением. 3. Приглашать пожилых людей на мероприятия городские или районные. 4. Проводить встречи от волонтеров, на которых пожилые люди смогут узнать о различных видах активности, доступных для них.

В дальнейшей работе над исследованием, стоит более подробно изучить специфику эмоционального благополучия пожилого человека на более большой выборке.

Источники и литература

- 1) Кадырова, В. Х. Психологические особенности эмоциональной сферы пожилых людей / В. Х. Кадырова. – Текст: электронный // Концепт: научно-методический электронный журнал. 2012. – № 7 (июль) URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihologicheskie-osobennosti-emotsionalnoy-sfery-pozhilyh-lyudey/viewer>.
- 2) Остапчук, Н. В. Социальная активность личности пожилых людей / Н. В. Остапчук, О. Е. Сурнина, Е. В. Лебедева. – Текст: электронный // Журнал дискуссия. 2013. – №. 11 – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sotsialnaya-aktivnost-lichnosti-pozhilyh-lyudey/viewer>.
- 3) Падурина, Е.А. Особенности психосоциальной работы по оптимизации эмоциональной сферы пожилых людей / Е. А. Падурина, – Текст: электронный // Вестник Шадринского государственного педагогического университета. 2017. – №. 2 – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-psihosotsialnoy-raboty-po-optimizatsii-emotsionalnoy-sfery-pozhilyh-lyudey/viewer>.