

Актуальные направления исследований личности спортсменов профессионалов и любителей

Научный руководитель – Ловягина Александра Евгеньевна

Коровина Софья Владимировна

Студент (магистр)

Санкт-Петербургский государственный университет, Факультет психологии,
Санкт-Петербург, Россия

E-mail: korovina.sofi@yandex.ru

Введение. В настоящее время отмечается достаточно большой объем исследований относительно вопроса влияния личности спортсмена на его результативность. Однако данные о связи между чертами личности и уровнем спортивного мастерства спортсменов недостаточно документированы. Цель исследования - изучить современные исследования по данной тематике для того, чтобы обнаружить закономерности влияния личности на спортивные достижения. Анализ знаний позволяет эффективно осуществлять процесс спортивной ориентации специалистам. Вследствие чего, выявляется потребность в изучении направлений исследования личности спортсменов любителей и профессионалов.

Методы. В данной работе выполнен анализ научной современной литературы отечественных и зарубежных исследователей. В общей сложности было проанализировано 30 литературных источников, которые в дальнейшем были либо включены в исследование, поскольку удовлетворяют критериям, либо исключены. Критериями исключения служили такие аспекты, как:

[U+25CF] исследования, выполненные ранее 2020 г.;

[U+25CF] исследования, содержательная часть которых не совпадало с заявленным названием работы.

Результаты. Превалирующее число исследований направлены на изучение личности спортсменов профессионалов (Kekäläinen T., Terracciano, A. et al., 2024; Pieriora P., Bagińska J. et al., 2024), некоторые исследования прибегают к сравнительному анализу элитных спортсменов и спортсменов профессионалов (Li B., Ding C. et al., 2020; Spielmann, J., Otteet F. et al., 2024) и небольшое количество реализует сравнение спортсменов профессионалов и любителей (Pieriora P.A., Šaplová P. et al., 2024).

В отечественных и зарубежных источниках приводится типология личности спортсменов профессионалов (Сафонов В.К. 2024; Yang J.H., Yang H.J., et al., 2024). В российском исследовании различают следующие типы личности спортсмена: “звезды”, “труженики”, “везунчики”, “плывущие по течению”, “искатели выгоды”, “генетически удачный код”. В корейском исследовании деление происходит по факторам Большой пятерки (нейротизм, экстраверсия, открытость, доброжелательность и добросовестность).

Еще одним направлением выступает изучение вопроса оказываемого влияния личности на спортивные результаты. Индивидуальные черты личности оказывают решающее влияние на спортивные результаты. Различают стили вовлеченности спортсменов в спорт и ментальной подготовки (Pieriora P., Bagińska J., et al. 2024). Черты личности коррелируют с долгосрочным спортивным успехом и благополучием. Вместе с этим, нейротизм является важным связующим звеном между эмоциями и физиологией в отношении тревожности, возбуждения и уверенности (Pieriora P., Šaplová P, et al. 2024). Были отмечены статистически значимые различия в выраженности нейротизма между спортсменами любителями и спортсменами профессионалами. Так, например, призеры Олимпийских игр отличаются более низкой интенсивностью нейротизма (Pieriora P.A., 2024). Отмечается, что черты

личности не являются модератором влияния расхода энергии на физическую деятельность (Kekäläinen T., Terracciano, A. et al., 2024). Индикатором при спортивном отборе, обучении и психологической адаптации выступают черты личности. В свою очередь низкий уровень нейротизма служит детерминантом уровня производительности (Piepiora P.A., 2024). Исследования, основанные на больших выборках, показали, что элитные спортсмены более экстровертированы и эмоционально стабильны, чем спортсмены-любители и, более того, у спортсменов, участвующих в национальных или международных соревнованиях, более низкий уровень нейротизма и более высокий уровень добросовестности и доброжелательности, чем у тех, кто участвует в клубных или региональных состязаниях. Исследования, сравнивающие профессиональных спортсменов и спортсменов любителей, показали, что личность оказывает лишь небольшое влияние на результаты в течение сезона, но оказывает большое влияние на прогресс на профессиональном уровне национальной сборной (Piepiora P., Čaplová P., et al. 2024)..

Выводы. В заключении стоит отметить, что личность человека, помимо темперамента, формируется жизненным опытом, межличностными контактами, социальными ролями, а также сильным опытом и повторяющимися ситуациями (Сафонов В.К., 2024). Поэтому повседневное функционирование спортсменов-любителей и профессиональных спортсменов отличается. Для разных видов спорта требуются различная выраженность черт личности, специфичных для конкретных двигательных задач (Piepiora P., Čaplová P., et al. 2024). Очевидно, что чем ниже уровень нейротизма, тем выше уровень спортивного мастерства (Piepiora P., Čaplová P., et al. 2024; Spielmann J., Otte F., et al. 2024).

Источники и литература

- 1) Сафонов В.К. Психология спортсмена: слагаемые успеха. М.: Спорт, Человек, 2024.
- 2) Kekäläinen T., Terracciano A., Tirkkonen A., Savikangas T., Hänninen T., Neely A. S., et al. Does personality moderate the efficacy of physical and cognitive training interventions? A 12-month randomized controlled trial in older adults. // Personality and individual differences. 2023. Vol. 202. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2022.111957>
- 3) Li B., Ding C., Fan F., Shi H., Guo L., Feng Y. Associations Between Psychological Profiles and Performance Success Among Professional Taekwondo Athletes in China: A Multidimensional Scaling Profile Analysis // Front. Psychol. 2020. Vol. 11 № 20. | <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.00822>
- 4) Piepiora P., Bagińska J., Witkowski K., Nakonieczna J., Piepiora Z. Comparison of personality differences of polish mountaineers // Front. Psychol. 2023. Vol. 14. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1120238>
- 5) Piepiora P.A. Personality traits and sporting level of athletes // Phys. Educ. Stud. 2024. Vol. 28. P.144–151. <https://doi.org/10.15561/20755279.2024.0302>
- 6) Piepiora P.A., Čaplová P., Zimoň P., Gumienna R. On research into the relationship between personality traits and the sporting level of competitive, professional and elite athletes. // Front. Psychol. 2024. Vol. 15. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1428107>
- 7) Spielmann J., Otte F., Schumacher T., Mayer J., Klatt S. Searching for the perfect goalkeeping personality. Myth or reality? // Front. Psychol. 2024. Vol. 15. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1418004>
- 8) Yang J.H., Yang H.J., Choi C., Bum C.H. Relationship between Athletes' Big Five Model of Personality and Athletic Performance: Meta-Analysis // Behav Sci (Basel). 2024. Vol. 14. <https://doi.org/10.3390/bs14010071>