

**Особенности болевого опыта у спортсменов-футболистов 18-30 лет**

**Научный руководитель – Арина Галина Александровна**

***Бойко Виктор Иванович***

*Студент (специалист)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Москва, Россия

*E-mail: monkeydluffy912@gmail.com*

Спорт, как особая деятельность, предъявляет высокие требования к спортсменам, футбол в этом смысле не исключение. Так как данный вид спорта является контактным, футболистам приходится сталкиваться с различными по характеру травмами, что может сказываться как на личности спортсменов, так и на их физических и психических компонентах болевой чувствительности. Таким образом, данное исследование направлено на изучение болевого опыта футболистов, где полученные знания могут быть полезны для разработок стратегий профилактики, сопровождения и реабилитации футболистов с учетом специфики их болевого опыта и личностных особенностей.

Объект исследования: болевой опыт спортсменов-футболистов 18-30 лет

Предмет исследования: индивидуально-психологические особенности, влияющие на субъективную оценку боли у спортсменов-футболистов

Гипотеза исследования: Субъективная оценка боли будет различаться у спортсменов-футболистов разного уровня

Цель: изучение болевого опыта в контексте индивидуально-психологических особенностей спортсменов-футболистов

Задачи:

Осуществление теоретического обзора литературы по вопросам психологии боли и особенностей болевого опыта у спортсменов футболистов.

Выявление особенностей болевого опыта, характерных для спортсменов-футболистов разного уровня

Методы и методики исследования:

Сокращенный болевой опросник Мак-Гилла (SF-MPQ-2.Ru)

Шкала катастрофизации боли (Pain Catastrophizing Scale, PCS)

Пертский опросник алекситимии (Perth Alexithymia Questionnaire, PAQ)

Выборка: сравнение группы профессиональных футболистов (есть контракт, играют в профессиональных лигах), группы футболистов любительского уровня (нет контракта, не играют в профессиональных лигах) и людей, не связанных со спортом

Список литературы:

1. Абрамова, А. Ю. Современные представления о боли / А. Ю. Абрамова, С. С. Перцов // Медицинская сестра. – 2017. – № 8. – С. 20-25. – EDN ZWIZQN.

2. Мелзак, Роналд. Загадка боли [текст] / Мелзак Роналд ; пер. с англ. П. Е. Черниловской ; под ред. Г. Н. Крыжановского. — Москва : Медицина, 1981. — Библиогр.: с. 220–231

3. Штрахова, А. В. Психосемантика боли в структуре внутренней картины болезни у неврологических больных / А. В. Штрахова // Вестник Южно-Уральского государственного университета. Серия: Психология. – 2009. – № 30(163). – С. 76-82. – EDN KXIQGL.

4. IASP Pain Terminology

Classification of Chronic Pain, Second Edition, IASP Task Force on Taxonomy, edited by H. Merskey and N.