

Секция «Социальные, гуманитарные исследования и технологии»

## Альтруизм как фактор социальной устойчивости

*Монастырева Анастасия Олеговна*

*Студент (бакалавр)*

Алтайский государственный университет, Факультет социологии, Кафедра общей социологии, Барнаул, Россия

*E-mail: anasta.monastyreva@yandex.ru*

В современном мире, где доминируют межнациональные конфликты, агрессия и социальная напряженность, именно любовь к ближнему, альтруизм и доброта сохраняют устойчивость общества. В периоды кризисов и нестабильности умение людей объединяться, сотрудничать и выстраивать взаимодействие на основе альтруистических принципов становится ключевым фактором выживания и прогресса человечества.

Понятие «альтруизм» было введено социологом Огюстом Контом. По его мнению, альтруизм - это бескорыстные стремления личности, проявляющиеся в действиях, направленных на пользу другим. Конт противопоставлял альтруизм эгоизму, рассматривая первое как форму поведения, которую необходимо активно развивать и поощрять. Альтруистическое поведение, по его оценке, характеризуется тем, что человек приносит значительную пользу окружающим, не ожидая ничего взамен - ни усилий, ни жертв с их стороны [1, с. 5].

В XIX–XX веках многие теории опирались на идею борьбы за выживание как основу существования человечества. Социальные и экономические дисциплины исходили из того, что поведение человека полностью определяется эгоистичными мотивами, направленными на достижение личных целей через конкуренцию или более другие формы соперничества. Эти взгляды во многом были обусловлены теорией эволюции Чарльза Дарвина, в которой ключевыми факторами становились «естественный отбор» и «борьба за существование», подразумевающие эгоистичное и конкурирующее поведение. Однако эгоизм, который провоцируется естественным отбором, не может быть абсолютным, на определенном этапе развития эгоизм дополняется альтруизмом. Такая комбинация оказывается более эффективной для решения задач выживания, особенно когда индивид активно участвует в коллективной жизни. В таких условиях проявляется групповой отбор - отбор между группами, колониями, общинами и иными социальными объединениями.

Питирим Сорокин отмечает наличие инстинкта «группового самосохранения». Общество, где отсутствует альтруизм по отношению к окружающим, представляет собой толпу. Жизнеспособным становится только то общество, которое достигло определённой степени упорядоченности. Для совместной жизни необходим альтруизм - он выступает связующим звеном, объединяющим группу [2, с. 154].

Известно, что порой человек совершает поступки ради других, рассчитывая на выгоду. Выполняя добродетельный поступок, он ощущает удовлетворение, чувствует себя достойным и полноценным. Исследование, проведенное в Свердловской области среди молодёжи 18-30 лет с целью изучения мотивов альтруистического поведения и его влияния на социальное благополучие, показало, что 52,6% респондентов действуют из принципов альтруизма, сопереживая другим, 43,7% - совершают добрые дела, стремясь сделать мир лучше, 38,5% объяснили альтруистическое поведение желанием нести добро, а 36,5% отметили потребность быть полезными миру через бескорыстные поступки [4, с. 2-4].

Дополнительные результаты: 91,1% участников считают, что альтруизм способствует укреплению социальных связей и благополучию общества, 84,1% отметили, что альтруистическое поведение положительно сказывается на личности, совершившей добрый

поступок. Таким образом, альтруистическое поведение ведёт не только к улучшению общественной гармонии и устойчивости, но и приносит личные положительные эмоции тому, кто совершает добрые поступки [4, с. 2-4].

По мнению Питирима Сорокина, человек «детерминирован симпатией, доброй волей и неэгоистической любовью». Эта форма любви является необходимой для воспроизводства, передачи жизненных традиций и развития организмов, обеспечивая выживание и размножение видов, в первую очередь - здоровье и благополучие потомства, а также формируя умственно и нравственно развитых членов общества. Альтруизм проявляется почти у всех людей, хотя и в разной степени. Поэтому речь может идти об определённой интенсивности проявления альтруизма, который может ограничиваться отдельными сферами поведения, не затрагивая его полностью [3, 28 с.].

Согласно Сорокину, степень выраженности альтруизма у человека определяется средой обитания, воспитанием и атмосферой в семье. Большинство людей с выраженными альтруистическими принципами родились в гармоничных, наполненных любовью, заботой, взаимной преданностью и уважением семьях. В детстве они часто общались с добрыми, спокойными людьми, что способствовало формированию у них позитивных эмоций, укреплению моральных устоев и закладыванию основ прочной нравственной дисциплины. Альтруизм формируется через наблюдение за другими и подражание их поступкам, ключевую роль здесь играют примеры поведения, демонстрируемые общественными образцами, которые способствуют воспитанию у молодежи принципов взаимопомощи и солидарности, обеспечивая стабильность и благополучие в обществе [3, с. 154-156].

Таким образом, альтруизм играет ключевую роль в устойчивом развитии общества, способствуя формированию сплоченных коллективов, где важны взаимопомощь и поддержка. В условиях современного мира, характеризующегося социальным неравенством и конфликтами, именно альтруизм стимулирует людей к сотрудничеству, способствуя поиску эффективных решений и достижению устойчивого прогресса, который невозможен без взаимной кооперации. Чтобы альтруизм стал полноценным фактором устойчивого развития общества, требуется направленная политика: стимулирование волонтерской деятельности в школах и вузах, поддержка социальных предпринимателей, формирование в СМИ образа альтруиста как личности, которая достигла успеха и пользуется уважением. Без развития альтруистических ценностей переход к устойчивому будущему останется лишь заявлением, так как он основывается не столько на законах и технологиях, сколько на готовности людей жертвовать личным комфортом ради достижения долгосрочных общественных целей.

### Источники и литература

- 1) 1. Быков А. В. Понятие «альтруизм» в социологии: от классических концепций к практическому забвению // Вестник РУДН: серия Социология. 2015.
- 2) 2. Сорокин П. А. Общедоступный учебник социологии. Статьи разных лет / Ин-т социологии. М.: Наука, 1994.
- 3) 3. Сорокин П. А. Главные тенденции нашего времени / Пер. с англ., сост. и предисл. Т.С. Васильева. М.: Наука. 1997.
- 4) 4. Антонова Н.Л., Путимцева К.Р. Альтруизм как фактор социального благополучия: мотивация и практики молодежи // Вестн. Удм. ун-та. Социология. Политология. Международные отношения. 2025.