

## ПСИХОЛОГИЯ ДОНОРСТВА И ТРАНСПЛАНТОЛОГИИ: МОТИВАЦИЯ И БАРЬЕРЫ

*Тюринна Анна Станиславовна*

*Студент (специалист)*

Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарёва, Медицинский институт,  
Саранск, Россия

*E-mail: Annnaturina1403@gmail.com*

Актуальные вопросы донорства и трансплантации затрагивают как медицинские, так и психологические показатели. Для развития сферы донорства и трансплантации, повышения доступности услуг, критически важно понимание мотивации доноров и выявление барьеров, препятствующих донорству.

Ключевые категории мотивации к участию в донорстве:

1. Альтруистическая мотивация – желание творить добро, помочь сохранить жизнь человеку или улучшить его самочувствие. Особое значение имеет родственная связь или эмоциональная привязанность донора к реципиенту.

2. Религиознонравственная мотивация – восприятие донорства как высоконравственного акта, соответствующего внутренним убеждениям и этическим нормам.

3. Компенсаторная мотивация – донорство, как попытка разрешить внутренние противоречия, справиться с чувством вины, ощущением не востребованности.

4. Социальная мотивация – стремление получить общественное признание и уважение [2].

Данные показатели тесно взаимосвязаны с факторами соотношения аспектов психической нормы и патологии [3,4].

Основные психологические барьеры, препятствующие донорству:

1. Беспокойство перед медицинскими процедурами – страхи перед осложнениями, падением работоспособности или ухудшением благополучия после вмешательства.

2. Недостаточная осведомлённость – незнание о безопасности процессов, правах доноров и долгосрочных последствиях.

3. Сомнения, связанные с этическими и религиозными представлениями – неоднозначное восприятие изъятия органов, особенно в контексте посмертного донорства.

4. Психологическая нагрузка от принятия решения – сложности с оформлением согласия на посмертное донорство, из-за страха «нарушения целостности» тела.

5. Недоверие к системе здравоохранения – подозрения, что органы могут применить неэтично или они окажутся в теневом обороте.

6. Консервативные культурные стереотипы – предрассудки, касающиеся восприятия смерти и обращения с телом умершего, которые, блокируют принятие идей донорства [1].

На протяжении всего процесса трансплантации и донорства требуется тщательное психологическое обеспечение доноров и получателей. Важное место занимает работа медицинского психолога. Медицинский психолог оценивает психическую зрелость к донорству, помогает преодолеть барьеры, способствует диалогу между сторонами и оказывает психологическую поддержку семьям доноров [5].

### Источники и литература

- 1) Куков К., Джорджанова А. Психологические аспекты трансплантологии. Варна: Университетское издательство. 2014.

- 2) 2.Руководящие принципы по трансплантации человеческих клеток, тканей и органов. Женева: ВОЗ, 2010.
- 3) 3.Токарева Н.Г. Аномалии личности в аспекте психической нормы и патологии. Психология и практика. Саранск. 1999.С.49-54.
- 4) 4.Токарева Н.Г. Роль психологических знаний а формировании профессионального портрета врача // Гуманитарные науки (г.Ялта). 2018, №4 (44). С. 39-44.
- 5) 5. Kerr S. et al. Psychological Factors in Organ Donation. Transplant. Proc. 1997, №29. p. 1573