

## Новые сведения о пищевых дикорастущих растениях Дагестана

*Ханпариева Шамсия Этибар кызы*

*Студент (бакалавр)*

Дагестанский государственный университет, Махачкала, Россия

*E-mail: samsiahanparieva@gmail.com*

Собраны новые сведения о пищевых растениях Дагестана, которых нет в последних сводках [1]. *Lythrum salicaria* L. – обитает на низменности, в нижнем-среднем горных поясах. Химический состав: органические кислоты, флавоноиды, антоцианы, высшие жирные кислоты. Экстракты противовоспалительного, анальгезирующего, антиоксидантного, гипогликемического свойств. В Хасавюртовском и Бабаюртовском районах используется для заваривания калмыцкого чая со сладковатым привкусом.

*Satureja subdentata* Boiss. – травянистый петрофит среднегорий республики, эндемик. В химическом составе: моно- и сесквитерпеноиды, органические кислоты, флавоноиды, спирты, кетоны, кумарины. Экстракты с тромболитическими свойствами, эфирные масла - антифунгальным и антибактериальным эффектом, тормозят развитие возбудителей болезней полости рта [2]. В Ботлихском и Гумбетовском районах используется для заваривания чая с приятным ароматом и вкусом.

*Chamaescidium acaule* (Bieb.) Boiss. – многолетнее травянистое растение лугов верхнего горного пояса. Сведений о химическом составе нет. Используется жителями Докузпаринского и Ахтынского районов Дагестана в сыром и маринованном виде как овощ.

*Rhamnus tortuosa* Somm. et Levier - кустарник скал среднегорий республики. Надземные органы содержат антрахиноны, гликозиды, органические кислоты, смолы и таниды. Чабанами Лакского и Кулинского районов используется для заваривания калмыцкого чая.

*Poterium polygamum* Waldst. et Kit. – многолетняя трава открытых каменистых склонов нижнего и среднего горного пояса. Надземные органы содержат циклитолы, фитин, тритерпеноиды, флавоноиды, их экстракты с противоязвенными свойствами. Жителями Южного Дагестана молодые листья используются в салаты.

*Verathrum lobelianum* Bernh. – ядовитая трава лугов верхнего горного пояса. В химическом составе: каротиноиды, фенилкарбоновые кислоты, флавоноиды, алкалоиды. Настои с кардиотоническим, спазмолитическим, анальгезирующим и противовоспалительным свойствами, усиливают накопление йода, тормозят рост опухолей, антибактериально и антифунгально активны [2]. В Лакском и Кулинском районах листья используют для обвертывания сырных головок для удлинения сроков хранения.

*Juglans regia* L. – растет одичало в лесах нижнего горного пояса. В органах: моно-, сескви- и тритерпеноиды, фенолкарбоновые кислоты, нафтохиноны, алкалоиды, органические и высшие жирные кислоты, витамины, эфирные масла. Экстракты листьев с противовоспалительным, анальгезирующим, противоязвенным, гипотензивным, спазмолитическим, седативным, антифунгальными, антивирусными свойствами, плодов - уменьшают токсичность противоопухолевых лекарств [2]. Плоды используют в свежем виде, для изготовления халвы, пирогов, соусов, увеличения длительности хранения топленого масла.

### Источники и литература

- 1) Алексеев Б.Д. Ценные растения растительного покрова Дагестана. Махачкала. 1984.
- 2) Растительные ресурсы России: Дикорастущие цветковые растения, их компонентный состав и биологическая активность /Отв. ред. А.Л. Буданцев. СПб. М. Тт. 1,4,6. 2014-2018.