

Оценка психической надежности при помощи опросника В.Э. Мильмана у армрестлеров, различающихся признаками функциональной асимметрии

Научный руководитель – Будыка Елена Владиславовна

Саакян Артём Каренович

Студент (специалист)

Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И.

Евдокимова, Москва, Россия

E-mail: artem080103@gmail.com

Введение. Опросник В.Э. Мильмана, направленный на определение психической надежности спортсмена, традиционно применяется в спортивной психодиагностике. В настоящей работе предпринята попытка проанализировать индивидуальную вариабельность результатов его использования при исследовании спортсменов, различающихся признаками функциональной асимметрии. Полученные материалы были бы полезны при сопровождении и отборе спортсменов, специализирующихся в данном виде спорта.

Теоретико-методологическими основами настоящей работы являются положения системно-динамической теории локализации ВПФ [3], представления о межполушарной асимметрии мозга как одном из фундаментальных механизмов его деятельности [1, 5, 7], а также нейропсихологический подход к изучению индивидуальных различий [7].

Актуальность работы связана с немногочисленностью сведений о различиях индивидуально-психологических характеристик армрестлеров, прогностически благоприятных для их спортивной деятельности, которые связаны с функциональной межполушарной асимметрией. Ряд авторов исследует компоненты психической надёжности у каратистов [4], бильярдистов [6], боксеров, дзюдоистов, борцов [2]. Аналогичных данных, характеризующих армрестлеров, в доступной литературе нами не обнаружено. Влияние асимметрии на индивидуальную вариабельность результатов оценки психической надежности изучали, используя подход нейропсихологии индивидуальных различий. Он обосновывает возможность косвенно охарактеризовать функциональную асимметрию мозга через характер межполушарного взаимодействия в анализаторных системах, который проявляется в моторных и сенсорных латеральных признаках.

Цель исследования заключалась в выявлении особенностей психической надежности спортсменов-армрестлеров, различающихся признаками межполушарной функциональной асимметрии.

Материалы и методы. В исследовании участвовали армрестлеры, являющиеся студентами неспециализированного (неспортивного) вуза (28 человек), занимающиеся в отделе спортивного совершенствования. Средний возраст испытуемых составил 20 ± 2 года. Для оценки психической надежности спортсменов использовали опросник В.Э. Мильмана. Особенности латеральных предпочтений исследовали в соответствии с методикой Е.Д. Хомской, И.В. Ефимовой [7]. Изучали следующие виды асимметрий: моторную мануальную и ножную, слухоречевую, зрительную. На основании совокупности показателей для каждого испытуемого определяли индивидуальный профиль латеральной организации (ПЛО) моторных и сенсорных функций и относили его к определенному типу ПЛО [7]. При статистической обработке данных использовали стандартные процедуры в программе SPSS, в частности, корреляционный анализ по Спирмену.

Результаты и их обсуждение. В обследованной выборке армрестлеров было выявлено следующее соотношение латеральных признаков в разных системах. В моторной мануальной системе: правосторонние признаки – 92%, симметричные – 4%, левосторонние – 4%; в

моторной ножной: правосторонние – 54%, симметричные – 31%, левосторонние – 15%. В слухоречевой системе: правосторонние – 73%, симметричные – 12%, левосторонние – 15%, в зрительной: правосторонние – 68%, симметричные – 24%, левосторонние – 8%. Было обнаружено следующее соотношение типов ПЛО: 42% «чистых» правшей, 50% праворуких, 4% амбидекстров, 4% леворуких.

Результаты корреляционного анализа характеристик психической надежности, полученных с помощью опросника В.Э. Мильмана у спортсменов, различающихся признаками латеральной организации основных анализаторных систем, а также типом ПЛО, выявили связи между компонентами психической надёжности и особенностями функциональной асимметрии. Так, в частности, средний балл реагирования на стрессор внешней неопределённости положительно коррелировал ($r=0,40$ при $p < 0,05$) с общим баллом оценки ПЛО. Выявленная корреляция в соответствии с интерпретацией данного показателя по В.Э. Мильману может указывать на то, что армрестлеры с правосторонними признаками асимметрии более «чувствительны» к влиянию внешних характеристик соревнований, в частности, конкуренции со стороны противников, ожиданий тренеров и зрителей, судейских решений, особенностей протекания самих соревнований [6]. Наряду с этим получена значимая отрицательная корреляция такого компонента психической надежности, как реагирование на стрессоры внутренней неопределённости, с баллом оценки зрительной асимметрии ($r=-0,39$ при $p < 0,05$) и с баллом оценки ножной асимметрии ($r=-0,39$ при $p < 0,05$). Эти данные могут свидетельствовать о том, что спортсмены-армрестлеры с симметрией или левым ведущим глазом, а также с левой ведущей ногой могут более выражено реагировать на стрессоры внутренней неопределённости по В.Э. Мильману (неуверенность в своих возможностях, страх неудачи и эмоциональная неустойчивость).

Заключение. Таким образом, результаты проведенного исследования выявили у спортсменов-армрестлеров особенности психической надежности по В.Э. Мильману, связанные с типом профиля латеральной организации функций, а также с признаками сенсорной зрительной и моторной ножной асимметрии.

Источники и литература

- 1) Брагина Н.Н., Доброхотова Т.А. Функциональные асимметрии человека. 2-е изд., перераб. и доп. М.: Медицина, 1988.
- 2) Ильченко В.В., Афанасьева Ю.А. Роль личностных особенностей в психической надежности спортсменов // Вестник Северо-Осетинского государственного университета имени К.Л. Хетагурова. 2013. № 1. С. 77-81.
- 3) Лурия А.Р. Основы нейропсихологии. СПб.: Питер, 2023.
- 4) Мажирин Ю.В. Богданович Н.Г. Особенности психической устойчивости спортсменов-каратистов разной квалификации // Совершенствование профессиональной и физической подготовки курсантов, слушателей образовательных организаций и сотрудников силовых ведомств: Мат. международной научно-практической конференции. Иркутск: Восточно-Сибирский институт МВД РФ, 2014. С. 371-375.
- 5) Николаева Е.И., Вергунов Е.Г. Функциональная асимметрия мозга и латеральные предпочтения: перезагрузка. Эволюционный, генетический, психофизиологический и психологический подходы к анализу. СПб.: Изд-во РГПУ им. А.И. Герцена, 2020.
- 6) Рогалева Л.Н., Ким А.М., Маханова С.С., Галышева С.М., Мамаева И.И. Сравнительная характеристика психологических состояний спортсменов-бильярдистов в зависимости от уровня спортивной квалификации // Теория и практика физической культуры. 2022. № 11. С. 12-14.

- 7) Хомская Е.Д., Ефимова И.В., Будыка Е.В., Ениколопова Е.В. Нейропсихология индивидуальных различий. М.: ИЦ «Академия», 2011.