

Секция «Социальные, гуманитарные исследования и технологии»

Новые формы близости: как онлайн-коммуникация трансформирует романтические и дружеские отношения

Олейник Татьяна Евгеньевна

Студент (бакалавр)

Алтайский государственный университет, Факультет социологии, Барнаул, Россия

E-mail: oleynik_2011@mail.ru

Цифровые технологии и распространение таких платформ, как Telegram¹, Instagram² и TikTok³, существенно изменили характер межличностного взаимодействия. Онлайн-коммуникация становится не дополнением, а основной формой поддержания близких отношений, что трансформирует само понимание близости.

традиционно близость ассоциировалась с физическим присутствием, эмоциональной вовлечённостью и стабильностью взаимодействий. В цифровую эпоху возникает вопрос: сохраняется ли глубина отношений или она заменяется их имитацией?

Цель исследования.

Проанализировать, каким образом онлайн-коммуникация влияет на формирование и поддержание романтических и дружеских отношений.

Задачи:

- выявить особенности цифровой коммуникации;
- определить новые формы проявления близости;
- проанализировать влияние онлайн-общения на качество отношений;
- рассмотреть возможные риски и противоречия.

Основные положения:

- Онлайн-коммуникация расширяет возможности поддержания контакта независимо от расстояния;
- Формируются новые формы близости: постоянная доступность, обмен короткими сообщениями, цифровая эмпатия;
- Возрастает роль самопрезентации и контроля образа;
- Снижается глубина эмоционального взаимодействия при увеличении его частоты.

Цифровая коммуникация не уничтожает близость, а трансформирует её, создавая новые формы взаимодействия. Однако такие формы часто характеризуются поверхностностью, нестабильностью и высокой зависимостью от технологий.

В современном обществе цифровая коммуникация становится ключевым способом поддержания межличностных отношений. Платформы позволяют людям находиться на связи практически постоянно, независимо от расстояния.

Это приводит к формированию новых форм близости. Если ранее близость предполагала физическое присутствие и длительное совместное взаимодействие, то сегодня она всё чаще выражается через регулярные сообщения, реакции, лайки и короткие диалоги. Возникает феномен «постоянного контакта», при котором человек всегда доступен для общения.

С одной стороны, это расширяет возможности для поддержания отношений. Люди могут быстрее делиться эмоциями, поддерживать друг друга и сохранять связь на расстоянии. Особенно это важно для романтических отношений и дружбы в условиях мобильности и занятости.

С другой стороны, такая форма коммуникации имеет свои ограничения. Цифровое общение часто упрощает эмоциональное взаимодействие: оно становится более фрагментированным и менее глубоким. Отсутствие невербальных сигналов может приводить к недопониманию, а избыточное общение — к ощущению усталости.

Кроме того, в онлайн-среде усиливается роль самопрезентации. Пользователи стремятся продемонстрировать наиболее привлекательные стороны своей жизни, что может искажать восприятие партнёра и создавать завышенные ожидания. Это влияет как на романтические, так и на дружеские отношения.

Таким образом, можно говорить о двойственном характере цифровой близости. С одной стороны, она облегчает поддержание контакта и расширяет коммуникационные возможности. С другой — изменяет глубину и устойчивость отношений. В заключение можно отметить, что онлайн-коммуникация не разрушает близость, а формирует её новые модели. Эти модели требуют дальнейшего социологического осмысления, поскольку они становятся нормой для современного общества.

1 - С 10.02.2026 г Роскомнадзор начал масштабное замедление работы в России из-за нарушений законодательства.

2 - Организация Meta признана экстремистской и ее деятельность запрещена на территории России.

3 - С марта 2022 года загрузка новых видео и прямые эфиры из России не доступны, решение об этом принято компанией-разработчиком.

Источники и литература

- 1) Бауман З. Текущая любовь: о хрупкости человеческих связей. М.: Питер, 2006.
- 2) Гоффман Э. Представление себя другим в повседневной жизни. М.: Канон-Пресс, 2000.
- 3) Кастельс М. Галактика Интернет: размышления об Интернете, бизнесе и обществе. М.: У-Фактория, 2004.
- 4) Тёркл Ш. Одиноки вместе: почему мы ожидаем от технологий больше, чем друг от друга. М.: АСТ, 2017.
- 5) Тощенко Ж. Т. Социология жизни. М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2016.
- 6) ВЦИОМ. Социальные сети и межличностные отношения: аналитические материалы.