

Секция «28.4 Клиническая психология (патопсихология, психосоматика и психология телесности)»

Особенности сексуальности у женщин, переживших сексуальное насилие

Научный руководитель – Васильева Тамара Михайлова

Бобылёва Вероника Сергеевна

Студент (специалист)

Тверской государственной университет, Тверь, Россия

E-mail: aliaivanova1809@mail.ru

Сексуальность как феномен является объектом активного изучения как в контексте фундаментальных, так и прикладных наук. По мнению российского исследователя, в области сексологии И.С. Кона, сексуальное удовольствие возникает в процессе филогенеза как вознаграждение за сложное поведение, обеспечивающее размножение и сохранение собственного вида. В процессе эволюции функция сексуальности и мотивационные механизмы дифференцируются от репродуктивной цели и становятся самоценными. [3].

Статистика МВД России за период с 2014 по 2020 показывает, что ежегодно от 13500 до 14200 человек становятся потерпевшими от сексуального насилия [1]. В контексте исследования сексуальности следует подчеркнуть, что на сегодняшний день остаются недостаточно разработанными критерии и диагностические инструменты для оценки сексуальности. Кроме того, существует множество факторов, которые не были должным образом исследованы и могут оказывать влияние на развитие патологий в данной области [2].

Психические последствия насильственных действий имеют большое медицинское, психологическое и социальное значение. Они могут развиваться непосредственно во время психотравмы, сразу после нее или через некоторый промежуток времени, на отсроченном этапе. Их выраженность может варьироваться от кратковременных психологических реакций до тяжелых психических расстройств [3]. Сексуальное насилие оказывает необратимое влияние на психику жертвы. Серьезность психологических последствий зависит от многих факторов: от возраста жертвы, особенностей её психики, типа и формы насилия, часто и в тяжести насильственных действий и т.д. Одним из важных психологических последствий выступает травматический синдром изнасилования, впервые описанный Э.Бёрджемсом и Л. Хольмстромом в 1974 году [4].

Травматический синдром изнасилования является формой посттравматического стрессового расстройства, которое развивается у пострадавших от пережитого опыта сексуального насилия. Данный синдром включает в себя физический, эмоциональные и поведенческие реакции, развившиеся вследствие столкновения с угрожающим для целостности психики событием.

Целью исследования является определение особенностей сексуальной сферы у женщин, переживших сексуальное насилие. Особенности сексуальности рассматривались через следующие параметры: сексуальные установки, полоролевая идентичность, уровень сексуальной возбудимости.

В эмпирическом исследовании были использованы следующие методы и методики: опросник «Сексуальные установки» (А.Белопольский, 2000), методика «Маскулинность и Феминность», МиФ (Н.В. Дворянчиков, 1998), индекс сексуальной возбудимости Харлберта (Н. Рассказова, А. Багрянцева, 2004), Методы математическо-статистической обработки, методы математической статистики (U-критерий Манна-Уитни, T-критерий Стьюдента, критерий Краскала-Уоллиса, критерий Колмогорова-Смирнова).

В исследовании приняли участие 40 женщин, которые состоят в сообществах «Насилию.нет», «Тебе поверят» и «ТыНеОдна». В результате проведения анкетирования были

выявлены женщины, пережившие сексуальное насилие и не пережившие, на основе чего было выделено 2 группы:

Основная группа: 20 женщин в возрасте от 25 до 48 лет, переживших опыт сексуального насилия. Недавний опыт сексуального насилия (1-4 лет назад) присутствует у 4 женщин, относительно недавний опыт сексуального насилия (4-20 лет назад) присутствует у 13 женщин, давний опыт сексуального насилия (20-28 лет назад) присутствует у 3 женщин.

Группа сравнения: 20 женщин в возрасте от 25 до 37 лет, не переживших опыт сексуального насилия.

В ходе исследования были получены следующие результаты:

1. Женщины, имевшие опыт сексуального насилия, более склонны ощущать себя маскулинно, приписывать себе мужские качества и роли, по сравнению с женщинами, не имевшими опыт сексуального насилия ($t=-2,042$ при $p=0,048$).

2. Женщины, не имевшие опыт сексуального насилия, сильнее ощущают себя феминными, стремятся придерживаться традиционных женских ролей и моделей поведения, чем женщины, имевшие опыт сексуального насилия ($t=-2,216$ при $p=0,033$).

3. Женщины, имевшие опыт сексуального насилия в большей степени склонны рассматривать сексуального партнера, как объект для удовлетворения физиологических потребностей и не стремиться к эмоциональной близости, чем женщины, не имевшие опыт сексуального насилия ($U=116$, при $p=0,021$).

4. Женщины, пережившие опыт сексуального насилия, испытывают в большей степени отвращение при мыслях и разговорах о сексе, чем женщины, не имевшие опыт сексуального насилия ($U=127,5$, при $p=0,036$).

5. Женщины, не имевшие опыт сексуального насилия, в большей степени придерживаются стереотипов о женщинах, воспринимая их как эмоциональных, ориентированных на семью и отношения, чем женщины, имевшие опыт сексуального насилия ($U=122,5$, при $p=0,034$).

6. Женщины, пережившие недавний опыт сексуального насилия в большей степени склонны предпочитать партнёров, которые соответствуют традиционным представлениям о мужской сексуальности: доминирующих и властных ($\chi^2=5,0558$, при $p=0,080$).

Таким образом, результаты сравнительного анализа показывают, что женщины, пережившие сексуальное насилие, имеют специфические особенности сексуальности в виде: неприязни к сексуальным контактам, нежелания строить отношения и создавать семью, обладают не дифференцированной полоролевой идентичностью. Данные особенности могут влиять не только на сексуальную сферу, но и сказываться на функционировании женщины в обществе, уровне самооценки, уровне доверия и открытости, в отличие от женщин, не переживших сексуальное насилие. Полученные результаты могут быть использованы для повышения качества психологической и психокоррекционной помощи, оказываемой женщинам, пережившим сексуальное насилие.

Источники и литература

- 1) Академия безопасности Ольги Бочковой Проект #HeTabu [Электронный ресурс] / О. А. Бочкова Режим доступа: <https://bochkova.academy/netabu/> – Загл. с экрана
- 2) Захарова Н.М., Милехина А.В. Особенности психических расстройств у пострадавших от преступлений против половой неприкосновенности личности [Электронный ресурс] // Психология и право. 2018. Том 8. № 4. С. 89-98. Режим доступа: https://psyjournals.ru/journals/psylaw/archive/2018_n4/96390 – Загл. с экрана
- 3) Османова М. К. Сексуальность и социально-психические состояния / М. К. Османова. [Электронный ресурс] // Психология в России и за рубежом : материалы IV

Междунар. науч. конф. (г. Санкт-Петербург, июль 2018 г.). — Санкт-Петербург :Свое издательство, 2018. — С. 1-6. — Режим доступа: <https://moluch.ru/conf/psy/archive/256/14359/>

- 4) Brownmiller S. Against Our Will. Men, Women and Rape. [Электронный ресурс] // New York: Simon & Schuster, 1975. Режим доступа: <https://frauenkultur.co.uk/wp-content/uploads/2020/05/Against-Our-Will.pdf> – Загл. с экрана