

Секция «28.4 Клиническая психология (патопсихология, психосоматика и психология телесности)»

Исследование феномена дезадаптивного фантазирования у лиц юношеского возраста

Научный руководитель – Шубин Александр Владимирович

Юричек Ольга Анатольевна

Студент (специалист)

Ленинградский государственный университет имени А.С. Пушкина, Санкт-Петербург,
Россия

E-mail: iuriichek@ya.ru

Актуальность. Феномен дезадаптивного фантазирования был впервые описан только в 2002 году израильским клиническим психологом Э. Сомером, во время работы с подростками, пострадавшими от домашнего насилия [6]. За последние 10 лет за рубежом резко возросло количество исследований, посвящённых особенностям возникновения, развития и конкретизации признаков дезадаптивного фантазирования благодаря ряду учёных (Дж. Бигельсен, К. А. Росс, Э. Сомер, Н. Соффер-Дудек и др.), активно занявшихся привлечением внимания научного сообщества к данной проблеме [5, 8].

С каждым годом по всему миру возрастает число жалоб, схожих с проявлениями дезадаптивного фантазирования. Однако из-за неосведомлённости клинических психологов и психотерапевтов в данном вопросе, люди, обратившиеся за помощью, не получают должной коррекции состояния. Учёные только стремятся выяснить причины его возникновения, определить возможную коморбидность и точную классификацию, а также разработать новые способы диагностики [2].

В России же активное изучение феномена вовсе не проводится, хотя, некоторые авторы упоминают о дезадаптивном фантазировании, как о новом явлении в психологии, и призывают обратить внимание на его проблематику. Дальнейшие исследования поспособствуют выявлению причин возникновения, специфики проявлений и чётких диагностических критериев данного феномена на русскоязычных выборках, а также последующей разработке возможных способов психокоррекции.

Таким образом, исследование индивидуально-психологических особенностей лиц юношеского возраста с дезадаптивным фантазированием представляется крайне актуальным.

Целью данной работы являлось исследование акцентуаций характера, защитных механизмов и уровня выраженности «тёмных» черт личности у лиц юношеского возраста с дезадаптивным фантазированием.

Объект – лица юношеского возраста с дезадаптивным фантазированием.

Предмет – характеристики личности и защитные механизмы лиц юношеского возраста с дезадаптивным фантазированием.

В ходе данного исследования была выдвинута **гипотеза** о том, что лица юношеского возраста с дезадаптивным фантазированием характеризуются специфическим набором личностных черт и ведущих защитных механизмов.

Теоретико-методологическая основа исследования:

– Психологический феномен «Дезадаптивное фантазирование». Включает в себя основную тетраду признаков: затруднительное переключение внимания от фантазий к реальному миру, осознание нереальности фантазий, чрезмерная яркость, проработанность и длительность фантазийных сюжетов, вербализация фантазий [7];

– Концепция «Тёмной тетрады личности». К комплексу, характеризующему негативные («тёмные») стороны личности отнесены: макиавеллизм, субклиническая психопатия, субклинический нарциссизм и повседневный садизм [3];

- Классификация акцентуаций характера А. Е. Личко [1];
- Теоретическая модель механизмов защиты Р. Плутчика, Г. Келлермана, Х. Конта [4].

Характеристика выборки. В ходе исследования было обследовано 50 респондентов (29 – женского пола, 21 – мужского) от 18 до 22 лет.

Методическое обеспечение:

1. «Шкала дезадаптивных фантазий, MDS-16» E. Somer, 2017 – (в адаптации Г. Г. Копалиани, 2020);
2. «Тест личностных акцентуаций» (ТЛА) В. П. Дворщенко, 2002;
3. Методика «Короткий опросник Тёмной тетрады, SD4» D. Paulhus, 2020 – (в адаптации Д. С. Корниенко, 2022);
4. Опросник «Индекс жизненного стиля» (ИЖС) R. Plutchik, H. Kellerman, H. Conte, 1979 – (в адаптации НИПНИ, 1999).

Характеристика основной группы обследованных. Для выявления признаков дезадаптивного фантазирования была применена «Шкала дезадаптивных фантазий, MDS-16». У 50% обследованных лиц юношеского возраста было выявлено наличие средней и высокой степеней выраженности дезадаптивного фантазирования, для которых характерна неспособность концентрироваться на чём либо длительное время, непрерывность, чрезмерная яркость и проработанность фантазий, а также их вербализация за счёт проговаривания реплик героев, изображения их мимики, а также, осуществления разнообразных повторяющихся действий. Они составили основную выборку. В контрольную выборку вошли также 25 человек со слабой выраженностью дезадаптивного фантазирования.

Анализ встречаемости «тёмных» черт личности у лиц с дезадаптивным фантазированием. Частота встречаемости высокого уровня выраженности отдельных «тёмных» личностных черт, а также единого комплекса «Тёмной тетрады» в основной группе достоверно выше, чем в контрольной. «Тёмными» чертами, характерными для лиц с дезадаптивным фантазированием, стали макиавеллизм и психопатия, проявляющиеся в низком уровне эмпатии, сложности с пониманием собственных эмоций, манипулятивности, устойчивости к стрессу, мстительности и потребности в восхищении.

Отличия лиц с дезадаптивным фантазированием по акцентуациям. Лица юношеского возраста с дезадаптивным фантазированием отличаются преобладанием невротических акцентуаций характера – астено-невротического и истероидного типов. Им свойственны раздражительность в виде аффективных вспышек, тревожность и мнительность, заниженная самооценка, скрывающаяся за напускной уверенностью, эгоизм, жажда внимания и восхищения, склонность к лживости, неспособность к упорному труду в сочетании с претензиями на первенство.

Отличия лиц с дезадаптивным фантазированием по психологическим защитам. Высокая интенсивность использования всех психологических защит в основной группе встречается в 3 раза чаще, чем в контрольной. Наиболее выраженной у лиц юношеского возраста с дезадаптивным фантазированием оказалась психологическая защита компенсация, для которой характерна идентификация себя с конкретным или абстрактным идеалом, обеспокоенность по поводу собственного отражения в глазах окружающих, потребность во внимании и подтверждении достижений со стороны окружающих.

Выводы. Было установлено, что у лиц юношеского возраста с дезадаптивным фантазированием преобладают невротические акцентуации характера. Выявлено, что для них характерен высокий уровень выраженности единого комплекса «Тёмной тетрады», в частности макиавеллизма и психопатии. Определено, что им также свойственна высокая интенсивность использования всех психологических защит, а также установлено, что самым часто встречаемым защитным механизмом у них является компенсация.

Выдвинутая в ходе исследования гипотеза подтвердилась.

Источники и литература

- 1) Личко А.Е. Типы конституциональных психопатий и акцентуации характера в детском возрасте // «Психология индивидуальных различий» ред. Ю.Б. Гиппентейтер, В.Я. Романова – М.: Астрель, 2008; с. 559-628
- 2) Bigelsen J., Lehrfeld J.M., Jopp D.S., Somer E. Maladaptive daydreaming: Evidence for an under-researched mental health disorder // *Consciousness and Cognition*, 2016; 42: p. 254-266
- 3) Paulhus D.L., Williams K.M. The Dark Triad of personality: Narcissism, Machiavellianism, and Psychopathy // *Journal of Research in Personality*, 2002; № 36: p. 556-563
- 4) Plutchik R., Kellerman H., Conte H.R. A Structural Theory of Ego Defenses and Emotions // «Emotions in personality and psychopathology», Carol E. Izard (ed.), 1979
- 5) Ross C.A., Ridgway J., George N. Maladaptive daydreaming, dissociation, and the dissociative disorders // *Psychiatric Research and Clinical Practice*, 2020; 2(2): p. 53-61
- 6) Somer E. Maladaptive Daydreaming: A qualitative inquiry // *Journal of Contemporary Psychotherapy*, 2002; 32(2): p. 197-212
- 7) Somer E. Maladaptive daydreaming: Ontological analysis, treatment rationale (a pilot case study) // *Frontiers in the Psychotherapy of Trauma and Dissociation*, 2018; 2(1): p. 1-22
- 8) Somer E., Soffer-Dudek N., Ross C.A. The comorbidity of daydreaming disorder // *Journal of Nervous and Mental Disease*, 2017; 205(7): p. 525-530