

## Мотивация к одобрению у профессиональных теннисистов различного мирового уровня

Научный руководитель – **Леонов Сергей Владимирович**

**Манилова Мария Юрьевна**

*Выпускник (магистр)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра психологии личности, Москва, Россия

*E-mail: mani.maria@me.com*

Профессиональный теннис - это деятельность, в которой успех напрямую зависит от физических и психологических возможностей игрока. Спортсмен постоянно находится в ситуации внешней оценки со стороны тренеров, судей, зрителей и медиа, что выступает стрессогенным фактором и усиливает психоэмоциональное напряжение, повышает риск эмоционального истощения. В исследованиях спортивной психологии мотивация к одобрению и социальная желательность остаются менее разработанными аспектами психологического функционирования профессионального спортсмена, так как приоритет отдается изучению мотивации достижения, тревожности в процессе соревнований, психологической устойчивости и саморегуляции спортсменов. Мотивация к одобрению может выступать как скрытый регулятор поведения и эмоционального реагирования спортсмена, влияя на характер самопрезентации, способы совладания со стрессом и особенности взаимодействия со спортивным окружением. Актуально определить выраженность данной мотивации у профессиональных теннисистов, состоящих в мировом рейтинге [n4, n6], что позволит точнее интерпретировать их психологические показатели и выявлять потенциальные внутренние конфликты, маскируемые социально одобряемым поведением.

Социальная желательность определяется как потребность субъекта получать одобрение через ответы, соответствующие культурно санкционированным, социально приемлемым нормам поведения [n5]. Мотивация профессионального теннисиста к одобрению является устойчивой потребностью получать социальное и профессиональное признание через демонстрацию социально желательного поведения, социально приемлемых эмоциональных реакций и публичных высказываний, соответствующих ожиданиям профессионального сообщества.

Мы разделили теннисистов на подгруппы элитных (успешных) теннисистов, входящих в топ-200 мирового рейтинга и теннисистов, занимающих позиции в рейтинге от 500 и ниже. Профессиональная успешность, свойственная элитным теннисистам, включает внешнюю оценку значимыми людьми профессионального результата, и внутреннюю оценку, связанную с анализом собственной успешности и предполагающую удовлетворенность процессом и результатами профессиональной деятельности [n3]. Так, успешность теннисиста определяется совокупностью объективных показателей результативности (позиция в мировом рейтинге, стабильность выступлений на турнирах высокого уровня) и субъективных критериев профессиональной самореализации.

Цель нашего исследования состояла в сравнительном анализе мотивации к одобрению у элитных теннисистов (N = 19, среди них 6 мужчин и 13 женщин) и теннисистов, занимающих позиции в рейтинге от 500 и ниже (N = 28, среди них 19 мужчин и 9 женщин). С помощью тематического анализа материалов проективных методик “Методика свободного самоописания” (МСС) [n1] и “Не-Я” [n2] нам удалось выявить неосознанные аспекты самоотношения и особенности личностей теннисистов, что позволило заметить различия в мотивации к одобрению.

У элитных теннисистов выявлена тенденция придерживаться социальной одобряемости в различных аспектах. Такие высказывания как “я очень трудолюбивая”, “терпение и труд - все перетрут”, “русские не сдаются” описывают общепринятый профессиональный стандарт спортсмена, включающий дисциплину, трудолюбивость, патриотичность и порядочность. Также встречаются высказывания “честный”, “отзывчивый”, “пытаюсь всегда держать свое слово”, “добрый”, которые указывают на социально-желательные качества человека. Одновременно при описании образа “Не-Я” теннисисты проявляют желание жить другой жизнью; желание выразить подавленные эмоции; делать то, что хочется (“свободный парень”, “не верит в строгую дисциплину и изнурительные тренировки, полагаясь больше на вдохновение и удачу”, “жить здесь и сейчас”, “редко задумывается о результате, и именно в этом для него кроется истинное удовольствие”).

Теннисисты, которые стоят на позициях ниже 500 в мировом рейтинге, более открыто выражают свое собственное мнение (“могу многого добиться, но иногда просто нет стимула или мотивации”, “выбираю поездки исходя из личных предпочтений”, “в целом я человек со своим мнением”) и показывают себя как более свободных личностей (“бываю рассеянным”, “люблю работать и осуществлять разные проекты”), а их образы “Не-Я” являются менее противоречивыми.

Таким образом, элитные теннисисты демонстрируют более высокую мотивацию к одобрению и образ «правильного спортсмена», что может отражать повышенную ценность внешней оценки и внутренний конфликт между требованиями профессиональной роли и личными потребностями. Спортсмены с рейтингом ниже 500 менее ориентированы на внешнее одобрение, что указывает на меньшую выраженность социальной желательности и более целостное самоотношение.

Выявленные тенденции позволяют точнее интерпретировать психологические показатели спортсменов, повысить эффективность психологической подготовки и диагностики в профессиональном теннисе. Высокая мотивация к одобрению является частью профессиональной адаптации элитных теннисистов, так как он стремится сохранить контрактные обязательства и минимизировать репутационные риски, связанных с медийным вниманием. В работе со спортивным психологом выраженность мотивации к одобрению может сохраняться в форме контроля самораскрытия, стремления минимизировать уязвимость и сообщать то, что выглядит профессионально приемлемым.

В процессе психологической диагностики при использовании опросных методик элитные теннисисты также могут стремиться смещать ответы в сторону нормативных, «правильных» профилей. Для минимизации риска социальной желательности рекомендуется делать предпочтение в сторону проективных методик, интервью или психофизиологических методов исследования.

### Источники и литература

- 1) Визгина А. В. Методика свободного самоописания (МСС) // Психология общения. Энциклопедический словарь. М.: Когито-Центр, 2011. С.510-510.
- 2) Визгина А. В., Пантилеев С. Р. Особенности «Не-Я» как подструктуры самосознания // Вопросы психологии. 2013. No 6. С. 42–54.
- 3) Климов Е. А. Психология профессионального самоопределения. М.: Академия, 2010.
- 4) ATP Tour : официальный сайт. <https://www.atptour.com/en>
- 5) Crowne D. P., Marlowe D. A new scale of social desirability independent of psychopathology // Journal of Consulting Psychology. 1960. Vol. 24, No 4. P. 349–354.
- 6) WTA Tennis : официальный сайт Женской теннисной ассоциации. <https://www.wtatennis.com>