

Секция «28.4 Клиническая психология (патопсихология, психосоматика и психология телесности)»

**Клинико-психологические особенности самоповреждающего поведения в юношеском возрасте**

**Научный руководитель – Блюм Анна Ивановна**

*Мосина Алина Андреевна*

*Студент (специалист)*

Курский государственный медицинский университет, Курск, Россия

*E-mail: mosinka80@gmail.com*

**Актуальность.** Самоповреждающее поведение в юношеском возрасте представляет собой серьезную социально-психологическую проблему. Период юности, характеризующийся становлением личности, высокой академической нагрузкой и процессом сепарации от семьи, способствует формированию дезадаптивных копинг-стратегий. Рост распространенности самоповреждений среди молодежи, фиксируемый как в зарубежных, так и в отечественных исследованиях, актуализирует необходимость поиска психологических механизмов, лежащих в основе данного феномена.

**Цель исследования.** Выявление взаимосвязей между эмоциональной дисрегуляцией, алекситимией, негативным образом тела, физическим перфекционизмом и самоповреждающим поведением у юношей для последующей разработки программы профилактики.

**Материалы и методы.** Выборку составили 60 студентов (80% женщин, 20% мужчин) в возрасте 17–23 лет. Исследование выполнено по плану ex-post-facto: экспериментальную группу составили 40 человек, контрольную - 20 человек. Используются методики: «Шкала причин самоповреждающего поведения» (Н.А. Польская); Опросник эмоциональной регуляции ERQ (J. Gross); Торонтская алекситимическая шкала (TAS-20); Опросник образа собственного тела (О.А. Скугаревский, С.В. Сивуха); Шкала физического перфекционизма (А.Б. Холмогорова, А.А. Дадеко). Статистическая обработка выполнена с помощью U-критерия Манна–Уитни и коэффициента корреляции Спирмена (STATISTICA 8.0).

**Результаты.** Установлено, что юноши с опытом самоповреждающего поведения демонстрируют статистически значимо более высокий уровень алекситимии ( $p=0,00256$ ), проявляющийся в трудностях идентификации и вербализации эмоций. В данной группе также выявлены выраженные нарушения эмоциональной регуляции, выражающиеся в предпочтении дезадаптивной стратегии подавления эмоциональной экспрессии ( $p=0,001804$ ), и более негативное восприятие собственного тела ( $p=0,002969$ ) по сравнению с контрольной группой. Гипотеза о значимо более высоком уровне физического перфекционизма у лиц экспериментальной группы не подтвердилась ( $p=0,092815$ ).

**Выводы.** Полученные данные свидетельствуют о том, что психологической основой самоповреждающего поведения в юношеском возрасте выступает комплекс взаимосвязанных факторов: подавление эмоций, алекситимия и негативный образ тела. Выявленные характеристики определяют мишени для психопрофилактики, которая должна быть направлена на развитие эмоционального интеллекта и освоение навыков адаптивной регуляции.