

Взаимосвязь семейной сплоченности и адаптации с чертами Темной Тетрады супругов (на примере 2-ой и 3-й стадий жизненного цикла семьи).

Шакурова Риана Маратовна

Студент (бакалавр)

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан

E-mail: rihanamaratovna3105@gmail.com

В настоящее время институт семьи претерпевает существенные трансформации, связанные с изменением гендерных ролей, ростом индивидуализации и пересмотром представлений о браке и партнерстве. Исследования подтверждают, что черты Темной Тетрады негативно связаны с удовлетворенностью браком и способствуют возникновению конфликтов [2]. Это вызывает необходимость глубже понять, каким образом выраженность «темных» личностных черт супругов отражается на уровне сплоченности и адаптации семьи, а также изменяются ли данные связи в зависимости от стадии жизненного цикла.

Концепция Темной Тетрады объединяет четыре субклинические личностные черты – нарциссизм, психопатию, макиавеллизм и садизм, характеризующиеся общей склонностью к межличностному использованию и дефицитом эмпатии. В последние годы, воздействие черт Темной Тетрады на качество супружеских отношений активно изучается. основополагающий вклад в концептуализацию и операционализацию конструкта на русскоязычных выборках внесли Егорова М. С. и Ситникова М. А. (2014) [1]. Теоретическим основанием для оценки системных характеристик семьи в данном исследовании служит циркулярная модель супружеских и семейных систем Олсона [3], что позволяет диагностировать как функциональные, так и дисфункциональные типы семейных систем.

Согласно обновлённой версии модели, динамика сплоченности и адаптации существенно меняется на разных стадиях жизненного цикла семьи. Переходы между стадиями требуют структурной реорганизации семейной системы, прежде всего в части адаптации к изменению ролей.

Методом нашего исследования являлся опрос, в который были включены следующие методики: шкала семейной сплоченности и гибкости (FACES IV) в адаптации М.С. Зеленской, а также опросник Темная Тетрада (SD4), адаптированная Д.С. Корниенко. В исследовании приняли участие брачные пары с детьми и брачные пары без детей. Общий объем выборки составил 54 человека. С целью выявления различий в выраженности личностных и семейных характеристик выборка была разделена на две группы: супруги, имеющие детей, и супруги, не имеющие детей.

Результаты показали, что супруги без детей характеризуются более высокими показателями макиавеллизма ($U = 237,5$; $p = 0,032$), а также более высоким уровнем коммуникации ($U = 223,5$; $p = 0,021$) и удовлетворенности отношениями ($U = 181,0$; $p = 0,001$). У супругов с детьми, напротив, выше выражены разобщенность ($U = 235,0$; $p = 0,031$) и хаотичность ($U = 236,0$; $p = 0,034$).

Так, супруги без детей могут в большей степени ориентироваться на достижение личных и профессиональных целей, что предполагает более выраженную стратегичность, прагматизм и склонность к инструментальному взаимодействию с другими людьми. В то же время наличие детей может способствовать смещению ценностей в сторону заботы и эмоциональной вовлеченности, что потенциально снижает выраженность макиавеллистических тенденций в межличностных отношениях. Появление детей связано с перераспределением ролей, увеличением количества обязанностей и необходимостью адаптации к

новым условиям, что может сопровождаться ростом дезорганизации и несогласованности в семейной системе. Это находит отражение в более высоких показателях хаотичности и разобщенности у супругов с детьми. В то же время супруги без детей могут обладать большим ресурсом для поддержания качественного общения и удовлетворенности отношениями, что проявляется в более высоких показателях по шкалам коммуникации и удовлетворенности.

Корреляционный анализ выявил, что нарциссизм положительно связан с коммуникацией ($r = 0,299$; $p < 0,05$) и удовлетворенностью ($r = 0,388$; $p < 0,05$), макиавеллизм — с удовлетворенностью ($r = 0,311$; $p < 0,05$) и отрицательно с разобщенностью ($r = -0,321$; $p < 0,05$), а садизм — с удовлетворенностью ($r = 0,350$; $p < 0,05$) и коммуникацией ($r = 0,291$; $p < 0,05$), при отрицательной связи со слитностью ($r = -0,301$; $p < 0,05$).

Полученные результаты могут указывать, что лица с выраженными нарциссическими чертами склонны воспринимать взаимодействие в паре как более эффективное и эмоционально насыщенное.

Взаимосвязь макиавеллизма с удовлетворенностью и отрицательно с разобщенностью может отражать специфику стратегического и контролирующего поведения: стремление к управлению межличностным взаимодействием может способствовать снижению ощущения разобщенности и формированию субъективного чувства целостности отношений. При этом удовлетворенность может носить инструментальный характер. Результаты по связям с садизмом могут свидетельствовать о том, что склонность к доминированию и контролю сопровождается активным взаимодействием и субъективным ощущением удовлетворенности, однако при этом снижается степень эмоциональной взаимозависимости и близости, что может указывать на более дистанцированный и асимметричный характер отношений.

Полученные результаты расширяют представления о роли личностных факторов в функционировании семьи и подчеркивают необходимость учета индивидуально-психологических характеристик при работе с супружескими парами.

Источники и литература

- 1) Егорова М. С., Ситникова М. А. Тёмная триада // Психологические исследования. 2014. Т. 7, № 38. С. 12.
- 2) Kardum I, Hudek-Knezevic J, Mehić N, Banov Trošelj K. The dark triad traits and relationship satisfaction: Dyadic response surface analysis. J Pers. 2024.
- 3) Olson D. H., Sprenkle D. H., Russell C. S. Circumplex Model of Marital and Family Systems: I. Cohesion and Adaptability Dimensions, Family Types, and Clinical Applications // Family Process. 1979. Vol. 18, No. 1. P. 3–28.