

Секция «28.4 Клиническая психология (патопсихология, психосоматика и психология телесности)»

**“Защитная организация личности при параноидной шизофрении и исследование ее динамики в ходе психоаналитического интервью”**

**Научный руководитель – Кадыров Игорь Максutowич**

*Гнутова Арина Сергеевна*

*Студент (специалист)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет

психологии, Москва, Россия

*E-mail: arinagnutova@yandex.ru*

Гнутова А.С.

Факультет психологии, специализация «Психотерапия и психоаналитическая психология»

Параноидная шизофрения, а также аффективные и шизоаффективные расстройства сопровождаются выраженными нарушениями в личностной сфере, которые во многом связаны с особенностями защитного функционирования. Исследование защитной организации позволяет выявить структурные и динамические особенности психической деятельности, а также лучше понять внутренние механизмы функционирования личности при тяжелых психических расстройствах [1].

Защитные механизмы выполняют важную функцию в поддержании психической устойчивости. Они позволяют человеку справляться с тревогой, внутренними конфликтами и интенсивными эмоциональными переживаниями. Однако при тяжелой психической патологии защитная организация может приобретать более примитивный характер. В этих случаях защита не только снижает тревогу, но и искажает восприятие реальности и межличностных отношений [2,3].

Изучение защитной организации личности у пациентов с психотическими расстройствами имеет значение как для клинической диагностики, так и для понимания особенностей психотерапевтического процесса. Анализ защитных механизмов позволяет выявить внутреннюю структуру личности пациента, а также проследить изменения его психического состояния в ходе взаимодействия с консультантом [4].

Целью исследования являлось изучение особенностей защитной организации личности при параноидной шизофрении и анализ ее динамики в ходе психоаналитического интервью. В качестве метода исследования использовался конфигурационный анализ текстов интервью, разработанный М. Горовицем и модифицированный исследовательской группой под руководством И.М. Кадырова. Данный метод позволяет анализировать структурно-динамические аспекты психической деятельности в процессе диагностико-терапевтического взаимодействия, дает возможность выявлять типы эпизодов отношений, а также анализировать последовательность их возникновения с целью определения повторяющихся диспозиционных паттернов [5,6].

Эмпирическим материалом исследования стали четыре психоаналитических интервью с пациентом 63 лет, имеющим диагноз параноидная шизофрения, проведенные в рамках исследовательского проекта «Психоаналитические исследования в клинике» (руководитель — Кадыров И.М.) Анализ интервью позволил выявить особенности защитной организации личности пациента и проследить характер ее изменений в процессе взаимодействия с консультантом.

Результаты исследования показали, что защитная организация личности пациента характеризуется преобладанием уровня "псевдоинтеграция" [7]. Более зрелые уровни функ-

ционирования проявляются эпизодически и не формируют устойчивой структуры. В динамике интервью наблюдается ригидное чередование нарциссических и расщепляющих диспозиций. Переходы между ними чаще всего связаны с усилением тревоги и переживанием угрозы со стороны объекта. В консультативном процессе это проявляется в циклическом движении между идеализацией консультанта и последующим его обесцениванием. Полученные данные указывают на неустойчивость идентичности и трудности интеграции противоречивых аспектов опыта.

Качественный анализ психоаналитического интервью с использованием конфигурационного анализа позволяет рассматривать высказывания пациента как отражение целостной структуры его психического функционирования и выявлять устойчивые паттерны защитной организации личности. Такой подход дает возможность отслеживать динамику психического состояния пациента и подбирать более точные и эффективные психотерапевтические интервенции.

### Источники и литература

- 1) Кадыров И.М., Оксимец А.А. Структура и динамика защитной организации личности при параноидной шизофрении, аффективных и шизоаффективных расстройствах // Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Психология и педагогика. 2011. № 1. С. 47–54.
- 2) Соколова Е.Т. Феномен психологической защиты // Вопросы психологии. 2007. № 4. С. 66–80.
- 3) Klein M. Notes on some schizoid mechanisms // International Journal of Psycho-Analysis. 1946. Vol. 27. P. 99–110.
- 4) Kernberg O.F. Severe Personality Disorders: Psychotherapeutic Strategies. New Haven: Yale University Press, 1984.
- 5) Кадыров И.М., Гиль Сон И., Чередниченко Е.Н. К психоаналитическому исследованию психозов: попытка интеграции клинического и формализованного подходов к анализу диагностико-терапевтического интервью // Консультативная психология и психотерапия. 2003. Т. 11. № 4. С. 54–103.
- 6) Horowitz M. States of Mind. New York: Plenum Press, 1987.
- 7) Кадыров И.М., Оксимец А.А. К исследованию защитной организации личности при психозах и аффективных расстройствах // Вестник РУДН. Серия: Психология и педагогика. 2010. № 3.