

Взаимосвязь стилей поведения в конфликтной ситуации и личностных характеристик у молодых людей

Тагизаде Аян Азиз гызы

Студент (бакалавр)

Бакинский филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова,
Факультет психологии, Баку, Азербайджан
E-mail: tagizadeayann1@gmail.com

Конфликт является неотъемлемой частью межличностного взаимодействия в юношеском и раннем взрослом возрасте. Данный период связан с активным построением близких отношений и формированием устойчивой системы ценностей, что делает проблему выбора стилей поведения в конфликтной ситуации особенно значимой.

Современные исследования показывают, что стили поведения в конфликте обусловлены не только ситуативными факторами, но и устойчивыми личностными характеристиками [4]. Однако комплексный анализ взаимосвязи эффективных и неэффективных способов решения конфликтов с такими переменными, как личностные черты, стили привязанности и социальные верования, представлен в научной литературе недостаточно, особенно на выборках молодых людей в азербайджанском социокультурном контексте.

Изучение данных взаимосвязей позволит углубить понимание психологических механизмов конфликтного поведения и может быть использовано при разработке программ профилактики деструктивного взаимодействия и психологического сопровождения молодежи в межличностных отношениях.

Цель исследования – выявить особенности взаимосвязи между стилями поведения в конфликтной ситуации и личностными характеристиками (чертами личности, стилями привязанности и социальными верованиями) у молодых людей. Основная гипотеза нашего исследования предполагает, что конструктивные стратегии разрешения конфликтов будут положительно связаны с более адаптивными личностными характеристиками, тогда как неэффективные стратегии – с выраженностью неблагоприятных личностных черт и убеждений о мире как опасном и конкурентном.

Методики исследования. В исследовании приняли участие русскоговорящие молодые люди (N=115) в возрасте от 18 до 30 лет, проживающие в Азербайджанской Республика. Для решения поставленной цели и проверки гипотезы были использованы следующие психологические методики:

- опросник стилей решения конфликтов и неэффективного решения конфликтов [5];
- личностных характеристик (BFI-2-S [2], черты Темной тетрады [3], стили привязанности [6]);
- социальные верования (вера в опасный и конкурентный мир [1]).

В рамках проведенного исследования были получены следующие результаты: корреляционный анализ выявил ряд статистически значимых взаимосвязей между стилями поведения в конфликтной ситуации и личностными характеристиками. Вовлекающий стиль поведения отрицательно связан с Доброжелательностью ($r=-0,313$, $p=0,001$), Добросовестностью ($r=-0,364$, $p=0,001$), а также с фасетами Продуктивности ($r=-0,305$, $p=0,001$) и Ответственности ($r=-0,352$, $p=0,001$). Это указывает на то, что данный стиль чаще проявляется при более низком уровне просоциальности. Вовлекающий стиль также положительно связан с Нейротизмом ($r=0,305$, $p=0,001$) и Психопатией ($r=0,314$, $p=0,001$). Это свидетельствует о связи вовлекающего поведения с повышенной эмоциональной реактивностью и импульсивностью. Позитивный стиль отрицательно коррелирует с верой в конкурентный мир ($r=-0,451$, $p<0,001$) и положительно с Доброжелательностью ($r=0,343$, $p<0,001$)

и с фасетами Энергичности ($r=0,305$, $p=0,001$), Уважительности ($r=0,313$, $p=0,001$). Данный результат отражает связь позитивного стиля с более кооперативными установками и просоциальными личностными чертами. Отстраняющий стиль положительно связан с привязанностью по типу Избегания ($r = 0,373$, $p<0,001$), что указывает на склонность к дистанцированию в межличностных взаимодействиях. Уступчивый стиль не продемонстрировал статистически значимых корреляций, что может свидетельствовать о его меньшей зависимости от устойчивых личностных факторов.

Полученные результаты в целом подтверждают выдвинутую гипотезу о наличии взаимосвязи между стилями поведения в конфликтной ситуации и личностными характеристиками. Конструктивные стратегии разрешения конфликтов оказываются связанными с более выраженными положительными характеристиками личности и менее выраженными конкурентными установками, тогда как более конфликтные способы решения ассоциируются с эмоциональной нестабильностью и выраженностью социально нежелательных личностных характеристик. Кроме того, выбор отстраняющего стиля в конфликте может быть связан с избеганием, что указывает на роль стилей привязанности в регуляции поведения в конфликтных ситуациях.

Источники и литература

- 1) Гулевич О.А., Аникеев О.А., Безменова И.К. Социальные верования: адаптация методик Дж. Даккита // Психология. Журнал Высшей школы экономики. 2014. Т. 11, № 2. С. 68–89.
- 2) Джон О., Калугин А.Ю., Мишкевич А.М., Сото К., Шебетенко С.А. Апробация краткой и сверх-краткой версий вопросника Big Five Inventory-2: BFI-2-S и BFI-2-XS // Психологический журнал. 2022. Т. 43, № 1. С. 95–108.
- 3) Корниенко Д.С., Вязовкина В.К., Горностаев И.С. Адаптация и психометрическая проверка методики «Короткий опросник темной тетрады» // Психологический журнал. 2022. Т. 43, № 5. С. 87–98.
- 4) Суворова Н.В. и др. Связь личностных особенностей и стиля поведения в конфликте у сотрудников организации // Конфликтология. 2025. №. 1. С. 91-112.
- 5) Сычев О.А., Аношкин И.В. Русскоязычная адаптация опросников стилей и эффективности решения конфликтов в близких отношениях // Психология. Журнал Высшей школы экономики. 2024. Т. 21, № 1. С. 32–54.
- 6) Чистопольская К.А. и др. Адаптация краткой версии «Переработанного опросника – Опыт близких отношений» (ECR-R) на русскоязычной выборке // Психологический журнал. 2018. Т. 39, №. 5. С. 87-98.