

Секция «28.4 Клиническая психология (патопсихология, психосоматика и психология телесности)»

Роль руминации в регуляции мыслительного процесса при решении задач у пациентов с аффективными расстройствами

Научный руководитель – **Виноградова Марина Геннадьевна**

Алексеева Е.М.¹, Панова О.В.²

1 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия, *E-mail: aem11022002@icloud.com*; 2 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра нейро-и патопсихологии, Москва, Россия, *E-mail: olespanova@gmail.com*

Феномен руминаций в современной психологии рассматривается как тип мышления, характеризующийся повторяющимся возвращением к негативно окрашенным мыслям и переживаниям (Nolen-Hoeksema et al., 2008). Руминативный стиль мышления рассматривается как один из ключевых когнитивных механизмов поддержания депрессивных состояний и связан с нарушением процессов когнитивного контроля, торможения нерелевантной информации и когнитивной гибкости (Watkins, Roberts, 2020). В ряде исследований показано, что при депрессии наблюдаются трудности подавления негативно окрашенной информации и ее удаления из рабочей памяти (Joergmann, Gotlib, 2008), что способствует фиксации внимания на личностно значимом материале и нарушает процесс решения задач (Краснов и др., 2013).

Несмотря на значительное количество исследований руминаций, большинство из них опирается на опросниковые методы и не позволяет анализировать особенности протекания мыслительного процесса в ситуации реальной познавательной деятельности. Перспективным представляется изучение руминаций в рамках отечественной традиции исследования процессуальной стороны мышления (Б.В. Зейгарник, Е.Д. Тепеницына), основанной на деятельностном подходе А.Н. Леонтьева. В рамках структурно-динамической концепции (В.К. Зарецкий) мышление рассматривается как система взаимосвязанных уровней регуляции: предметного, операционального, рефлексивного и личностного. Нарушение взаимодействия между этими уровнями может приводить к своеобразному «заикливанию» мыслительного процесса, которое может рассматриваться как один из механизмов руминативного мышления.

Целью настоящего исследования являлось изучение особенностей регуляции мыслительного процесса при решении задач у респондентов условной группы нормы и с аффективными расстройствами.

В исследовании приняли участие 70 респондентов в возрасте от 18 до 40 лет: клиническая группа (26 пациентов с аффективными расстройствами, F) и контрольная группа 44. Из них 44 составили условную группу нормы и 26 клиническую группу пациентов с аффективными расстройствами (депрессивное расстройство и биполярное аффективное расстройство). Использовалась шкала руминации в адаптации Колпакова, опросник руминативного стиля мышления в адаптации Феоктистовой. Экспериментальная процедура включала решение двух задач: творческой задачи и социальной проблемной ситуации. Анализ мыслительного процесса осуществлялся на основе качественного анализа речевой продукции испытуемых в рамках структурно-динамического подхода.

Корреляционный анализ выявил статистически значимые связи между выраженностью руминативных тенденций и особенностями регуляции мыслительного процесса. При решении творческой задачи уровень руминаций положительно связан с показателями личностного уровня ($p < 0,001$), общим количеством высказываний ($p = 0,004$), а также временем решения задачи ($p < 0,001$), и отрицательно связан с показателями операционального

($p = 0,008$) и рефлексивного уровней регуляции ($p = 0,034$). При решении социальной задачи значимые связи были обнаружены для личностного ($p < 0,001$) и операционального уровней регуляции ($p = 0,007$), а также времени решения задачи ($p = 0,007$).

Полученные результаты позволяют рассматривать руминации не только как феномен повторяющегося мышления, но как специфический механизм перестройки регуляции мыслительного процесса в ситуации решения задач. Особенно показательной является различная конфигурация связей, обнаруженная при решении задач различного типа, что позволяет предположить, что руминативное мышление связано не только с общим снижением эффективности когнитивного контроля, но и с изменением характера межуровневого взаимодействия в системе регуляции мышления в зависимости от структуры проблемной ситуации.

Таким образом, руминации могут рассматриваться как фактор специфической дезорганизации регуляции мыслительной деятельности, проявляющейся в усилении личностно-смысловой вовлеченности при ослаблении механизмов произвольной перестройки мышления.

Источники и литература

- 1) Зарецкий В.К. Динамика уровневой организации мышления при решении творческих задач: автореф. дисс. канд. психол. наук. М.: 1984.
- 2) Краснов В.Н. и др. Когнитивные нарушения при депрессии. 2013.
- 3) Nolen-Hoeksema S., Wisco B., Lyubomirsky S. Rethinking rumination // Perspectives on Psychological Science. 2008.
- 4) Watkins E., Roberts H. Reflecting on rumination: consequences, causes, mechanisms and treatment of rumination // Behaviour Research and Therapy. 2020.
- 5) Joormann J., Gotlib I. Inhibitory control deficits in depression // Journal of Abnormal Psychology. 2008.