

**Адаптация шкалы «Gender Preoccupation and Stability Questionnaire 2» для русскоязычной выборки в возрасте ранней взрослости**

**Научный руководитель – Якимова Татьяна Владимировна**

***Шепетова Екатерина Андреевна***

*Выпускник (специалист)*

Московский государственный психолого-педагогический университет, Факультет  
клинической и специальной психологии, Москва, Россия

*E-mail: shepetova.katia@yandex.ru*

За последние десятилетия в клинической психологии и смежных науках изменились представления о гендере и гендерной идентичности. Биопсихосоциальное понимание гендерной идентичности представлено в работах А. Хакима, Дж. Батлер, Д.Д. Исаева [1, 3, 7].

В современном понимании психологически значимым является не само гендерное несоответствие, а ассоциированный с ним дистресс, что требует качественной психологической диагностики. В отечественной традиции измерение показателей гендера нередко опирается на соответствие маскулинности и фемининности, т.е. гендерным стереотипам, что не позволяет оценить нестабильность гендерной идентичности и связанное с ней психологическое напряжение [5].

Современные исследования указывают на высокую коморбидность гендерной дисфории с тревожно-депрессивной симптоматикой, а также с особенностями телесности [9, 10]. При этом в русскоязычном пространстве отсутствуют валидизированные инструменты, направленные на измерение обеспокоенности гендером и стабильности гендерной идентичности как клинически значимых параметров.

**Цель исследования** - адаптация GPSQ-2 и оценка ее психометрических характеристик у лиц ранней взрослости. Шкала Gender Preoccupation and Stability Questionnaire 2 (GPSQ-2), опубликованная А. Хакимом и соавторами в 2024 году, направлена на оценку обеспокоенности гендером и стабильности гендерной идентичности [8]. Были проведены перевод на русский язык шкалы с учетом культурных особенностей и последующая оценка адекватности и точности перевода 5 экспертами (Зверева Н.В, Антонова Е.А., Грин И., Федоряк В.В, Травкова М.Р.) в областях клинической психологии, сексологии и психодиагностики.

Исследование проводилось онлайн среди студентов, в нем приняли участие 67 человек (18-28 лет; 44 женского пола и 23 мужского; у 62 участников гендерная идентичность совпадала с полом), повторное тестирование через две недели прошли 30 респондентов. Использовались методики: адаптированная GPSQ-2; PHQ-9 и GAD-7 для оценки депрессивных и тревожных проявлений соответственно, «Диагностика телесного Я» и методика самоописаний «Кто Я?» [2, 4, 6].

**Русскоязычная версия GPSQ-2** продемонстрировала высокую внутреннюю согласованность ( $\alpha = 0,867$ ) и хорошую ретестовую надёжность ( $ICC = 0,768$ ), сопоставимые с результатами оригинального исследования [8]. Показатели шкалы положительно коррелируют с уровнем депрессивной ( $sr=0,340^{**}$ ) и тревожной ( $sr=0,326^{**}$ ) симптоматики, что подтверждает связь гендерной обеспокоенности с показателями психического здоровья. Обнаружена отрицательная связь с устойчивостью телесного Я к внешней оценке ( $sr=-0,318^{**}$ ). Не обнаружены различия в обеспокоенности гендером и стабильности гендерной идентичности при сравнении респондентов мужского и женского пола.

Контент-анализ самоописаний по методике “Кто Я?” показал различия в структуре самоописаний у респондентов с низкими и высокими баллами по шкале GPSQ-2. В группе с низкой обеспокоенностью гендерно значимо (при  $p = 0,004$ ) чаще встречаются самоописания через отношения с другими (“сын”, “подруга” и др.) На уровне описательной статистики в группе с повышенной обеспокоенностью гендером чаще встречаются гендерно-окрашенные слова и описания себя, отвечающие на вопрос “Какой Я?”.

Данные результаты позволяют первично оценить русскоязычную версию Gender Preoccupation and Stability Questionnaire-2 как пригодный инструмент для оценки обеспокоенности гендером и стабильности гендерной идентичности и связанных с ней рисков у лиц ранней взрослости.

### Источники и литература

- 1) Батлер Дж. Гендерное беспокойство: феминизм и подрыв идентичности / пер. с англ. К. Саркисова. М., 2022.
- 2) Золотарева А.А. Адаптация русскоязычной версии шкалы генерализованного тревожного расстройства (Generalized Anxiety Disorder-7) // Консультативная психология и психотерапия. 2023. Т. 31. № 4. С. 31–46. DOI: 10.17759/cpp.2023310402.
- 3) Исаев Д.Д. Проблемы гендерной идентичности в клинической психологии // Рождение и жизнь: материалы международной конференции по клинической психологии детства / под ред. В.А. Аверина, А.Н. Корнева. СПб., 2010. С. 35–42.
- 4) Лыбко И.В. Методика «Диагностика телесного Я» // Психологическая диагностика. 2008. № 3.
- 5) Перегудина В.А. Мужская и женская гендерная идентичность: от детства к молодости. Тула, 2013.
- 6) Погосова Н.В., Довженко Т.В., Бабин А.Г., Курсаков А.А., Выгодин В.А. Русскоязычная версия опросников РНҚ-2 и РНҚ-9: чувствительность и специфичность при выявлении депрессии у пациентов общемедицинской амбулаторной практики // КВ-ТиП. 2014. № 3.
- 7) Хаким А. TRANS: исследование гендерной идентичности и гендерной дисфории: практическое руководство. М., 2020
- 8) Bowman S.J., Hakeem A., Demant D., McAloon J., Wootton B.M. Assessing Gender Dysphoria: Development and Validation of the Gender Preoccupation and Stability Questionnaire – 2nd Edition (GPSQ-2) // Journal of Homosexuality. 2024. Vol. 71. No. 3. P. 666–690. DOI: 10.1080/00918369.2022.2132440.
- 9) Milano W. et al. Gender dysphoria, eating disorders and body image: an overview // Endocrine, Metabolic & Immune Disorders – Drug Targets. 2020. Vol. 20. No. 4. P. 518–524.
- 10) Paz-Otero M., Fernández A., Perez Lopez G., Ly-Pen D. A 2020 Review of Mental Health Comorbidity in Gender Dysphoric and Gender Non-Conforming People // Journal of Psychiatry Treatment and Research. 2021. Vol. 3. DOI: 10.36959/784/425.