

## Медиарепрезентация библиотерапии как метода психосоциальной коррекции заключенных

Научный руководитель – Колесниченко Александр Васильевич

*Самарина Любовь Андреевна*

*Аспирант*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет журналистики, Кафедра цифровой журналистики, Москва, Россия

*E-mail: lsamarina@list.ru*

Библиотерапия — это комплексный междисциплинарный подход к коррекции психоэмоционального состояния с использованием литературных произведений, основанный на психологии, книговедении, библиопсихологии, психотерапии и других смежных науках. Взяв в качестве объекта медийные публикации по теме применения метода в пенитенциарных учреждениях, предмета — интерпретацию этого феномена в медийном пространстве, использовав культурно-исторический метод (анализ, синтез и т.д.), мы изучили динамику репрезентации библиотерапии.

В российских пенитенциарных учреждениях литература появилась с XIX века (примерно в тот же период, что и в США и западноевропейских странах) — во многом благодаря врачу Ф.П. Гаазу, который был сторонником гуманного отношения к заключенным и лично раздавал им книги духовно-нравственного содержания в качестве жеста милосердия. А уже в 1879 году проект библиотек в местах лишения свободы и их комплектование литературой был утвержден на официальном уровне благодаря тюремной реформе. Научное теоретическое обоснование использования чтения как практики в пенитенциарной системе впервые было выдвинуто в СССР Ю.Ю. Бехтеревым [1]. Он отмечал, что книги снижают агрессию и напряжение, формируют эмпатию, способствуют саморефлексии и могут быть инструментом психоэмоциональной коррекции заключенных. В 1960 году возникла общая теория чтения, которую рассматривают как теоретическую основу библиотерапии, постепенно получил признание сам термин, пришедший из-за рубежа (впервые был упомянут в 1916 году в статье С. Крозерса «Книжная лечебница», в 1941 году внесен в медицинский словарь Дорленда [4]). С конца XX века по настоящее время продолжается формирование теоретико-методологической базы библиотерапии.

В медийном дискурсе о библиотерапии в XXI веке преобладают такие тематические аспекты, как представление библиотерапии в качестве альтернативного метода психологической помощи, а также в качестве практики в отношении особых социальных категорий населения, нуждающихся в эмоциональной поддержке, среди которых — заключенные. Найденные материалы о библиотерапии в тюрьмах можно классифицировать следующим образом:

- 1) Статьи о внедрении программы от пресс-служб УФСИН (например: «В следственном изоляторе Нижневартовска запущен проект «Библиотерапия» для несовершеннолетних», «Библиотерапию внедрили в работу с осужденными психологи ИК-11 ГУФСИН России по Иркутской области», «Библиотерапия как профилактика суицидального поведения в среде осужденных ФКУ ИК-18 УФСИН России по Ямало-Ненецкому автономному округу» и т.д.).
- 2) Новостные заметки о применении библиотерапии от региональных СМИ (например: «В женской колонии в Мордовии провели сеанс библиотерапии с осужденными» от

Вестника Мордовии, «Заключенные в Вологде проходят «лечение книгой» в ИК-1» от Вологда.рф, «В Твери арестантов лечат книгами» от Tverigrad, «Пензенских заключенных воспитывают на произведениях классики» от Penzainform.ru и т.д.).

- 3) Рейтинговые статьи о наиболее востребованных у заключенных произведениях, где чтение как терапевтический метод упоминается косвенно (например, «Forbes, Достоевский и стихи о любви: что читают российские заключенные» от ЛиФ, «Осужденные читают Акунина, Стругацких, учебники по истории и энциклопедии» от Интерфакс и т.д.).
- 4) Интервью с сотрудниками библиотек при пенитенциарных учреждениях («В Вятском тюремном замке арестанты читают электронные книги» от Комсомольской правды (Кировского филиала)).
- 5) Новости о развитии законопроекта по сокращению срока заключенных за каждую прочитанную книгу (например, «В России поддержали идею сокращать тюремный срок преступников за чтение» от Газета.ru).

Актуальные проблемы библиотерапии, которые представляют потенциал для будущих научных разработок:

- 1) Отсутствие стандартизированного образца рекомендаций книг. Продолжается разработка различных сборников литературы российскими (например, Дрешер Ю.Н. Библиотерапия [3]) и зарубежными (Э. Берту и С. Элдеркин «Книга как лекарство. Скорая литературная помощь от А до Я» [2]) специалистами, однако ни один из них не принят как официальное руководство.
- 2) Отсутствие широкой, массовой и полной репрезентации результатов применения метода (хотя в СМИ фигурируют примеры позитивного влияния практики, например, в статье «Библиотерапия как профилактика суицидального поведения в среде осужденных ФКУ ИК-18 УФСИН России по Ямало-Ненецкому автономному округу» утверждается, что осужденному Сергею, страдавшему от головокружений, легкой формы невроза, а также склонному к суициду и членовредительству, чтение религиозно направленной литературы помогло стабилизировать состояние).

Междисциплинарный характер библиотерапии определяет многообразие научных подходов к интерпретации данного феномена и применению его методов на практике. С 2000-х годов о библиотерапии появилась в повестке сначала небольших СМИ, затем более крупных и известных как метод самопомощи. Конкретно о применении практики в пенитенциарных учреждениях пока пишут преимущественно региональные или узкоспециализированные медиа, однако уже эти материалы характеризуются жанровым разнообразием, репрезентацией некоторых результатов. Медиаосвещение библиотерапии в дальнейшем может способствовать научному развитию этого метода для психосоциальной коррекции заключенных.

### Источники и литература

- 1) Бехтерев Ю. Ю. Библиотечная работа в местах заключения в СССР // Соц. неполноц. поведение / под ред. А. Б. Залкина. - Москва, 1929.
- 2) Берту Э., Элдеркин С. Книга как лекарство: скорая литературная помощь от А до Я / пер. с англ. Новоселецкой И. // Синдбад. Москва, 2016.
- 3) Дрешер Ю. Н. Библиотерапия // Фаир. Москва, 2007.
- 4) Newman W.A. Dorland's Illustrated Medical Dictionary. URL: <https://archive.org/details/dorlandsillustra0000dorl/page/n1/mode/2up>