

Взаимосвязь личностных детерминант в модели «Большой пятерки» и феномена самозванца у спортсменов

Научный руководитель – Сагова Зурида Айсовна

Негодина Валерия Александровна

Студент (специалист)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра методологии психологии, Москва, Россия

E-mail: Valerianegodina@gmail.com

Введение: Феномен самозванца (ФС) определяется как устойчивое внутриличностное образование, при котором индивид неспособен интернализировать собственные достижения, приписывая успех внешним факторам (везению, стечению обстоятельств, чрезмерным усилиям) и испытывая страх «разоблачения» [3]. В современной психологии ФС рассматривается как комплексный конструкт, объединяющий эмоциональные, когнитивные и поведенческие особенности личности, способный серьезно влиять на психическое благополучие и карьеру человека.

Актуальность изучения ФС в спортивной психологии обусловлена уникальными характеристиками спортивной среды: ориентацией на максимальный результат, интенсивным социальным оцениванием и высокой степенью неопределенности [1]. В индивидуальных видах спорта (бокс, плавание, теннис) фактор личной ответственности за результат многократно усиливается, что делает спортсменов-индивидуалов особенно уязвимыми к проявлениям ФС, который выступает «внутренним барьером» для карьерного развития [4].

В изучении психологической природы феномена ключевое значение приобретает его анализ в контексте устойчивых личностных диспозиций. Наиболее признанной моделью личности в современной психологии выступает Пятифакторная модель («Большая пятерка»).

Цель данной работы – изучение структуры взаимосвязей феномена самозванца с личностными чертами («Большая пятерка»), перфекционизмом и самооценкой у спортсменов индивидуальных видов спорта.

В работе проверяется гипотеза о существовании устойчивой взаимосвязи между личностными чертами в рамках модели «Большой пятерки» и феноменом самозванца у спортсменов индивидуальных видов спорта 18–30 лет, при этом данная взаимосвязь опосредована уровнем самооценки и перфекционизмом спортсменов.

Использовались следующие методики:

- Шкала феномена самозванца Клэнс (CIPS) в адаптации М.С. Шевелевой и др. [2021];
- Опросник «Большой пятерки» BFI-2-S (адаптация С.А. Щebetенко, А.Ю. Калугина);
- Шкала самооценки Розенберга (RSES) в адаптации А.А. Золотаревой [2020];
- Почти совершенная шкала (APS-R) для диагностики перфекционизма (адаптация Т.М. Пермяковой, М.С. Шевелевой);
- Авторские вопросы для оценки карьерного планирования и мотивации к лидерству.

Выборку составили 60 спортсменов индивидуальных видов спорта (плавание, теннис, бокс) в возрасте 18–30 лет, из них 33 женщины и 27 мужчин.

На первом этапе все участники были разделены на три подгруппы по уровню выраженности феномена самозванца: с высокими, средними и низкими показателями (на основе результатов первичного тестирования по шкале CIPS). Внутри каждой страты участники

случайным образом распределялись в экспериментальную и контрольную группы. Такой подход позволил обеспечить сопоставимость групп по исходному уровню ФС, а также по полу и виду спорта (баланс контролировался на этапе распределения). В итоге в каждой из двух групп (экспериментальной и контрольной) оказалось по 30 человек, репрезентативных по уровню ФС и другим значимым характеристикам.

Экспериментальная группа прошла разработанный психологический тренинг, контрольная группа выполняла плацебо-задания. Повторная диагностика проводилась через две недели после завершения тренинга.

На этапе обработки данных исследования в соответствии с выдвинутыми гипотезами: ожидаются значимые положительные корреляции между уровнем феномена самозванца и показателями тревожности, депрессивных состояний; отрицательные связи ФС с Компетентностью и Самодисциплиной. Кроме того, ожидается, что низкая самооценка будет выступать критическим условием, усиливающим влияние завышенных требований к себе на формирование ФС.

Выводы: Разработанный дизайн исследования, включающий разделение участников на группы по уровню ФС и использование контрольной группы, позволит получить надежные данные и в дальнейшем разработать практические рекомендации для спортивных психологов и тренеров.

Источники и литература

- 1) Ильин, Евгений Павлович. Психология спорта / Е. П. Ильин. – Санкт-Петербург : Питер, 2012. – 352 с. – (Мастера психологии). – ISBN 978-5-459-00918-7.
- 2) Шевелева, М. С. Шкала феномена самозванца: психометрические характеристики русскоязычной версии / М. С. Шевелева, Д. С. Корниенко, Т. М. Пермякова // Психологический журнал. – 2021. – Т. 42, № 1. – С. 132–142.
- 3) Clance, P. R. The imposter phenomenon in high achieving women: Dynamics and therapeutic intervention / P. R. Clance, S. A. Imes // Psychotherapy: Theory, Research & Practice. – 1978. – Vol. 15, No. 3. – P. 241–247.
- 4) Neureiter, M. An inner barrier to career development: Preconditions of the impostor phenomenon and consequences for career development / M. Neureiter, E. Traut-Mattausch // Frontiers in Psychology. – 2016. – Vol. 7. – P. 48. – DOI: 10.3389/fpsyg.2016.00048.