

Секция «28.4 Клиническая психология (патопсихология, психосоматика и психология телесности)»

Клинико-психологический статус лиц с наркотической зависимостью с различным сроком ремиссии

Научный руководитель – Шубин Александр Владимирович

Потемкина Полина Вадимовна

Студент (специалист)

Ленинградский государственный университет имени А.С. Пушкина, Санкт-Петербург,
Россия

E-mail: pol.potemkina@yandex.ru

Актуальность. На территории Российской Федерации за последние годы приобрели популярность такие наркотические вещества, как соль и мефедрон (синтетические катиноны), которые вызывают у потребителей наркотиков грубые нарушения в психической и поведенческой сферах. Изменение наркоситуации в стране приводит к необходимости изучения нарушений, которые вызвало употребление.

Принципиально важным здесь становится период, в котором находятся наркозависимые - устойчивая, сформированная ремиссия, когда человек возвращается в социум, восстанавливает утраченные связи, учится жить по-новому, формирует свои собственные представления о здоровом образе жизни, поддерживает его.

Изучая личностные особенности и психический статус зависимых в ремиссии, мы получаем понимание того, как правильно выстраивать сопровождение, на что обращать внимание, где находятся самые уязвимые точки. Чем глубже мы это понимаем, тем эффективнее можем помогать людям удерживаться в трезвости.

Цель – определение личностных особенностей и психического статуса лиц с наркотической зависимостью в период ремиссии.

Объект – лица с наркотической зависимостью в период ремиссии.

Предмет – личностные особенности и психический статус лиц с наркотической зависимостью в период ремиссии.

В ходе данного исследования была выдвинута **гипотеза** о том, что личностные особенности и психический статус наркозависимых от синтетических катинонов в первый год ремиссии будет характеризоваться большей дисгармонией личностной, эмоциональной и частично когнитивной сферы.

Методическое обеспечение: 1. Опросник Мини-Мульт (СМОЛ) J. Kincannon, в адаптации В.П. Зайцева; 2. «Симптоматический опросник SCL-90» L. DeRogatis, R. Lipman, L. Covi, в адаптации Н. В. Тарабриной; 3. «Ауто- и гетероагрессия» Е.П. Ильин;

Сопоставление показателей личностных и психических нарушений у наркозависимых на различных этапах ремиссии. По методике СМОЛ выявлены достоверные различия между группами ($p \leq 0,01$) по шкалам: Психопатия (Pd), Психастения (Pt) и Шизоидность (Sc). В 1-й группе показатели значимо выше, что указывает на нервно-психическую неустойчивость, дезадаптацию, повышенную тревожность, а также когнитивные искажения, связанные с последствиями употребления психостимуляторов.

По опроснику SCL-90 зафиксированы достоверные различия ($p \leq 0,01$) по шкале Паранойяльность (PAR). В 1-й группе показатели выше, что может рассматриваться как остаточное проявление психотической симптоматики (подозрительность, недоверие, иррациональные идеи).

По опроснику ауто- и гетероагрессии выявлены высоко значимые различия ($p \leq 0,001$) по обеим шкалам. Лица с ремиссией до года более склонны к самоповреждающему поведению, самонаказанию, а также к внешней враждебности и агрессивным реакциям.

Исследование комплекса взаимосвязанных характеристик у наркозависимых на различных этапах ремиссии. Шкала Психастении (Pt) положительно коррелирует с навязчивостями (O-C) и депрессией (DEP) ($p \leq 0,001$). Шкала Шизоидности (Sc) связана с паранойяльностью (PAR) и психотизмом (PSY) ($p \leq 0,001$). Показатели ауто- и гетероагрессии также имеют значимые корреляции с указанными клиническими шкалами, что подтверждает сложную структуру нарушений в первый год ремиссии.

Выводы. Гипотеза исследования подтверждена. Первый год ремиссии у потребителей синтетических катинонов является критическим периодом, сопровождающимся выраженными личностными нарушениями, аффективной нестабильностью, склонностью к агрессии и аутоагрессии, а также остаточными явлениями психотического спектра (паранойяльность, искажения мышления). Полученные данные обосновывают необходимость длительного психологического сопровождения (свыше 6 месяцев).

Источники и литература

- 1) Бохан, Н.А. Лечение острых психозов, развившихся на фоне употребления современных синтетических психоактивных веществ // Психиатрия. 2022. No. 4. С. 54-63.
- 2) Винникова, И.Н. Современные подходы к проблеме шизофреноподобных психозов вследствие употребления психостимуляторов // Психическое здоровье. 2020. No. 10. С. 54-64.
- 3) Ерышев, О. Ф. Наркомании: проявления, лечение, профилактика. СПб : Нева, 2005.
- 4) Иванов, Д.В. Употребление психоактивных веществ как проявление аутоагрессии в подростковом возрасте // Бюллетень науки и практики. 2019. No. 4. С. 44-49.
- 5) Патрикеева, О.Н. Психоэмоциональные особенности лиц, зависимых от синтетических наркотиков, при различных сроках воздержания // Неврологический вестник. 2021. No. 2. С. 34-41.
- 6) Руженков, В.А. Некоторые аспекты терминологии и классификации аутоагрессивного поведения // Суицидология. 2014. No. 1 (14). С. 1-6.
- 7) Северцев, В.В. Психозы, связанные с употреблением синтетических катинонов: клиничко-динамические особенности, подходы к лечению. // Материалы Всероссийского конгресса с международным участием «Психоневрология: Век XIX - Век XXI». СПб., 2022.
- 8) Усов, Г.М. Клиничко-социальная характеристика лиц, перенесших психоз в связи с употреблением синтетических психоактивных веществ // Материалы XVI Съезда психиатров России «Психиатрия на этапах реформ: проблемы и перспективы»: 23-26 сентября 2015 г. Тезисы. Казань. 2015.

Иллюстрации

Методика «Мини-Мульт»

Шкалы методики	1 группа (n=27)		2 группа (n=27)		t-Критерий
	M±m	σ	M±m	σ	
Pd (психопатия)	79,62±1,68	8,76	73,48±1,26	6,59	2,91**
Pt (психастения)	76,33±1,54	8,02	70,03±1,65	8,59	2,78**
Sc (шизоидность)	81,40±1,59	8,27	73,85±1,75	9,11	3,18**

Примечания:

1 группа (n=27) – лица с химической зависимостью от СК, находящиеся в ремиссии менее 1 года.

2 группа (n=27) – лица с химической зависимостью от СК, находящиеся в ремиссии более 1 года.

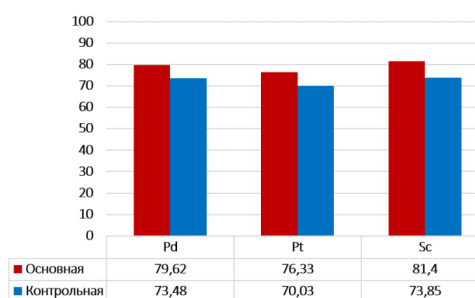


Рис. : Сравнительный анализ по методике Мини-Мульт

Методика «Симптоматический опросник SCL-90»

Шкалы методики	Основная группа (n=27)	Контрольная группа (n=27)	t-критерий
	M±m	M±m	
РА (парапояльность)	1,53±0,16	0,83±0,12	3,46**

Примечания:

1 группа (n=27) – лица с химической зависимостью от СК, находящиеся в ремиссии менее 1 года.

2 группа (n=27) – лица с химической зависимостью от СК, находящиеся в ремиссии более 1 года.

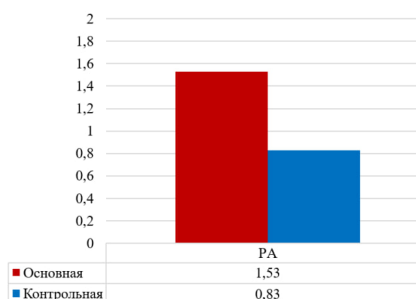


Рис. : Сравнительный анализ по методике SCL-90

Методика «Ауто- и гетероагрессия»

Шкалы методики	Основная группа (n=27)		Контрольная группа (n=27)		t-критерий
	M±m	σ	M±m	σ	
Аутоагрессия	8,03±0,41	2,15	3,62±0,30	1,57	8,57***
Гетероагрессия	6,44±0,44	12,62	3,62±0,35	1,57	4,90***

Примечания:
 1 группа (n=27) – лица с химической зависимостью от СК, находящиеся в ремиссии менее 1 года.
 2 группа (n=27) – лица с химической зависимостью от СК, находящиеся в ремиссии более 1 года.

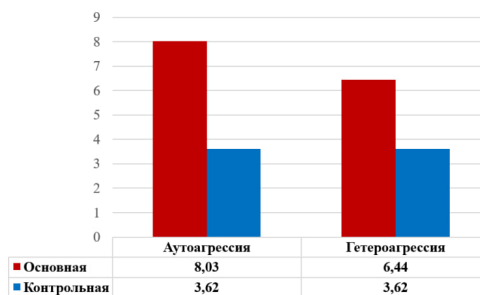
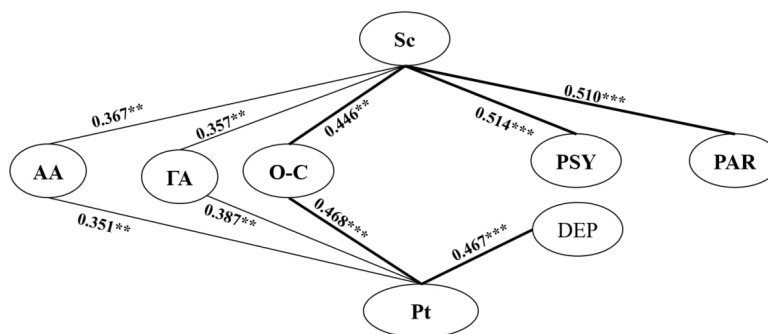


Рис. : Сравнительный анализ по методике Ауто- и гетероагрессия

Корреляционный анализ



Примечания:
 1 группа (n=27) – лица с химической зависимостью от СК, находящиеся в ремиссии менее 1 года.
 2 группа (n=27) – лица с химической зависимостью от СК, находящиеся в ремиссии более 1 года.

Sc – шизоидность, Pt – психастения, Pd – психопатия;
 O-C – навязчивости, DEP – депрессия, ANX – тревожность, PAR – паранойяльность, PSY – психотизм; AA – аутоагрессия, GA – гетероагрессия

Положительные корреляции:
 ————— p < 0,01
 ————— p < 0,001

Рис. : Корреляционный анализ